

汲沢地区青少年指導委員主催

子ども 映画会

映画：『ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー』

日時：6/23(日) 13:30~15:30頃 (受付 13:15~)

人数：先着 30 名 こどもにはおみやげありかも？ ※事前申込制です
年齢制限はありません。大人の方もどうぞ♪

持ち物：上履き、飲み物、マスク ■参加費：無料

場所：汲沢地域ケアプラザ 多目的ホール

申込先： 汲沢地区青少年指導員 (金山：090-3241-3032)

汲沢地域ケアプラザ (電話：045-861-1727)

**無料 大人も
OK!**



参加者募集!

mama
craft 共催

Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

●日時：6/9(日)
10:00~12:00

●作品：ミニチュア
麻婆豆腐キーホルダー

●講師：下川幸子先生

●参加費：1,000 円

●定員：先着 6 名

小学 2 年生以下は大人の付添を
お願いします。

●申込締切：5/1~6/3

●場所：汲沢地域ケアプラザ ★キーホルダーの直径は約 5cm です!

●持ち物：上履き、持ち帰り用の袋、飲み物
※当日は汚れてもよい服装でお越しください。



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

6 月は ミニチュア

プレゼントにも♪

麻婆豆腐キーホルダー

本物みたいな麻婆豆腐をミニ
チュアサイズで作っちゃおう!
キーホルダーなので、お友達に
も自慢できちゃう♪

キーホルダーはお好きなタイプ
を選べますよ。



7 月・8 月は毎年恒例
「夏のぐみクラフトア
ート」を開催します!

かわいい作品をたくさん作れ
る機会です。初心者さんも大
歓迎! どうぞお楽しみに♪

おくすりシート リサイクルプログラム

主催：第一三共ヘルスケア 協力：TERRACYCLE、横浜市

おくすりシートの回収にご協力をお願いします!

汲沢地域ケアプラザでは 2024 年度より使用済のお薬のシートを
回収、リサイクルする「おくすりシートリサイクルプログラム」に
参加しています。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします!



○ 回収対象

使用済おくすりシート
(PTP シート)

錠剤やカプセルをプラスチック
とアルミで挟んだシート状の
ものです。



○ 回収 ボックス

1F 正面玄関
窓口前にあります



購入場所・製品ブランドは問いません。おくすりに
限らず、健康食品などのシートも対象です。

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727



かいごカフェ ～介護者のつどい～

参加費
無料



介護をしている方同士の交流を通して日頃の思いや悩みなどを話したり、
情報交換をして、少し気持ちを軽くしてみませんか？
お申し込みは必要ありませんのでお気軽にお越しください。
お菓子とお茶を用意してお待ちしています！

日時：毎月第3木曜日 13時30分から15時 ※8月はお休みです
会場：汲沢地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：介護をされている方 介護を経験された方など

年間予定表

日程	内容	日程	内容
4月18日(済)	認知症① 病気を正しく理解しよう	10月17日	介護者も元気で過ごすために
5月16日	介護保険を活用しよう	11月21日	口腔ケアと栄養
6月20日	ミニコンサート(ゴスペル)	12月19日	ミニコンサート(ピアノ)
7月18日	懇話会 皆で話しましょう	1月16日	福祉用具を使いこなそう
8月	お休み	2月20日	認知症③より良い介護のために
9月19日	認知症② 介護の仕方	3月13日 (第2木曜日)	1年を振り返って

◆プログラムについては変更になる場合があります

高齢者福祉センターに寄せられた苦情・相談などの報告

	サービス内容	職員の対応	その他	対応結果	
				解決	未解決
地域ケアプラザ	0	1	1	2	0
しらゆり園	0	0	0	0	0
ほほえみステーション	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0

令和5年10月～令和6年3月までの
苦情・相談などは2件でした。

【主な苦情等相談内容と対応】

- ◆富士山と紅葉最高ですネ！感動しました！
(ギャラリーに展示されているデイサービスご利用者様の作品をご覧になって)
⇒見て頂くだけでも励みになるのにお言葉まで頂き感謝しております。今後も楽しみながら沢山の作品や笑顔をお届けできるよう頑張ります。
- ◆退職した職員から書類が届いた。
⇒状況の説明と謝罪を行い個人情報取り扱い誓約書の文言の見直しを検討した。

皆さまの貴重なご意見ありがとうございました。

汲沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター：電話 045-861-5463

■ 汲沢地域ケアプラザ5月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~12:00 *10組程度	陶芸教室★	4日(土) 11日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	16日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	20日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	お休み		ぐみクラフトアート	22日(水)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	15日(水)	13:00~15:00	プレママ・プチママ集まれ	29日(水)	13:00~14:30

三宅院長の健康相談

日時：5月14日(火) 13時~
5月28日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



5月1日(水) 午後~5月31日(金) 午前
「切り絵」展

田辺 久子 様

図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。
蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



~介護者のつとめ~



かいごカフェ

◆5月16日(木)

介護保険を活用しよう

◆6月20日(木)

ゴスペルミニコンサート

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

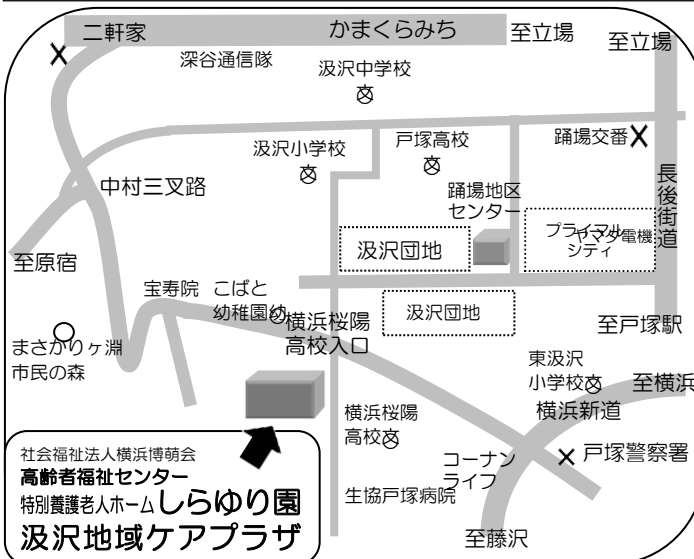
地域包括支援センター

電話 045-861-5463

3月にご寄付を頂いた方

大木 佳菜子様

どうもありがとうございます。ご利用者の
皆様のために有効に使わせて頂きます。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



社会福祉法人横浜博国会
高齢者福祉センター
特別養護老人ホームしらゆり園
汲沢地域ケアプラザ

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986

JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスセンター④番より
汲沢経由立場から徒歩1分 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

発行・編集：横浜博国会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

デイサービスだより

太陽と桜の下で機能訓練♪



皆様笑顔で楽しんでいます♪

ケアマネジャーだより

規則正しい生活習慣で、体調管理しましょう

桜はいつの間にか葉桜となり、季節の移り変わりを感じる今日この頃です。
気温差が大きく、服装選びにも迷う時期ですが、体調を崩さないよう気を付けましょう。

日頃の手洗いやうがいも効果的ですが、体力の低下を防ぎ、
免疫力をつける事も大切です。

食事や睡眠などを適切にとり、生活リズムを崩さないよう
心がけましょう。また、適度に体を動かす事で、
体力低下を予防しましょう。

お問い合わせ：汲沢地域ケアプラザ ケアマネジャー
TEL：045-861-1727



しらゆり園だより

お花見

4月6日、天候が危ぶまれておりましたが無事にお花見を開催することが出来ました。久しぶりに外に出る方もいらっしやり、皆さま甘酒を片手に桜を眺めて、思い思いに楽しまれておりました。

最初は曇り気味だった天気も最後は晴れて暖かい陽気に包まれて楽しいお花見になりました。

