



どなたでも使える
図書コーナーです

新

●87歳、古い団地で
愉しむひとり暮らし
/多良美智子

●おいしいごはんが
食べられますように
/高瀬隼子

●陽だまりの天使たち
/馳 星周

●護られなかった者たちへ
/中山七里

●60歳からの人生を
楽しむ孤独力
/保坂 隆

窓口で本の貸出も行っています。



読書の秋

おどいぼ・ぐみさわ

図書めぐり

スタンプラリー

本を
借りれる場所
いくつ知ってる？

きっちんびいず

おどいぼふれあい
午後のカフェ

11月1日(火)→11月30日(水)

7つの施設の図書室・コーナーをめぐって
スタンプをゲットしよう！今年は各ポイントで
先着順のプレゼントがありますよ！

★スタンプラリー対象施設★

～だれでも本を借りることができる施設です～

① 汲沢地域ケアプラザ 今年は今全7施設！

② 踊場地区センター

③ 踊場公園こどもログハウス

④ 東汲沢小コミュニティハウス

⑤ 汲沢保育園

⑥ きっちんびいず

⑦ おどいぼふれあい午後のカフェ*

*11/26(土)13:00～14:30のみオープンです



参加者募集！

mama
craft 共催

Gumi craft art

☆ ☆ ☆ ☆ ☆
ぐみ★クラフトアート ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

●日時：11/3 (木・祝)
10:00～12:00

●作品：ワイヤーで作る
ウェルカムリース

●講師：須田 裕子先生

●参加費：1000円

●定員：先着7名

小学2年生までは保護者同伴

●場所：汲沢地域ケアプラザ

●申込：10/1(土)～27(木)まで

●持ち物：上履き、持ち帰り用の袋、飲み物、あれば
ニッパーとラジオペンチ



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

11月は ワイヤーで作る

ウェルカムリース

ワイヤーとビーズで素敵な
リース作りをしましょう。
初めての方も大丈夫です♪

直径約20cmになります。

次回12月(12/11)は

“ガラスドームの

クリスマスハウス”

手のひらサイズのガラス
ドームの中にクリスマス
の世界を作りましょう。

*申込は11/1から～

作品のカラーはHPでご覧頂けます

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

地域包括支援センターって??



体操教室や
健康づくりについ
て知りたい

高齢になっても
安心して暮らし続けるために！
公的な高齢者のための総合相談窓口です。

困りごと
・もの忘れ
・退院後が心配
・家事が出来なく
なったら…

介護保険について聞
きたい
サービスの種類や使い方は？
施設情報 など

これって
虐待かしら？

地域には
どんな活動が
あるの

地域包括支援センターからのお願い

よろしくお願いします

介護保険などの相談がとても増えております。
相談員が不在または対応中のことがあります。



来所される際には、あらかじめお電話で連絡のうえお越しいただくと
お待たせせずに対応ができます。ご協力よろしくお願いいたします。



相談専用電話：045-861-5463

<相談受付時間>

●月～土/9時～18時 ●日・祝/9時～17時 ●休み/年末年始

※相談受付時間以外の相談電話は、横浜市の相談専用コールセンターに
転送されます。

《あいさつ》

この度、23年間勤めた汲沢地域ケアプラザを9月末で定年退職となりました。
これまで出会い、支えてくださったすべての皆様に感謝申し上げます。本当に
お世話になりました。ありがとうございます。

当初は地域のことが何もわからず、「おひとりおひとりの人生であること」
「1人1人を大切に」の心構えを教えていただきました。とりわけ健康づくり
と一緒に取り組めたことは、私の最高の宝となりました。
今後も地域包括支援センターをよろしくお願いいたします。(看護師：上田幸子)



■ 汲沢地域ケアプラザ 10月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	1日(土) 8日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	20日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	17日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	3日(月)	10:30~12:00	プレママ・プチママ集まれ	26日(水)	13:00~14:30
ぐみカフェケアプラザ店	お休み		ぐみクラフトアート	9日(土)	10:00~12:00

三宅院長の健康相談

日時：10月25日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー

10月1日(土) 午後~10月29日(土) 午前

「第18回白峯」展

小原 ユミ子 様

「第12回書道羊雲会」合同展

8月にご寄付を頂いた方

津田典礼社 様、石井 徹 様

どうもありがとうございます。ご利用の皆様の
ために有効に使わせて頂きます。

~介護者のつとめ~ かいごカフェ

◆10月20日(木)

懇話会

簡単なカラーセラピー体験を行います

◆11月17日(木)

認知症について

時間：13時30分~15時

お申込み・お問い合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。

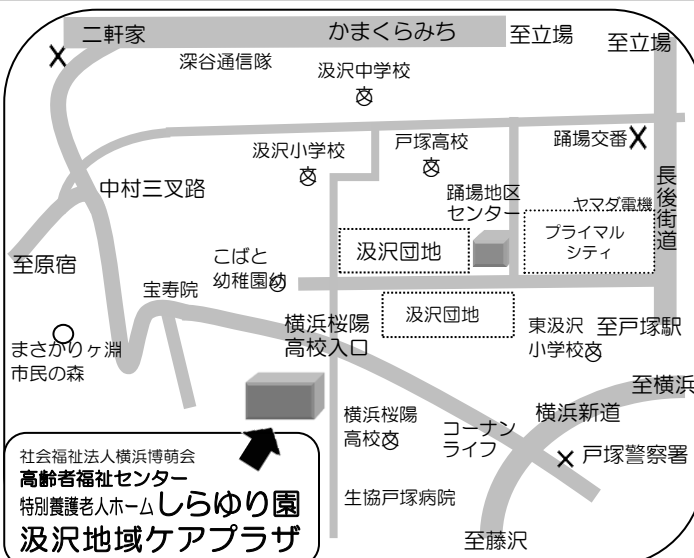
蔵書も3000冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■ ご意見・ご感想・ご質問は ■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

デイサービスだより



夏祭り

職員と一緒に『南中ソーラン節』を踊りました♪



飲んで！食べて！遊んで！！夏満喫！！

記念撮影



と一緒に楽しみませんか♪



しらゆり園だより



しらゆり園の3階では8月31日に感染症対策を行いながら夏祭りレクを開催しました。今回は飲み物、たこ焼き、アイス、おもちゃ釣り、ヨーヨー等、11種類もの出し物を提供させていただきました。ご利用者の皆様は昔ながらのお祭りの雰囲気を楽しみ、職員とともに笑顔あふれる一時を過ごされました。

ほほえみステーションだより

ほほえみステーションでは、訪問介護サービスの向上を目的として、年に一度ご利用者の皆様にアンケートへのご協力をいただいております。今年も5月に実施いたしました。

ヘルパーのあいさつや言葉遣い・態度についてはほとんどの方に「丁寧、優しい」との回答をいただきました。ヘルパーの活動（仕事）についてもほとんどの方から「満足している」との回答をいただきましたが、例年同様、「介護保険では行ってもらえない内容がある」とのご意見もいただいております。また、『ほほえみステーション（サービス提供責任者）には気軽に相談できますか』の問いには、「気軽にはできない、敷居が高い」との回答をいただいております。今後は少しでも気軽にご相談いただける関係が築けるよう心がけていきたいと思っております。いただいた全てのご意見を今後のサービスに生かし、より多くの方にほほえみステーションを利用することで安心して暮らせるようになったと感じていただけるよう努めてまいります。

●お問い合わせ先：ほほえみステーション ☎ 045-861-1431