

参加者募集!

mama
craft 共催

おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

Gumi craft art



6月は アロマ香るソープフラワー



ぐみ★クラフトアート

●日 時: **6/12(日)**

10:00~11:30

●作 品: アロマ香る
ソープフラワー

●講 師: 岩木美佐子先生

●参加費: 900円

●申込締切: 5/1~当日締切

●場 所: 汲沢地域ケアプラザ

●定 員: 先着10名

*小学2年生までは保護者同伴です。

●持ち物: 上履き、えんぴつ、持帰り用の袋 **★カラー写真はHPで
ご覧いただけます**



石鹼粘土を使って花びらを一枚一枚を作っていきます。粘土遊びの感覚で作るので小さなお子さんや初心者の方でも安心してどうぞ。花びらは石鹼として使えます。

次回7月(7/16(土)10時)

★韓紙で作る *土曜開催です!
蓮の花のランプシェード★

韓国の伝統紙(韓紙)で蓮の花を作り、やわらかな明かりが美しいランプシェードにします。*お申込は6/1から

今年も
やります!



夏休み親子

陶芸教室・夏の!ぐみクラフトアート

詳細は7月号にて!



初めての子育てをがんばっているママへ

赤ちゃんのいる生活には慣れてきましたか。

“休み時間”のない子育ては、毎日大変ですよね。

初めての赤ちゃんなら、なおのことです。

“赤ちゃんのことをだれかに聞きたい”、

“ほかのママはどうしているの?”とっていたら

どうぞ赤ちゃんとお遊びに来てください。

地域の子育てのベテラン先輩や、保育園の先生が

育児のことやあなたの話を聞いてくれますよ。



参加者
募集

汲沢地区主任児童委員・汲沢保育園/共催

新米ママも、新米妊婦さんも!

ズレママ・ズチママ、 集まれ!



■日 時/ *1回毎の申込みです。

5/25(水)、6/29(水)、7/27(水)

10/26(水)、11/30(水)、12/22(木)

毎回 13:00~14:30

■内 容/ 保育園の先生による絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの遊び方、主任児童委員による赤ちゃんのおもちゃの作成 など

■対 象/ 10ヵ月までのお子さんのお母さん、妊娠中の方(いずれも第1子対象)

■申 込/ 先着8組程度

■持ち物/室内履き

■場 所/ 汲沢地域ケアプラザ

※都合により予定は変更する場合があります

参加費
無料

●お問合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係 : 電話 045-861-1727



かいごカフェ ～介護者のつどい～

参加費
無料



介護をしている方同士の交流を通して日頃の思いや悩みなどを話したり、
情報交換をして、少し気持ちを軽くしてみませんか？
お申し込みは必要ありませんのでお気軽にお越しください。
お茶を用意してお待ちしています！

日時：毎月第3木曜日 13時30分から15時 ※8月、1月はお休みです
会場：汲沢地域ケアプラザ 多目的ホール
対象：介護をされている方 介護を経験された方など

年間予定表

日程	内容	日程	内容
5月19日	薬の正しい飲み方	11月17日	認知症について
6月16日	健康体操	12月15日	ミニコンサート
7月21日	作ってみよう！ みんなで手作り	1月	お休み
8月	お休み	2月16日	制度について知ろう
9月15日	口腔ケア	3月16日	1年を振り返って
10月20日	懇話会		

◆プログラムについては変更になる場合があります

高齢者福祉センターに寄せられた苦情・相談などの報告

	サービス内容	職員の対応	その他	対応結果	
				解決	未解決
地域ケアプラザ	0	1	1	2	0
しらゆり園	0	0	0	0	0
ほほえみステーション	0	0	0	0	0
その他	0	0	0	0	0

令和3年10月～令和4年3月

苦情・相談などは2件でした。

【主な苦情等相談内容と対応】

◆団地内駐車禁止。嚴重注意願います。
→今後はコインパーキングを使用するよう再確認しました。

皆さまの貴重なご意見ありがとうございました。

汲沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター：電話 045-861-5463

■ 汲沢地域ケアプラザ5月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *8組程度	陶芸教室★	7日(土) 14日(土)	9:30~ 12:00
かいごカフェ	19日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	16日(月)	
どれみの森のお友だち★	お休み		子育て広場	4日(水)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	お休み		ぐみクラフトアート	5日(木)	10:00~12:00

三宅院長の健康相談

日時：5月10日(火) 13時~
5月24日(火) 13時~



日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー

5月2日(日) 午前~5月27日(火) 午前

「切り絵」展
田辺 久子 様

2, 3月にご寄付を頂いた方

成田 昭子 様、長澤 弘明 様

ありがとうございます。ご利用の皆様のために
有効に使わせて頂きます。

~介護者のつどい~ かいごカフェ

◆5月19日(木)

「薬の正しい飲み方」

薬の飲み方や副作用について

◆6月16日(木)

「健康体操」

動きやすい服装でお越しください

時間：13時30分~15時

お申込み・お問い合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。

蔵書も3000冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

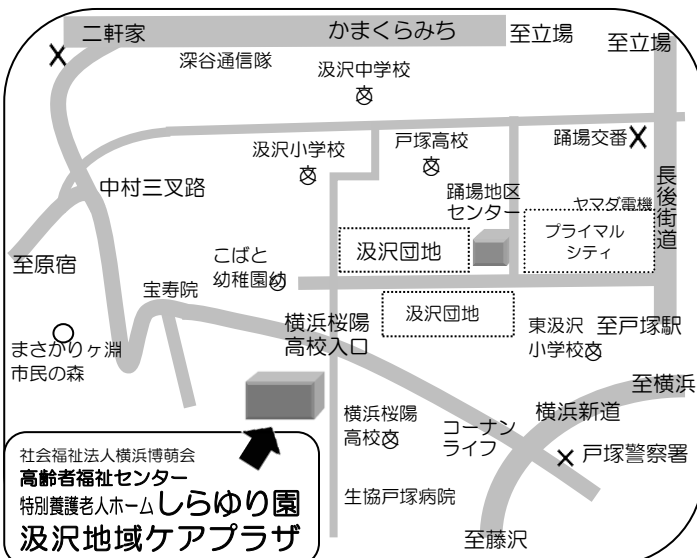
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩約7分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

しらゆり園だより

お花見をしました♪



4月に入り暖かな日が増え、しらゆり園では桜が満開のころには、ご利用者の皆さまも少人数ずつベランダをお散歩できる機会を設けたり、お花見を楽しんでいただきました。

久しぶりの季節の風を感じ、笑顔がたくさんみられました。



デイサービスだより



満開の桜の下で♪歩行訓練を楽しみました



ごいっしょに
いかが?!

お花見御膳



ケアマネジャーだより



センター25周年を迎え、改めてケアマネジャーとは



1997年5月1日に創立した高齢者福祉センターは、今年で25周年を迎えました。ところで、ケアマネジャーという仕事は、センター創設当初は存在していませんでした。遅れること3年、2000年に施行された介護保険法で初めて創設された資格です。センターの歴史とともに、介護保険法も度重なる改正を経て、現在では2000年制度施行当初では考えられなかったほどの複雑な制度となっています。

ケアマネジャーに求められる事もそれに伴い多様化しておりますが、今後もこの複雑な制度を、利用する方が使いやすいようにご説明が出来るよう、スタッフ一同で理解を深めていきたいと思っております。

改めてよろしくお願ひいたします。



いろんなことを
考えて・・・