



# 汲沢地域ケアプラザ 貸館・施設のご利用について

ケアプラザでは地域の交流の場として  
部屋や施設を無料で利用することができます。  
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

## …… ケアプラザの「部屋利用」の方法 ……

1. 部屋を利用する団体として事前に登録します。
2. 登録後、希望する利用日時予約をします。
3. 当日の利用後は簡単な掃除と備品の消毒、  
利用報告書を窓口に出して終了です。

- \* ご利用内容によっては利用料が発生します。
- \* 布教・政治・営利目的には利用できません。

★詳しくは下記、地域係までお問い合わせ下さい★

①多目的ホール 多人数のご利用に 適しています	備品：机 20 台、パネ ルマット、乳幼児玩 具、ピアノ、等
②調理室 多目的ホールとつなげて 使用可です	備品： オープン、電子レンジ、 調理器具、食器 等
③地域ケアルーム ④ボランティアルーム	趣味の集まりなど 少人数向けのお部屋
⑤図書コーナー 赤ちゃん向け絵本から 小説、大きな文字の本 まで蔵書は 3500 冊!	どなたでも利用でき ます。休憩もできま すのでお気軽にお立 ち寄りください。
⑥ミニギャラリー 心のこもった作品を ご展示下さい	どなたでも展示頂け るギャラリーです。 約 2 週間単位。



上記の

## ⑤図書コーナーで

最近、貸出の多い!

# 人気の本

\* 勉強や休憩もできます \*

- 魔女と過ごした七日間 / 東野 圭吾
- ひと / 小野寺 史宜
- ムーライト イン / 中島 京子
- 江戸おんな大工 / 泉 ゆたか
- あなたが誰かを殺した / 東野 圭吾
- 星がひとつほしいとの祈り / 原田 ハマ
- ランチ酒 / 原田 ひ香



絵本では、●きをつけなくちゃ●いじめられたらどうしよう

☆本の貸出しています。おひとり3冊、2週間まで



## 多発する特殊詐欺に注意

○偽警告画面に表示された番号への連絡は絶対ダメです！

パソコンでインターネットを閲覧中に偽のセキュリティー警告等を表示し、金銭をだましとろうとする、架空料金請求詐欺いわゆる「サポート詐欺」の被害が神奈川県内で増加しています。

パソコンを使用中警告画面が出て不安になっても連絡してはいけません。慌てず家族や警察に相談してください。

戸塚区防犯情報より



## わたしのライフデザインノートのご紹介

このノートは自身のライフプランを考えるノートです。記入することで今までの暮らしを振り返り、これからの暮らしを考えるきっかけになったり、いろいろと備えることができます。エンディングノートは戸塚区役所窓口、汲沢ケアプラザでお渡ししています。



## 成年後見制度をご存じですか

認知症などの病気により預貯金や不動産などの財産を管理したり、介護サービスの契約をすることが難しくなっている高齢者等に代って財産管理や契約などの支援を行う制度です。

自分に不利益な契約や、本来不要な契約であっても判断できずに契約してしまい、悪徳商法などの被害に合うことが無いように、また必要なサービスの利用や契約を行うことができるよう判断能力が不十分となった方の権利を守る制度です。(私のライフデザインノートより)

成年後見制度には判断能力がある間に将来に備えて後見人を選んでおく制度もあります。

詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。



## ■ 汲沢地域ケアプラザ 2月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	3日(土) 10日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	15日(木)	13:30~15:00	ぐみさわ倶楽部★	19日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	5日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	11日(土)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	21日(水)	13:00~15:00			

## 三宅院長の健康相談

日時：2月13日(火) 13時~  
2月27日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

## ミニギャラリー



2月1日(木) 午後~2月29日(木) 午前

「ぐみさわ倶楽部・土筆クラブ書初め合同展」

ぐみさわ倶楽部参加者 様  
土筆クラブ参加者 様

~介護者のつどい~



## かいごカフェ

◆2月15日(木)

制度について知ろう：介護保険以外の  
制度も知っておきましょう

◆3月21日(木)

1年を振り返って

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

## 図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。  
蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

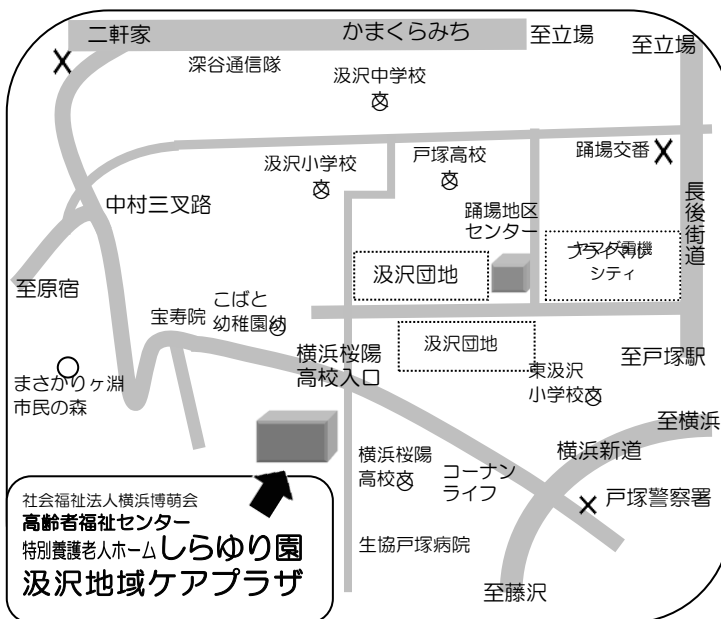
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



社会福祉法人横浜博萌会  
高齢者福祉センター  
特別養護老人ホームしらゆり園  
汲沢地域ケアプラザ

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より  
汲沢経由立場ヶみ行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

# デイサービスだより

## 年末・年始も笑顔たくさん！



歌に踊りに演奏会♪

一緒にいかがですか？



# しらゆり園だより



## クリスマス会&お正月

12月のクリスマス会は手作りケーキを頂きながら歌やジェスチャーゲームを楽しみました🎵 お正月はお屠蘇を頂き、しらゆり神社にお参りしたりゲームをしました。

