





**1**  
**踊場町内会**(会場:踊場町内会館)  
 8月5日(土)、6日(日)



**2**  
**戸塚富士見丘ハイツ自治会**  
 7月30日(日)



**4**  
**東明会**(会場:東明会広場)  
 8月5日(土)



**5**  
**東明東町内会**  
 8月5日(土)(会場:踊場公園円形広場)



**6**  
**新生自治会**(会場:壱町ヶ谷公園)  
 7月22日(土)



**祭**  
**今年は夏祭りが再開!**  
 今年はケアプラザエリア内の各町内会・自治会でも、待ち望んだ自分のまちの夏祭りがにぎやかに開催されました。その様子をご報告します。



**7**  
**大丸自治会**(会場:大丸自治会館前)  
 8月5日(土)



**8**  
**新明会**(会場:新明会階段下広場)  
 7月22日(土)



**9**  
**平台町内会**(会場:東汲沢小)  
 7月29日(土)



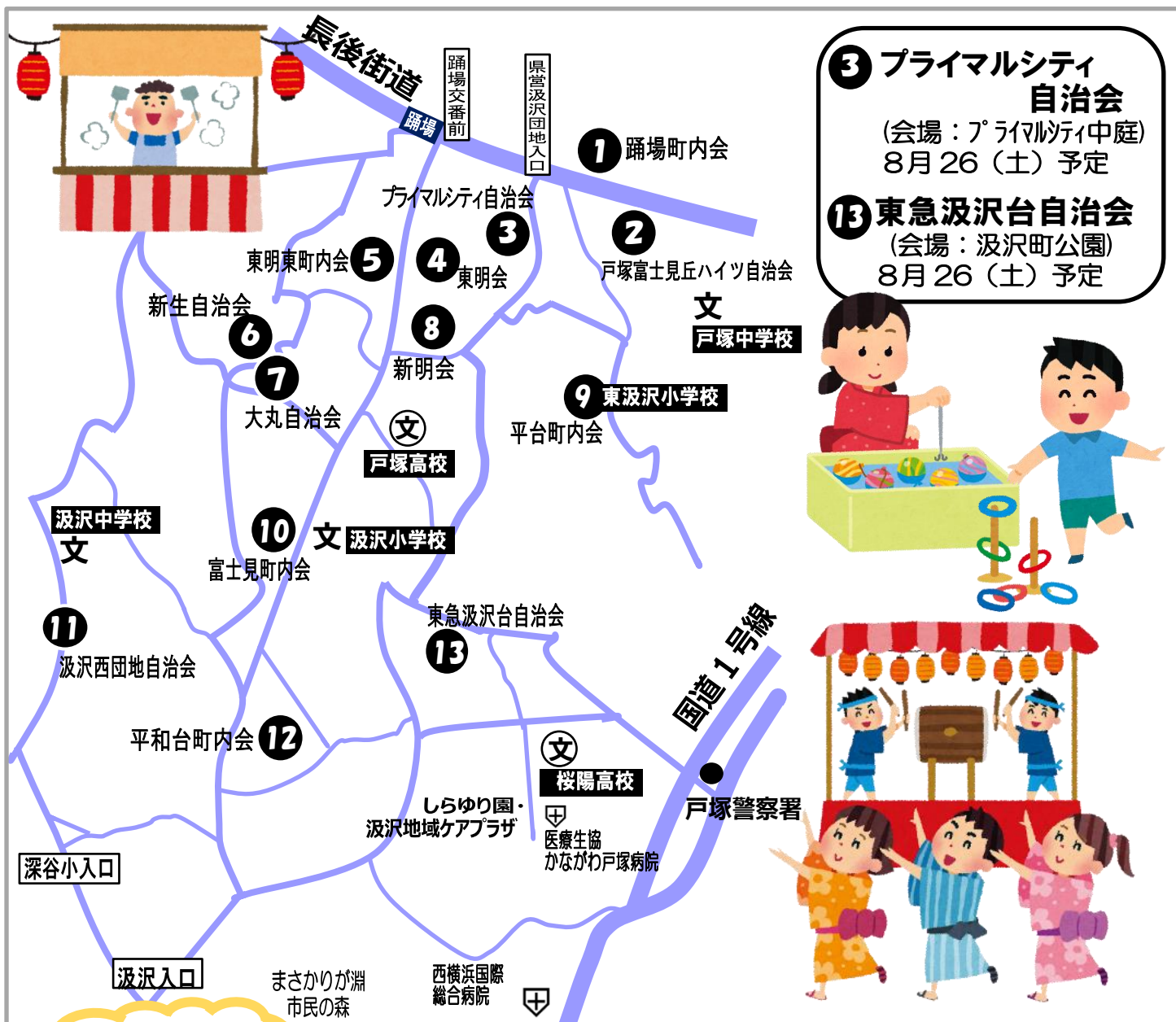
**10**  
**富士見町内会**(会場:町内会館周辺)  
 7月29日(土)



**11**  
**汲沢西団地自治会**(会場:団地前広場)  
 7月29日(土)・30(日)



**12**  
**平和台町内会**(会場:町内会館周辺)  
 7月29日(土)



**3** プライマルシティ自治会  
(会場：プライマルシティ中庭)  
8月26(土) 予定

**13** 東急汲沢台自治会  
(会場：汲沢町公園)  
8月26(土) 予定



## ぐみさん会

\*汲沢・北汲沢・踊場地区主任児童委員連絡会

### 戸塚高校の“戸高学び塾”で開講しました！

**8/7 開催** 「この地域の子育て支援を知ろう」  
～3地区合同子育てサロン・ふれあいコンサート～

汲沢、北汲沢、踊場地区の主任児童委員の連絡会「ぐみさん会」\*が、地域で子育てを応援する主任児童委員の役割と子育て支援の場を知ってもらうために戸塚高校の“学び塾”で講座を開講しました。

講座は3地区合同の子育てサロンとして親子体操やおもちゃ作り、戸塚高校吹奏楽部2年生によるミニコンサートが開催され、心のこもったプログラムで楽しい時間を過ごしました。



ママのための体操でリラックス～



3地区の主任児童委員さんの手遊びと読み聞かせ



大活躍の高校生ボランティア親子さんとのふれあいも

## ■ 汲沢地域ケアプラザ9月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	2日(土) 9日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	21日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	11日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	4日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	10日(土)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	20日(水)	13:30~15:00			

## 三宅院長の健康相談

日時：9月12日(火) 13時～

9月26日(火) 13時～

**無料**

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

## ミニギャラリー

9月1日(金) 午後～9月30日(土) 午前

「第2回100円ショップのお花たち」展

衛藤 眞知子 様

10月1日(日) 午後～10月29日(日) 午前

「第19回白峯展及び第13回書道羊雲会合同展」

代表 小原 白峯 様

## ～介護者のつとめ～ かいごカフェ

◆ 9月21日(木)

お出かけ応援講座(フレイル/頻尿予防)

◆ 10月19日(木)

秋の懇話会

時間：13時30分～15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

## 図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。

蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhokai.jp

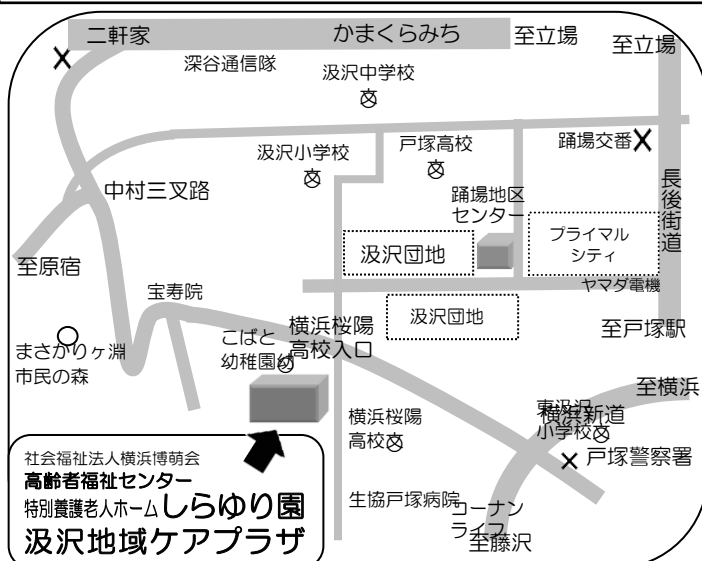
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhokai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986

JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスセンター④番より  
汲沢経由立場から徒歩約7分 下車徒歩3分

# デイサービスだより

## 夏祭り

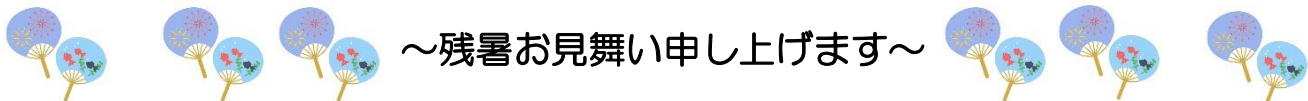


## 盆踊り



一緒にいかがですか？

# ケアマネジャーだより

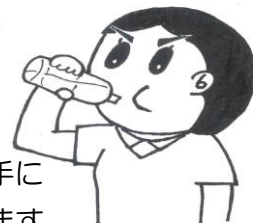


～残暑お見舞い申し上げます～

この原稿を書いている8月上旬は、連日暑い日が続いています。ケアマネジャーも訪問のため外に出ると、日なたでは大げさでなく「サウナのような熱気」を感じ「こんな暑さがいつまで続くのだろうか？」と気が遠くなるくらいですが、暦の上では8月8日に「秋の気配を感じ始める時期」という意味の「立秋」が早くも過ぎ去っているのです。

こんなに毎日暑いのに、もう秋なの??と思いますが、確かに徐々に夜の風が涼しくなったり、日照時間が短くなったりと、気をつけていると季節の移り変わりを感じることもできます。

この原稿が皆様に届くことには、暦の上では「処暑」になっています。暑さの峠を越えた頃、という意味だそうです。とはいえ、まだまだ暑さは続くと思いますので、適切なエアコンの使用やこまめな水分補給など対策をとりながら、熱中症を予防しましょう。



水分片手に  
訪問します

# しらゆり園 ～栄養課だより～



ようこそ“管理栄養士のたまご”さんたち！

**今年も実習生がしらゆり園へやってきました**

栄養課では例年、実習生の受け入れを行っています。今年も6月下旬より3週間、神奈川県立保健福祉大学の実習生2名がやってきました。

実習では、しらゆり園や汲沢地域ケアプラザ、ほほえみステーションについて、各部署職員からのお話を通して幅広く学びます。栄養課では、厨房業務やご利用者様の栄養マネジメントを行います。感染症対策による制限はありましたが、実際にご利用者様のお話を伺いながら栄養マネジメントを進めることができました。



ご利用者様と楽しくお話していました



しらゆり園の介護職員に対して、ご利用者様とのコミュニケーションについて質問していました

ご利用者様も、実習生と笑顔でお話され、とても楽しそうに過ごしていらっしゃいました。栄養課としても、実習生と関わることで新たな刺激を受けております。大学で学び得た知識と現場の実際について実習生の皆さんが理解を深められたなら嬉しいです。



口腔衛生について、歯科医師から説明を受けていました

## 実習後のコメント



認知症の方に対して話しづらいという先入観を持っていましたが、実際はそうではないのだと気づきました。高齢者との関わり方について新たな発見ができたと思います。

**3週間、お疲れ様でした！**

初めての高齢者施設での実習で少し不安に思っていたのですが、ご利用者の皆様があたたかく受け入れてくれ、ニコニコと楽しくお話することができました。貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

