

どなたでも使える
図書コーナーです

新
し
い
本

- 祖母姫、ロンドンへ行く!
/榎野 道流
- 魔女と過ごした七日間
/東野 圭吾
- オール・ノット
/柚木 麻子
- 恋するハンバーグ 佃 はじめ食堂
/山口恵以子
- クロワッサン特別編集 デジタル&スマホの新・活用術。
/MAGAZINE HOUSE MOOK

貸出は窓口にて、おひとり3冊2週間までお貸出します。

読書の秋

おどろば・ぐみさわ
図書めぐり
スタンプラリー

本を借りれる場所
いくつ知ってる?

11月1日(水)→11月30日(木)

7つの施設の図書室・コーナーをめぐってスタンプをゲットしよう!

★スタンプラリー対象施設★
～だれでも本を借りることができる施設です～

- ① 汲沢地域ケアプラザ
- ② 踊場地区センター
- ③ 踊場公園こどもログハウス
- ④ 東汲沢小コミュニティハウス
- ⑤ 汲沢保育園
- ⑥ きっちゃんぴいず
- ⑦ おどろばふれあい午後のカフェ*

参加は全7施設!

*11/25(土)13:30～14:25のみオープンです

参加者募集!

mama craft 共催

Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

●日時: 11/12(日) 10:00～12:00

●作品: ミニチュアクラフト 「パン作り」

●講師: 下川 幸子先生

●参加費: 1000円

●定員: 先着8名
小学2年生までは保護者同伴

●場所: 汲沢地域ケアプラザ

●申込: 10/1(日)～31(火)まで

●持ち物: 上履き、持ち帰り用の袋、飲み物、はさみ (あれば) ピンセット

<戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業>

おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

11月は ミニチュアクラフト 「パン作り」

かわいいミニチュアパン作り! パンを入れるカゴも編みますよ♪ ※見本の画像と異なる場合がありますので、ご了承ください。

10円玉より一回り大きいサイズ

次回12月(12/10)は 「冬のクラフトアート」を開催します!

かわいい作品をたくさん作れる機会です。どうぞお楽しみに♪

*お申込: 11/1～予定

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係 : 電話 045-861-1727

地域包括支援センターって??



体操教室や
健康づくりについ
て知りたい

高齢になっても
安心して暮らし続けるために！
公的な高齢者のための総合相談窓口です。

困りごと
・もの忘れ
・退院後が心配
・家事が出来なく
なったら…

介護保険について聞
きたい
サービスの種類や使い方は？
施設情報 など

これって
虐待かしら？

地域には
どんな活動が
あるの

地域包括支援センターからのお願い

よろしくお願いします

介護保険などの相談がとても増えております。
相談員が不在または対応中のことがあります。
来所される際には、あらかじめお電話で連絡のうえお越しいただくと
お待たせせずに対応ができます。ご協力よろしくお願いいたします。



相談専用電話：045-861-5463

<相談受付時間>

●月～土/9時～18時 ●日・祝/9時～17時 ●休み/年末年始
※相談受付時間以外の相談電話は、横浜市の相談専用コールセンターに
転送されます。

<新入職員紹介>

こんにちは。6月から地域包括支援センターに入職しました予防支援
ランナーの吉岡由加里です。以前から地図を見るのが大好きで
汲沢地域の大地図を作ってながめています。皆様のご相談にのれるのが
生きがいですのでよろしくお願いいたします。



■ 汲沢地域ケアプラザ 10月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	7日(土) 14日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	19日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	16日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	2日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	11日(水)	13:30~15:30
ぐみカフェケアプラザ店	18日(水)	13:30~15:00			

三宅院長の健康相談

日時：10月24日(火) 13時~

日程は変更になる場合がありますので、**無料**
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



10月1日(日) 午後~10月29日(日) 午前
「第19回白峯展及び第13回書道羊雲会合同展」
代表 小原 白峯 様

11月1日(水) 午後~11月30日(木) 午前
「デイサービスご利用者様 活動作品展」
デイサービスご利用者様

8月にご寄付を頂いた方

東小川 浩三 様

どうもありがとうございます。ご利用の皆様のため
に有効に使わせて頂きます。

~介護者のつとめ~

かいごカフェ



◆10月19日(木)

秋の懇話会

◆11月16日(木)

介護保険サービスについて

利用できるサービスについて学びましょう

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。
蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

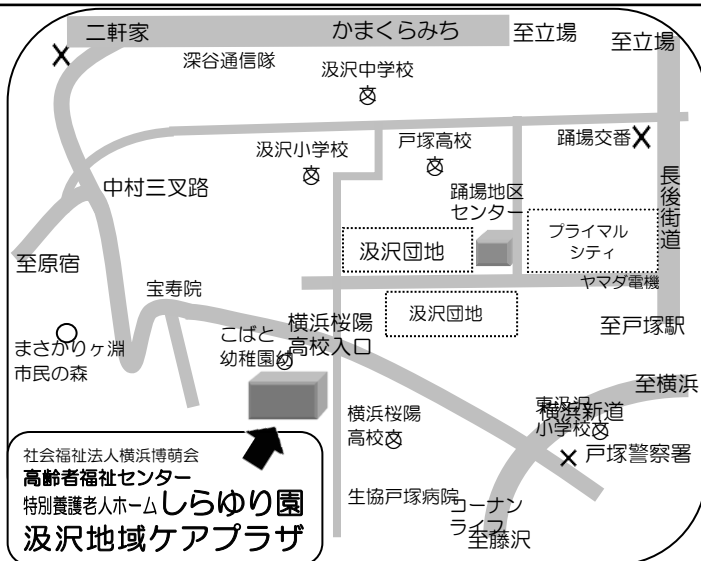
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986

JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスターミナル4番より
汲沢経由立場〜丸行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

デイサービスだより

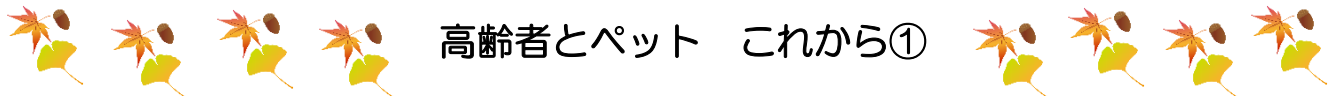


秋の行楽弁当を堪能🎵



今年も育てた「ゴーヤ」や
秋の味覚を取り入れた「お弁当」を
日替わりのメニューで楽しみました☆

ケアマネジャーだより



高齢者とペット これから①

先日、ご利用者様から、餵えなくなった猫ちゃんをお預かりすることとなりました。

超高齢化が進行している日本において、人口の3割は高齢者のみの世帯と言われます。その中で、ペットを飼われている方は決して珍しくはないでしょう。例えば、猫の寿命は15年と考えると、65歳で飼い始めた方が、愛猫の最期を見送るのはその方が80歳の時になります。15年の間に高齢の飼い主さんに起こり得ることを考えると、今回のような「途中で餵えなくなってしまった」ことは十分起こりえます。

お世話になった獣医さんも、今回のようなことは珍しい事ではないとおっしゃっており、既に静かに社会問題化しつつあることがうかがえます。

「ペットは最期まで責任をもって飼う」という動物愛護観に照らし合わせると、「高齢者はペットを飼うべきではないのでは?」、という考えが出るのも自然なことかもしれません。

しかし、本当にそれだけでよいのでしょうか?

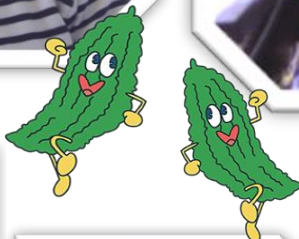
君の幸せが
第一なんだ



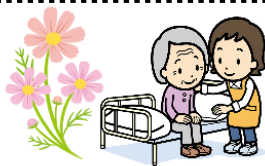
次回に続く

しらゆり園だより

今年の夏も暑さ対策を兼ねてベランダで緑のカーテン・ゴーヤを育てました。
立派に育ったゴーヤを手みんなニコニコです。



ほほえみステーションだより



ヘルパー研修会を行いました



しらゆり園の理学療法士である岸さんを講師としてお招きし、介護技術の研修会を行いました。「シャワーチェアからベッドへの移乗方法」、「ベッドからポータブルトイレへの移乗方法」等、実際の現場での事例を通して、ご利用者の状態やご自宅の環境に合わせ、ご利用者はもちろんの事、介助者にも負担のかからない介助方法をご指導いただきました。早速、実際の現場でも実践しています。

ご利用者の皆さまが住み慣れたご自宅でご本人らしい生活が続けられるよう、今後も定期的に研修会を開きスキルアップを図っていきたいと思います。

