



参加者募集!

mama  
craft 共催

# Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

●日 時：**6/13(日)**  
10:00~12:00

●作 品：**ミニチュアボックス  
七夕の夜** (作品イメージ)

●講 師：下川幸子 先生

●参加費：1000 円

●定 員：先着 15 名  
小学 2 年生までは保護者同伴

●申込締切：当日申込可

●場 所：汲沢地域ケアプラザ **★HP でカラー版をご覧ください**

●持ち物：上履き、持ち帰り用の袋、使い慣れたはさみ、飲み物

おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

6月は **ミニチュアボックス  
七夕の夜**

七夕の願いをこめながら、  
かわいらしい七夕の庭先を作ってみませんか

小さな飾りをひとつずつ手作  
り、七夕の夜をボックスの  
なかに作ります。完成した時  
のうれしさとその可愛らしさ!

ミニチュア作りの楽しさを  
ご一緒しましょう♪

次回7月(7/11)は

★だれでも作れる!

本格御朱印帳★

華やかな柄の和紙を表  
紙に自分だけの御朱印  
帳を作ります♪

\*お申込は6/1 から~



今年も  
やります!



## 夏の!ぐみクラフトアート

詳しくは  
6月号にて

どうぞお楽しみに♪

図書コーナーに

# 新しい本 入りました!

本屋大賞受賞!

- 52 ヘルツのクジラたち / 町田そのこ
- とわの庭 / 小川 糸
- 銭天堂 15 / 廣嶋玲子
- しろくまのそだてかた / うつみのりこ ほか多数



話題の本  
受賞作  
絵本も

どなたでも  
利用できます。

貸出は ひとし3冊、  
2週間 までです。

★休憩や勉強にもどうぞ★

1Fにある図書コーナーには  
約3,500冊の本があります。  
赤ちゃん向けの絵本から文字  
の大きな大活字本まで用意し  
ています。

\*貸出は窓口まで\*

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727



# かいごカフェ ～介護者のつどい～

参加費  
**無料**



介護をしている方同士の交流を通して日頃の思いや悩みなどを話したり、  
情報交換をして、少し気持ちを軽くしてみませんか？  
お申し込みは必要ありませんのでお気軽にお越しください。  
お菓子とお茶を用意してお待ちしています！

日時：第3木曜日 13:30～15:00 ※曜日変更しました。8月、1月はお休みです  
会場：汲沢地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：介護をされている方 介護を経験された方など

## 年間予定表

| 日程     | 内容             | 日程     | 内容         |
|--------|----------------|--------|------------|
| 5月20日  | 認知症について知ろう     | 11月18日 | リラクゼーション   |
| 6月17日  | 健康体操           | 12月16日 | ミニコンサート    |
| 7月15日  | 福祉用具について知ろう    | 1月     | お休み        |
| 8月     | お休み            | 2月17日  | 高齢者の食事について |
| 9月16日  | 作ってみよう！みんなで手作り | 3月17日  | 1年を振り返って   |
| 10月21日 | 懇話会            |        |            |

プログラムについては変更になる場合があります

## 高齢者福祉センターに寄せられた苦情・相談などの報告

令和2年10月～令和3年3月

苦情・相談などは2件でした。

|            | サービス内容 | 職員の対応 | その他 | 対応結果 |     |
|------------|--------|-------|-----|------|-----|
|            |        |       |     | 解決   | 未解決 |
| 地域ケアプラザ    | 0      | 1     | 0   | 1    | 0   |
| しらゆり園      | 0      | 0     | 0   | 0    | 0   |
| ほほえみステーション | 0      | 0     | 0   | 0    | 0   |
| その他        | 0      | 0     | 2   | 2    | 0   |

### 【主な苦情等相談内容と対応】

◆職員の対応に腹が立ち連絡した。  
→職員で話し合い、相談者の状況を受け止めこちらの思いを押し付けずに丁寧な対応をすることを心がけるよう致します。  
◆掃除物品についての提案があり感染予防の観点から適切な物品の設置をしました。

皆さまの貴重なご意見ありがとうございました。

汲沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター：電話 045-861-5463

## ■ 汲沢地域ケアプラザ5月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

|                     |             |                      |              |                  |                           |
|---------------------|-------------|----------------------|--------------|------------------|---------------------------|
| 遊び場・しゃべり場<br>ほっとタイム | 毎週水曜日       | 10:00~11:30<br>10組程度 | ぐみクラフトアート    | 9日(日)            | 10:00~11:30               |
| かいごカフェ              | 20日(木)      | 13:30~15:00          | ぐみざわ倶楽部★     | 17日(月)<br>18日(火) | 13:30~15:00<br>9:00~13:00 |
| やきもの遊び              | 15日(土)      | 10:00~12:00          | ぐみカフェケアプラザ店  | お休み              |                           |
| どれみの森のお友だち          | お休み         |                      | プレママ・プチママ集まれ | 26日(水)           | 13:00~14:30               |
| 陶芸教室★               | 1日(土) 8日(土) | 9:30~12:00           |              |                  |                           |

## 三宅院長の健康相談

日時：5月11日(火)、5月25日(火)

13時00分~13時30分

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前にご連絡ください。

連絡先：地域包括支援センター

電話 045-861-5463

## ミニギャラリー

ミニギャラリーでは、ただいま展示作品を  
募集中です。貴方の作品展を開催しませんか！

## 図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。

戸塚図書館の本 500 冊、  
蔵書も 3000 冊以上あります。

★貸出には登録が必要です

★詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。



## ~介護者のつどい~ かいごカフェ

◆5月20日(木) 13:30~15:00

「認知症について知ろう」

◆6月17日(木) 13:30~15:00

「健康体操」

お問合わせは：地域包括支援センター

電話 045-861-5463

## ボランティアさん随時受け付け中!

下記の連絡先までご連絡下さい。ご連絡お待ちしています! 担当：地域係(金子、山田)

### ■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>

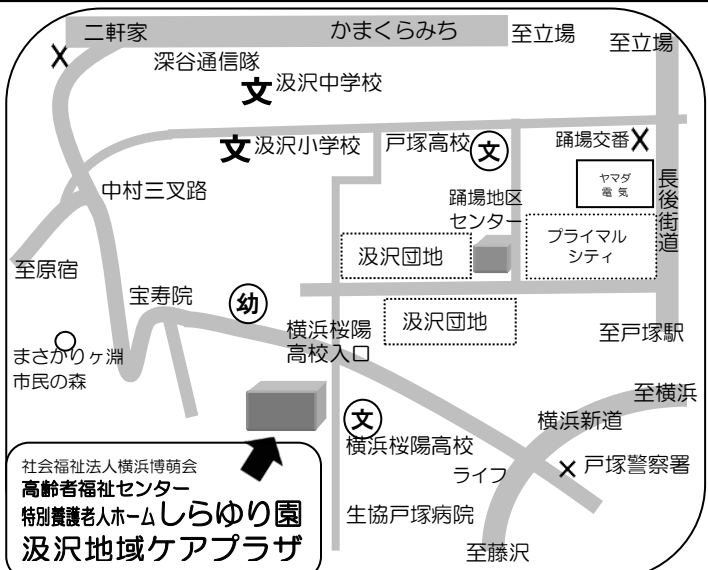


発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

## 3月にご寄付を頂いた方

大畑美保 様、大久保睦会 様  
ありがとうございます。

ご利用の皆様の為に有効に使わせて頂きます。



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より  
汲沢経由立場からミルバハ 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

# しらゆり園だより



キレイ(^ ^)



おいしい〜♪



お花見をしました♪

1年に一度のお花見。  
今年焼き芋も一緒に行いました。桜の花の下ホクホクの焼き芋や甘酒に舌鼓を打たれていました。

# ほほえみステーションだより

季節も移り変わり初夏の趣があちらこちらに見えています。例年であれば『爽やかな空気を思いっきり吸い込めるだけ外に出て今の季節を楽しんでください』と季節に合ったお声掛けをしていますが、今年はそれも叶わず『なるべく外出を控えてください』と安全を第一に考えたお声掛けをしてしまいます。言われた方も『わかっているわよ』と言いたくなりますよね。

汗ばんでくると空気も重くなり、マスクをつけていると暑くてついつい外してしまいたくなる時もあると思います。それでもヘルパーが訪問している間は必ずマスクを着用していただくようお願いいたします。ヘルパーは1日数件のお宅を訪問しています。その都度、マスクの着用や手洗い、消毒など必要な対策を行っていますが、ご利用者の皆様にも同じように気をつけていただくことでお互いに感染するリスクが減ります。昨年から今年にかけて世の中の価値観はすっかり変わり、遠方に住んでいる家族には会うことすら難しくなりました。以前のように普通に家族と過ごすためにそれぞれが少しずつ我慢してこれ以上感染を広げないようにしましょう!!

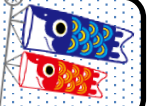
**ただいまヘルパーを募集しています!**

資格：ヘルパー2級以上、または初任者研修修了者以上（実務経験がなくても大丈夫です）  
ご連絡をお待ちしております。

☎ 045-861-1431 担当：土屋・佐々木



# デイサービスだより



## ♪ 桜の下でハハハ〜♪

音楽に合わせた歩行練習の  
後は「甘酒」で一息〜



### お花見懐石弁当



## ケアマネジャーだより



4月から65歳以上の方の介護保険料が変わります。



65歳以上の方の介護保険料は、介護サービス利用の見込みに応じて3年ごとに改定されます。横浜市の場合、令和3年度から5年度までの保険料額は基準額が月額6500円となっています。（保険料額は、ご本人及び住民票上の世帯の課税状況、ご本人の前年中の合計所得金額により変わります。詳しくは、6月下旬に送付される「介護保険料決定通知書」をご覧ください）

ちなみに10年前（平成23年度）の基準額はちょうど2000円安い月額4500円でした。この10年で保険料はかなりの増額となっていることが分かりますが、要介護認定を受ける方の数も約12万人（平成23年4月）から、約17万人（令和2年3月）と大幅に増加しています。介護保険制度を利用せずに生活することが出来れば、それが一番なのかもしれませんが、支援が必要となった場合は有効に介護保険を利用していただけると、お手伝いが出来ればと思います。

