



## 参加者募集!



初心者向け体験陶芸教室です。

陶芸を始めてみたい方の体験陶芸教室です。  
作る物のテーマを決め、作品の形成や絵付けの体験  
ができます

～ お申込みは 1月4日(土)から ～

- 日程：  
2/1 (土) 形成  
3/1 (土) 絵付け釉薬掛け  
3/8 (土) 作品評会

- 時間：10時00分～12時
- 場所：汲沢地域ケアプラザ
- 定員：12名
- 参加費：1000円

## 参加者募集

# よこはま

汲沢地域ケアプラザで開催!

## シニアボランティアポイント 登録研修会

“ボランティアって、どんなことをするの?” という方、

もう始めている方、これから始めたい方、  
お気軽にお申し込みください!

日時: R7年1月27日(月) 13:30～15:30

内容: 制度の説明、ボランティアとは 等  
持ち物: 介護保険証コピー、筆記用具、上履き  
場所: 汲沢地域ケアプラザ

申込締切: 1/21(火)まで

### よこはまシニア ボランティアポイントとは?

横浜市民で65歳以上の方のボランティア活動を奨励する横浜市の制度です。  
この制度に登録している施設でボランティア活動を行うとポイントがたまり、年に一度、ポイントを換金することや寄付等ができます。

踊場地区社会福祉協議会  
「ゆるやかなつながいを考える会」  
講演会のお知らせ

このまちでゆるやかにつながろう



## 「ゆるやかなつながいの愉しみ」

～ 「ちいさな社会」を たのしく生きる ～

世代を超えたつながりが地域に広がる活動のヒントや  
事例を豊富な体験からお話していただきます!

日時: 2月15日(土) 15:30～17:00

講師: 東京大学大学院教育学研究科教授

牧野 篤 先生

場所: 踊場地区センター 体育室

お申込みはこちらのQRコードから ⇒



### 高齢者福祉センター

## 施設見学オープンデー ご報告&お知らせ

しらゆい園・汲沢地域ケアプラザ・ネイサーズ

秋から始まった「施設見学オープンデー」は参加された方からイメージが変わった、細かいところまで見れてよかった、と好評です!  
どうぞお気軽に見学へ来て下さい。

次回: 1/30(木) 13:30～15:15

お申込みはお電話か  
QRコードから ⇒



●お問合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係 : 電話 045-861-1727

### ■ みつけてネット

認知症高齢者等が行方不明になった時、早期に発見し保護できるように協力するシステムです。



### ■ あんしん電話

ひとり暮らし等の高齢者を対象に、ご近所の方や救急とすぐ連絡できるように、電話機に通報装置を取り付けます。利用にあたっては、自宅に固定電話と電話回線があることが必要です。



### ■ 食事サービス

ひとり暮らしの中重度要介護者（要介護2以上及び要介護1・要支援の一部）などで食事の用意が困難な方のうち、必要と認められた方に栄養バランスのとれた食事を直接訪問してお渡しし、あわせて安否確認を行います。



### ■ ふれあい収集

自ら家庭ごみを集積場所まで持ち出すことができないひとり暮らしの方を対象に自宅の敷地内や玄関先から、直接ごみを収集します。



※利用するには、その他条件等がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## 人生100年時代に知って安心！

## 老後のお金の話の講座開催しました



11月12日弁護士の岩崎健太氏に御登壇いただき上記講座を開催いたしました。お金にまつわる5つの力として①貯める②増やす③稼ぐ④使う⑤守るがあります。その中でも老後は④使う⑤守ることが大事である。岩崎弁護士が実際に関わったケースの失敗例より、どのように備えたらよいか誰に任せたらよいかなど具体的なお話がありました。参加者の皆様からは「備えの大切さが良く分かった」「成年後見制度を勉強してみようと思った」「エンディングノートを書いてみようと思います」等との意見がありました。これからも皆さんの意見をもとに役に立つ講座を開催して参りたいと思います。



## ■ 汲沢地域ケアプラザ 1月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室 サロン「お習字」	お休み 28日(火) 14:00~15:00	
どれみの森のお友だち	6日(月)	10:30~12:00	ぐみざわ倶楽部★	20日(月)	13:30~15:00
ぐみカフェ	18日(土)	13:00~15:00	サロン「オープンスペース」	9日(木)	13:00~16:00
サロン「ポッチャ」	21日(火)	14:00~16:00	サロン「フラダンス」	10日(金)	14:00~16:00

## 三宅院長の健康相談

日時：1月14日(火) 13時~  
1月28日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

## ミニギャラリー



1月4日(土) 午後~1月31日(金) 午前  
「日々を楽しく」展

きらきら会 様

## 図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。  
蔵書も3500冊以上あります。  
★貸出は窓口で行っています。  
★詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています！  
どうぞお気軽にご来館ください。

## 12月にご寄付を頂いた方

北汲沢地区社会福祉協議会 様

どうもありがとうございます。ご利用者の  
皆様のために有効に使わせて頂きます。

~介護者のつどい~



## かいごカフェ

◆1月16日(木)

福祉用具を使いこなそう

◆2月20日(木)

認知症③より良い介護のために

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

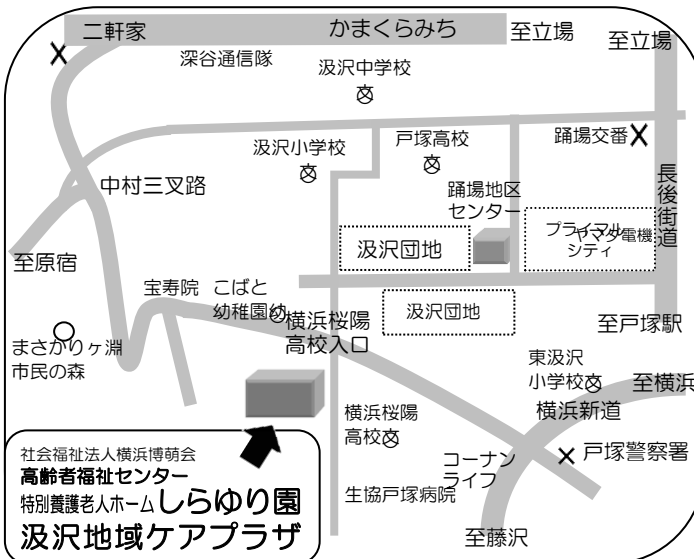
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスセンター⑧番より  
汲沢経由立場から徒歩約7分 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

# デイサービスだより

今年も皆様を笑顔でお待ちしております♪



**1月: 汲沢カッパ**  
 年末年始で動かなかった  
 身体を動かして行きます

**行事予定**



**2月: 節分**  
 季節の行事として、鬼退治  
 して福を招き入れていきます

**1月4日より営業致します。ぜひ見学にもいらして下さい！！**

# ケアマネジャーだより

～今年もよろしくお願ひいたします～

汲沢地域ケアプラザでは、要介護認定を受けられた方の暮らしをサポートするため、5名のケアマネジャーが在籍しております。

今年も、皆さまのお力になれるよう職員一同精一杯務めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

汲沢地域ケアプラザ・ケアマネジャー  
 連絡先：045-861-1727



# しらゆり園だより



## 寿司パーティー



11月26日にお寿司パーティーを実施しました。目の前で職人さんがお寿司を握られ出来上がるのを楽しそうにみられていました。お寿司がテーブルに並べられ、皆様美味しそうに召し上がられていました。

# ほほえみステーションだより



### 新年あけましておめでとうございます

本年も職員一丸となり、より一層サービスの向上に努めてまいります  
本年もどうぞよろしくお願いいたします



急募!!

## 登録ヘルパーさん大募集



ホームヘルパーの仕事内容は、サービスを利用されている方（高齢者や障害者）のご自宅を訪問し、食事、排せつ、入浴、家事などの介助（身体介護・生活援助）を行います。障がい者支援サービスでは外出支援も行っています。

介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）をお持ちの方であれば初めての方も!!  
ブランクのある方も大歓迎!!  
連絡先 Tel 861-1431