

初心者向け陶芸教室



陶芸教室

陶芸を始めてみたい方の体験陶芸教室です。
作る物のテーマを決め、作品の形成や釉薬掛けまで体験できます。

- 日 程：
 - 11月 2日(土) 形成
 - 12月 7日(土) 釉薬掛け
 - 12月 14日(土) 作品評会
- 時 間：10時～12時
- 場 所：汲沢地域ケアプラザ
地域ケアルーム
- 参加費：1000円(材料費)
- 申込：10/1(火)より
- 募集人数：先着12名

参加者募集!

mama
craft 共催

Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

●日時：11/10(日)

10:00～12:00

●作品：リボンレイの
ネックストラップ

●講 師：田中 綾子先生

●参加費：1200円

●定 員：先着10名

小学2年生までは保護者同伴

●場 所：汲沢地域ケアプラザ

●申 込：10/1(火)～11/3(日)

●持ち物：上履き、持ち帰り袋、飲み物



全長約90センチ♪

お申込みはこちら⇒



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

11月は リボンレイの
ネックストラップ

鍵、IDカード、入校証、名札など…首から下げる時に便利！豊富なカラーのリボンから選べます♪



次回は12月8日開催予定です!

素敵なクラフトを作りますので、どうぞお楽しみに♪

おどいぼ・ぐみさわ



図書めぐり スタンプラリー

11月1日(金)→11月30日(土)

7つの施設の図書室・コーナーをめぐって
スタンプをゲットしよう!

★スタンプラリー対象施設★

～だれでも本を借りることができる施設です～

- ① 汲沢地域ケアプラザ
 - ② 踊場地区センター
 - ③ 踊場公園こどもログハウス
 - ④ 東汲沢小コミュニティハウス
 - ⑤ 汲沢保育園
 - ⑥ きっちゃんびいす
 - ⑦ おどいぼふれあい午後のカフェ*
- *11/16(土)13:30～14:30のみオープンです

参加は
全7施設!

●お問合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

人生100年時代に知って安心！

老後のお金の話

こんなはずじゃなかったと
後悔しないために
一緒に考えてみませんか

- 弁護士さんに聞く終活のコツ
- 事例から学ぶお金の使い方
- 元気なうちにもしもの備え
- エンディングノートの活用法

令和6年
11月12日(火)
10:00～11:30
(開場：9:30)

会場/汲沢地域ケアプラザ多目的ホール

講師：弁護士 岩崎 健太 氏

定員：25名 (先着順)

10月1日9時より来館または電話にて受付開始

※マスク着用をお願いします



エンディングノートプレゼント

無料

お申込み
お問い合わせ

汲沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター
電話 861-5463

■ 汲沢地域ケアプラザ 10月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~12:00 *10組程度	陶芸教室★	5日(土) 12日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	17日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	21日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	7日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	13日(日)	10:00~12:00
ぐみカフェ	16日(水)	13:00~15:00	プレママ・プチママ集まれ	30日(水)	13:00~14:30

三宅院長の健康相談

日時：10月22日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



10月5日(土)午後~11月2日(金)午前

第20回 「白峯会」展

第14回 「書道羊雲会」展

小原白峯・書道羊雲会 様

~介護者のつどい~

かいごカフェ



◆10月17日(木)

介護者も元気ですぐすために
体操をします。動きやすい服でお越し下さい

◆11月21日(木)

口腔ケアと栄養

時間：13時30分~15時

お申込み・お問い合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。

蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

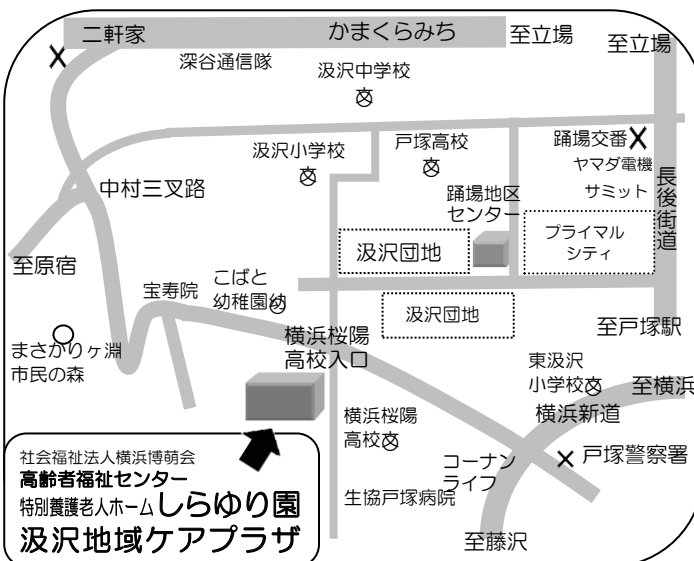
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスセンター⑧番より
汲沢經由立場から徒歩1分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

デイサービスだより



今月は「盆踊りや縁日」を楽しみました！

お風呂上がりには、氷いちごを召し上がっていただき、午後からは、南中ソーランや炭坑節を踊り身体を動かしました！縁日では、懐かしい射的や的当て、ヨーヨー釣りも行い、楽しみながら機能訓練を行いました！皆さん！真剣は表情で的を狙う姿はとても素敵でした！！

毎月、様々な催しを企画しております。ぜひ一緒に楽しみませんか？！ご見学お待ちしております！日曜日も営業しておりますので、ぜひ！！ご相談下さいね

「地震…!!」その時の対応は？

今年8月、初の「南海トラフ地震臨時情報」が発表され普段の生活に緊張が走りました。もし大きな地震が起きて、自宅での生活が困難になった時にどうすればいいのでしょうか？

地震発生！

- ➔公園・空き地等へ！
- ➔自宅が壊れ生活できない！

- ①その場にあった身の安全を図ってください
- ②近くの公園や空き地など広くて安全な場所に避難！
- ③地域防災拠点の小・中学校へ避難！

(参考)横浜市 HP「地域防災拠点(指定避難所)とは」、戸塚区 HP「福祉避難所(特別避難場所)について」

汲沢地域ケアプラザは特別な配慮が必要な方の為の福祉避難所に指定されていますが、福祉避難所が開設されるかどうかは施設や職員の被災状況を鑑み区役所と協議のうえ決定されます。

また福祉避難所への避難には、専門職による要介護認定の有無などで必要性が判断され(区の決定)、対象と判断されなかった方は避難することはできません。そうしたことを考えると、まずは【慣れたご自宅での避難生活を想定し、準備すること】を強くおすすめしたいと思います。



しらゆり園だより



西瓜割りを行いました！



7月26日に夏の恒例、西瓜割りをダイルームで行いました。

皆様、大きな西瓜を目の前にして驚かれていました。西瓜が割られると大きな歓声
が上がり笑顔がこぼれていました。

3時のおやつには西瓜を召し上がっていただき、「美味しい」と喜ばれていました。



ほほえみステーションだより



ヘルパー研修会を行いました



『危険予知トレーニング (KYT)』というテーマでヘルパー研修会を行いました。KYTとは、『職場や作業の状況の中に潜む危険要因を予知、予測する事。または、危険予知の能力向上のための活動、訓練の事。』です。ご利用者宅を想定し、どのような危険が潜んでいるか、グループワークを行いました。「異常に気がつく」「発見する」「変?と感じる」といった危険に対する感受性を高め、ご自宅での事故を未然に防ぐ事ができ、ご利用者の安心・安全な生活につながるよう、この研修を今後の活動に生かしていきたいと思ひます。

