

新米ママも、新米妊婦さんも！

参加者募集

汲沢地区主任児童委員・汲沢保育園/共催

ママ・パパ、 集まれ！

- 日時/ 11月29日(水)、12月20日(水)
13:00~14:30 *1回毎の申込みです。
- 内容/ 汲沢保育園の先生による赤ちゃんとの遊び方・絵本よみ聞かせ、赤ちゃんのおもちゃや、かわいい小物作り など
- 対象/ 10ヵ月までのお子さんのお母さん、妊娠中の方 (いずれも第1子対象)
- 申込/ 先着8組程度
- 場所/ 汲沢地域ケアプラザ
- 持ち物/ 上履き ■参加費/ 無料



11月は
離乳食講座

初めての子育てをがんばっているママへ

赤ちゃんのいる生活には慣れてきましたか。
“休み時間”のない子育ては、毎日大変ですよ。
初めての赤ちゃんなら、なおさらです。
“赤ちゃんのことをだれかに聞きたい”、
“ほかのママはどうしているの?”と思ったら、
赤ちゃんと一緒に遊びに来ませんか。
地域のベテランママや、保育園の先生が
あなたの話を聞いてくれますよ。



参加者募集！

mama
craft 共催

Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

●日時：12/10(日)
10:00~12:00

●作品：レジンで作る
スノードームキーホルダー

●講師：小黑美佐子先生

●参加費：1000円

●定員：先着8名

小学2年生までは保護者同伴

●場所：汲沢地域ケアプラザ

●申込：11/1(水)~30(木)まで

●持ち物：上履き、持ち帰り用の袋、飲み物、はさみ
レジン液にアレルギーがある方はゴム手袋

大きさは縦4cm横3.5cmです



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

12月は レジンで作る

スノードームキーホルダー

好きな色系統のレジン液で、夜空を硬化し、クリスマスシールを貼って、スノードームキーホルダーを作ろう♪

次回1月(1/14)は

新年らしく和風のクラフトを作る予定です。どうぞお楽しみに♪

*お申込：12/1~予定

新春

第2回「書初め大会」予告！（共催：貸館団体「土筆クラブ」）

令和6年1月6日（土）10:00~12:00 おとな~子どもOK！未経験者大歓迎♪



●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

■ みつけてネット

認知症高齢者等が行方不明になった時、早期に発見し保護できるように協力するシステムです。



■ あんしん電話

ひとり暮らし等の高齢者を対象に、ご近所の方や救急とすぐ連絡できるように、電話機に通報装置を取り付けます。利用にあたっては、自宅に固定電話と電話回線があることが必要です。



■ 食事サービス

ひとり暮らしの中重度要介護者（要介護2以上及び要介護1・要支援の一部）などで食事の用意が困難な方のうち、必要と認められた方に栄養バランスのとれた食事を直接訪問してお渡しし、あわせて安否確認を行います。



■ ふれあい収集

自ら家庭ごみを集積場所まで持ち出すことができないひとり暮らしの方を対象に自宅の敷地内や玄関先から、直接ごみを収集します。



※利用するには、その他条件等がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

高齢者福祉センターに寄せられた苦情・相談などの報告

	サービス内容	職員の対応	その他	対応結果	
				解決	未解決
地域ケアプラザ	0	0	1	1	0
しらゆり園	0	0	0	0	0
ほほえみステーション	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0

令和5年4月～令和5年9月までの
苦情・相談など1件でした。

【主な苦情等相談内容と対応】

◆ケアプラザの車が駐車してあり入庫の際邪魔になっている。
⇒部署内で場所を確認し今後駐車しないよう徹底する。他の場所においても近隣住民の邪魔にならないよう確認のうえ駐車する。

皆さまの貴重なご意見ありがとうございました。

■ 汲沢地域ケアプラザ 11月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	4日(土) 11日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	16日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	20日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	6日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	12日(日)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	15日(水)	13:30~15:00	プレママ・プチママ集まれ	29日(水)	13:00~14:30

三宅院長の健康相談

日時：11月14日(火) 13時~

11月28日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



11月3日(金) 午後~11月29日(水) 午前

「デイサービス活動作品展」展

ご利用者様

10月にご寄付を頂いた方

北汲沢地区青少年指導員

どうもありがとうございます。ご利用の皆様のため
に有効に使わせて頂きます。

~介護者のつとめ~

かいごカフェ



◆11月16日(木)

介護保険サービスについて

◆12月21日

クリスマスコンサート

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。

蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

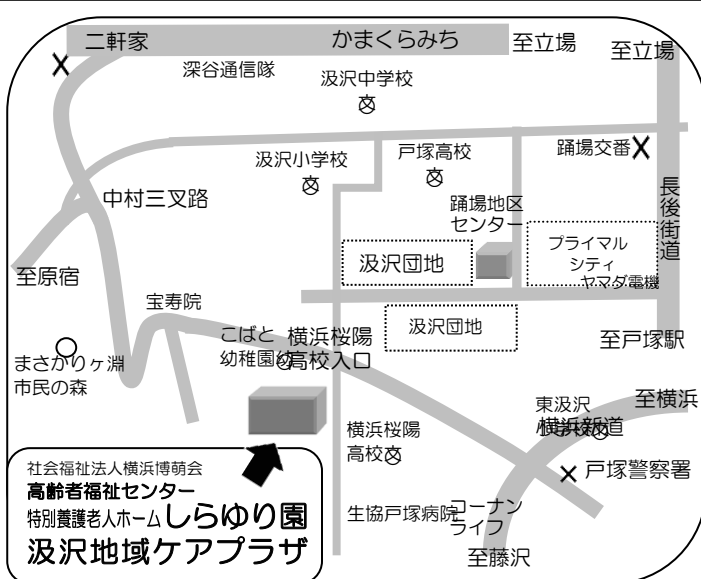
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



社会福祉法人横浜博萌会
高齢者福祉センター
特別養護老人ホームしらゆり園
汲沢地域ケアプラザ

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986

JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場・ミル行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター

協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

デイサービスだより

汲沢大運動会

選手宣誓



物送り競争



万歩計振り競争



勝利の記念撮影



機能訓練も皆で協力して
行くと楽しんで行えます
一緒に楽しみませんか〜♪

ケアマネジャーだより

🐾🐾🐾🐾🐾🐾 高齢者とペット これから (その2) 🐾🐾🐾🐾🐾🐾

10月号から続きます。前回記事についてはホームページからご覧いただけると嬉しいです。
さて、「ペットの幸せ」を考えると、現役世代よりもむしろ仕事をリタイアされた高齢世代の方が時間的余裕があり、愛情を持って飼うことが出来る、とも言え、虐待等、悲しい出来事につながるおそれも少ないとも考えられないでしょうか。また、ペットが高齢者に及ぼす癒しの効果は幸せホルモンが分泌されることが科学的にも証明されています。犬なら欠かさず散歩に行くことで運動の効果もあります。今後は高齢者の支援は同居のペットのことも併せて考えてゆく必要があるのかもしれません。
しかしながら、今回は「たまたま」担当のケアマネジャーが猫を飼う余裕があっただけであり、一つ間違えれば悲しい結果に至ってしまう可能性もありました。
ちなみに介護保険でペットのお世話は出来ません。非常に難しい問題ですが、これからは高齢者が安心してペットを飼えるような社会的な支援システムが必要とされているのでないでしょうか。



何だか
大きくなったね





しらゆり園だより



敬老の日おめでとうございます♪



いつまでも元気に楽しく
お過ごしください!



しらゆり園では9月18日敬老の日に「長寿のお祝い状」を贈呈いたしました。ご利用者様がこれからもお元気で過ごされることを職員一同願っております。

