





1

**踊場町内会**(会場:踊場町内会館)  
8月3日(土)、4日(日)



5

**東明東町内会**  
8月3日(土)(会場:踊場公園円形広場)



6

**新生自治会**(会場:壱町ヶ谷公園)  
7月27日(土)



7

**大丸自治会**(会場:大丸自治会館前)  
7月27日(土)

# 町内会の

# 祭



# だよ



4

**東明会**(会場:東明会広場)  
8月3日(土)



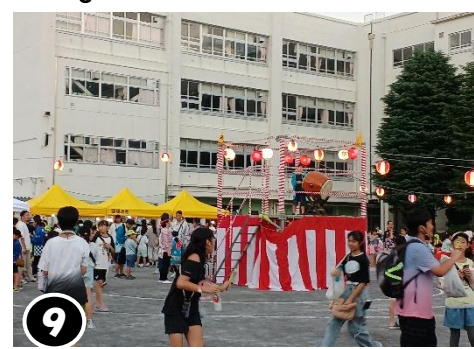
今年もケアプラザエリア内の  
各町内会・自治会にて  
夏祭りがにぎやかに開催されました。  
その様子をご報告します。

“今年も夏祭りが開催!”



8

**新明会**(会場:新明会階段下広場)  
7月20日(土)



9

**平台町内会**(会場:東汲沢小)  
7月27日(土)



10

**富士見町内会**(会場:町内会館周辺)  
7月27日(土)



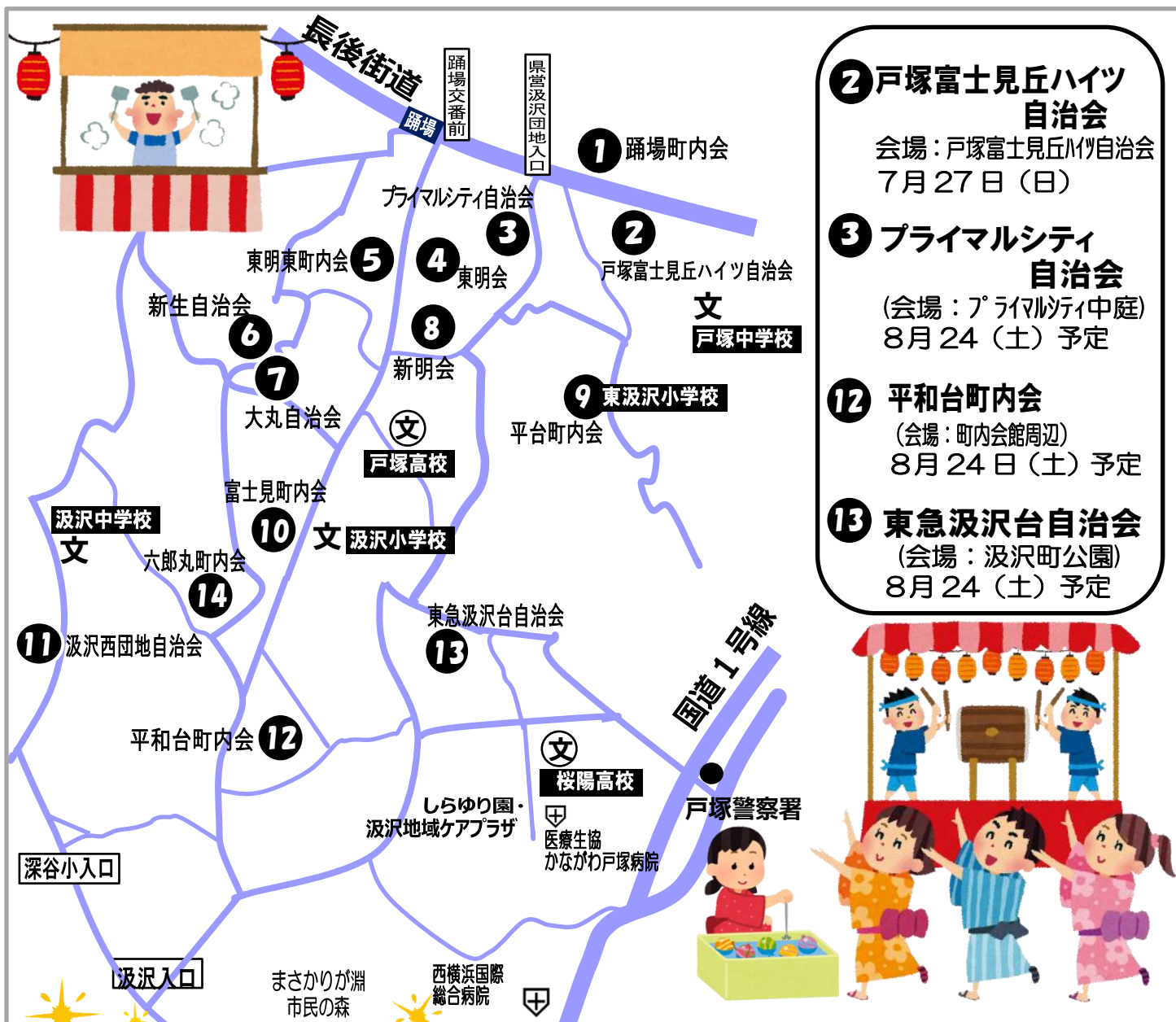
11

**汲沢西団地自治会**(会場:団地前広場)  
8月3日(土)、4日(日)



14

**六郎丸町内会**(会場:しょうわ前広場)  
8月17日(土)



- 2 戸塚富士見丘ハイツ 自治会**  
会場：戸塚富士見丘ハイツ自治会  
7月27日(日)
- 3 プライマルシティ 自治会**  
(会場：プライマルシティ中庭)  
8月24(土) 予定
- 12 平和台町内会**  
(会場：町内会館周辺)  
8月24日(土) 予定
- 13 東急汲沢台自治会**  
(会場：汲沢町公園)  
8月24(土) 予定

# Gumi craft art



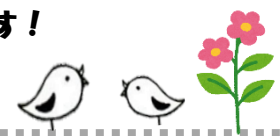
おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

- 日 時：**10/13(日)**  
10:00~12:00
- 作 品：食品サンプル「マカロンモンスター」
- 講 師：下川幸子先生
- 参加費：1,000円
- 定 員：先着6名
- 小学2年生以下は大人の付添をお願いします。
- 申込期間：9/2~10/4
- 場 所：汲沢地域ケアプラザ
- 持ち物：上履き、ピンセット、持ち帰り用の袋



直径は約5cmです！

好きな色のマカロンを作り、好きなようにモンスター顔を書いてみよう♪一人2個作れます！



次回は11/10(日)開催予定です！  
素敵なクラフトを作りますので、どうぞお楽しみに♪

お申込みはこちら⇒



●お問い合わせは **汲沢地域ケアプラザ地域係**：電話 045-861-1727

## ■ 汲沢地域ケアプラザ9月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	7日(土) 14日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	19日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	9日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	2日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	11日(水)	10:00~12:00
ぐみカフェ	18(水)	13:00~15:00			

## 三宅院長の健康相談

日時：9月10日(火) 13時~  
9月24日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

## ミニギャラリー



9月1日(日) 午後~9月30日(月) 午前  
「しらゆり園ご利用者様作品」展

しらゆり園

## 図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。  
蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



## ~介護者のつどい~ かいごカフェ



◆9月19日(木)

認知症②認知症の方の介護の仕方

◆10月17日(木)

介護者も元気で過ごすために

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

## 7月にご寄付を頂いた方

我妻 秀子様 平野 志依様

どうもありがとうございます。ご利用者の  
皆様のために有効に使わせて頂きます。

## ■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

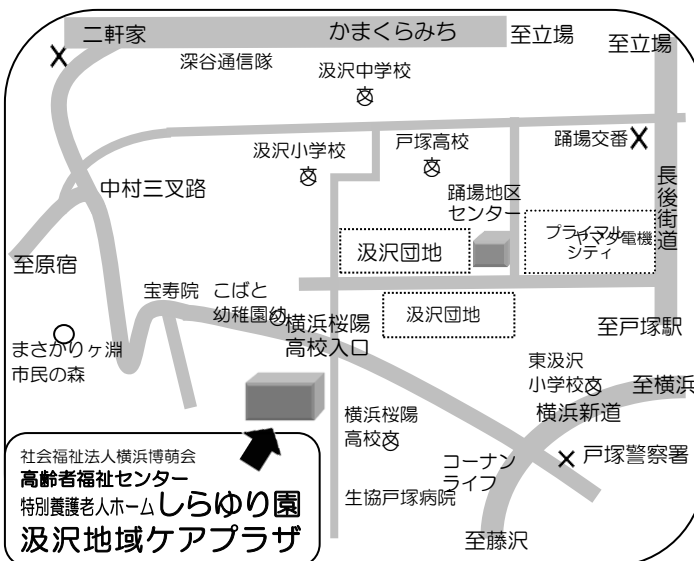
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhokai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhokai.jp>



社会福祉法人横浜博萌会  
高齢者福祉センター  
特別養護老人ホームしらゆり園  
汲沢地域ケアプラザ

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスセンター⑧番より  
汲沢経由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

# デイサービスだより

## 沢沢七夕まつり



今日は「七夕まつり」を行いました！

機能訓練を兼ねて、笹への飾りをハサミ等を使用して作成しました！それぞれの思いを言葉にして短冊に記入することも機能訓練の一環として行っています。

願い事は「毎日が健康でありますようお願い申し上げます」

「カラオケのレパートリーを増やして楽しみたい」などなど様々でした。

短冊を飾り付け、にっこりと記念撮影を行いました。

皆様の願い事が叶いますように…

**是非一度、ご見学にいらしてください！**

# ケアマネジャーだより

～残暑お見舞い申し上げます～

この原稿を書いている頃は、暑さが体に堪える日が続いております。思い返すと、自分が子供の頃は、どんなに暑くてもエアコン無しで眠れたものですが……。今では、気温 35 度も驚くような数字ではなくなり、暑さ対策に苦労する日々です。我が家の猫（み）も涼を求め、床の上でひっくり返っております。暦の上では、「暑さがおさまってくる」という意味の処暑は 8 月 22 日ですが、この原稿が皆さまの目に触れる頃、言葉通りになっている事を願いながら過ごしております。

エアコンの適切な利用や、こまめな水分補給を心がけながら、体調を崩さずに夏を乗り切りましょう。

涼しい場所は  
猫に聞けニャ





# しらゆり園だより



当センターでは月に一度、職員を対象に研修を行っています。  
6月には食中毒に関する研修、8月には口腔衛生に関する研修を実施しました。

## 🍷 食中毒と感染対策 🙌



- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

参考: Taylor, L., Nursing Times, 74, 54 (1978)

<p>1 消毒薬の規定量を手掌に受け取ります。</p>	<p>2 始めに両手の指先に消毒薬を擦り込む。</p>	<p>3 次に手掌によく擦り込む。</p>	<p>4 手の甲にも擦り込む。反対も同様に。</p>
<p>5 指の間にも擦り込む。</p>	<p>6 親指にも擦り込む。</p>	<p>7 手首も忘れずに擦り込む。乾燥するまでよく擦り込む。</p>	

研修の最後には、手袋が正しく外せているか、実際に手にブラックライトを当ててチェック!

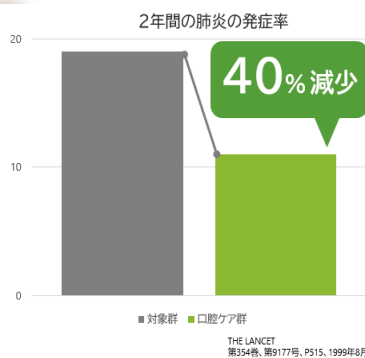
横浜市立大学  
マスコットキャラクター  
“ヨッチー”

横浜市立大学附属市民総合医療センター感染制御部感染管理  
特定認定看護師の方にご講演いただきました。

感染経路の多くは手を介するため、手洗い・アルコール消毒による手指衛生が重要であることを再認識しました。



## 🦷 高齢者の口腔ケア 🦷



原宿わたなべ歯科診療所の歯科医師石川先生より歯の模型や動画を用いた実践的なアドバイスをいただきました。口がなかなか開かない方へのケア方法や、効率的なケアのポイント等、たくさんの学びを得ました。

職員一同、ご利用者様へのよりよいケアにつながるようこれからも研修に取り組んでいきます。

誤嚥性肺炎は睡眠中の唾液の誤嚥が原因として多いそう。口腔ケアをすると肺炎のリスクが約40%下がります!



### 歯周病と糖尿病の負のスパイラル

糖尿病から歯周病になることもあれば、歯周病が原因で糖尿病になることもあります。互いが影響し合い、歯周病と糖尿病が悪化する負のスパイラルも起こり得ます。

