



新米ママも、新米妊婦さんも！

参加者募集



ズレママ・ズチママ、 集まれ！

- 日 時/ 11月24日(水)、12月22日(水)
13:00~14:30 * 1回毎の申込みです。
- 内 容/ 汲沢保育園の先生による赤ちゃんとの
遊び方・絵本よみ聞かせ、
赤ちゃんのおもちゃや、かわいい小物作り など
- 対 象/ 10ヵ月までのお子さんのお母さん、
妊娠中の方 (いずれも第1子対象)
- 申 込/ 先着8組程度
- 場 所/ 汲沢地域ケアプラザ
- 持ち物/ 上履き ■参加費/ 無料



11月は
離乳食講座

初めての子育てをがんばっているママへ

赤ちゃんのいる生活には慣れてきましたか。
“休み時間”のない子育ては、毎日大変ですよ。
初めての赤ちゃんなら、なおさらです。
“赤ちゃんのことをだれかに聞きたい”、
“ほかのママはどうしているの?”と思ったら、
赤ちゃんと一緒に遊びに来ませんか。
地域のベテランママや保育園の先生が、
あなたの話を聞いてくれますよ。



参加者募集

よこはま

汲沢地域ケアプラザで開催!
会場 または Zoomで参加

シニアボランティアポイント 登録研修会

“ボランティアって、どんなことをするの?” という方、

もう始めている方、これから始めたい方、
お気軽にお申し込みください♪

日時: **12月2日(木) 13:30~15:30**

- 内 容: 制度説明、ボランティアとは 等
- 持ち物: 介護保険証コピー、筆記用具、上履き
- 場 所: 汲沢地域ケアプラザ または Zoom 参加

申込締切: **11/26(金)まで**

- *Zoom 参加はアプリのダウンロードができる方が対象です。
- *Zoom 参加ご希望の方には、追ってメールでご連絡を差し上げます。

よこはまシニア ボランティアポイントとは?

横浜市民で 65 歳以上の方のボランティア活動を奨励する横浜市が制度です。この制度に登録している施設でボランティア活動を行うとポイントがたまり、年に一度、ポイントを換金することや寄付等ができます。

ボランティア
先輩方の
声

ボランティアに来た時の、
みなさんの笑顔がうれしいです。

この年でも誰かの役に立つこと、
自分のやることを誰かが喜んで
くれることは何より嬉しい。

活動に来ることで毎日のリズムがで
きるし、生活にハリも生まれます。

人の役に立てて、自分の健康のため
になっているので、いいことづくめ。
ボランティアができて、自分は幸せ
だなあと感じています。

大人の片付けは人生の棚卸し



人生を見つめる

お片付け講座

片付けを通して
これまでのこと、これからのことを
考えてみませんか？

- タイプ診断付き！お片付け成功法
- お片付けを成功させる3つのステップ
- 捨てられないモノの手放し方
- 防災備蓄収納～ローリングストック法
- エンディングノートの活用法



エンディングノートプレゼント

令和3年
11月26日(金)
13:30～15:30
(開場：13:10)

会場/汲沢地域ケアプラザ多目的ホール

講師：お片付けコンシェルジュ
鈴木 まゆみ氏

定員：20名 事前に電話申込み（先着順）

無料

※マスク着用、内履き持参をお願いします

お申込み
お問い合わせ

汲沢地域ケアプラザ地域包括支援センター 瀧田・柚村（ゆむら）
電話 **861-5463**

■ 汲沢地域ケアプラザ 11月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	6日(土) 13日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	18日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部	15日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友達★	15日(月)	10:00~12:00		16日(火)	10:00~11:30
プレママ・プチママ集まれ	24日(水)	13:00~14:30	ぐみクラフトアート★	14日(日)	13:00~15:00

高齢者福祉センターに寄せられた苦情・相談などの報告

	サービス内容	職員の対応	その他	対応結果	
				解決	未解決
地域ケアプラザ	0	0	2	2	0
しらゆり園	0	0	0	0	0
ほほえみステーション	0	0	0	0	0
その他	0	0	1	1	0

令和3年4月~令和3年9月

苦情・相談などは6件でした。

【主な苦情等相談内容と対応】

- ◆外の流し台が汚れていて気になる。
→清潔な設備の徹底を図っていく。
- ◆職員駐車場は白線内にまっすぐ停めて欲しい。
→職員に対し注意喚起を行った。
- ◆使用目的を明らかにせず免許証のコピーを取られた。
→コピーを取る時は理由を説明し必ず了承を得る。

三宅院長の健康相談 無料

日時：11月9日(火)、12月14日(火)13時~
日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前にご連絡ください。

地域包括支援センター 電話045-861-5463

ミニギャラリー

11月3日(水) 午前~11月29日(月) 午後
汲沢デイサービス文化祭作品 展
12月1日(水) 午後~12月15日(水) 午後
クリスマス・お正月飾り 展
山田良子氏

~介護者のつとめ~ かいごカフェ

- ◆11月18日(木)：アロマハンドマッサージ
 - ◆12月16日(木)：ミニコンサート
- 時間：13時30分~15時

お問合せは地域包括支援センター
電話 045-861-5463

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

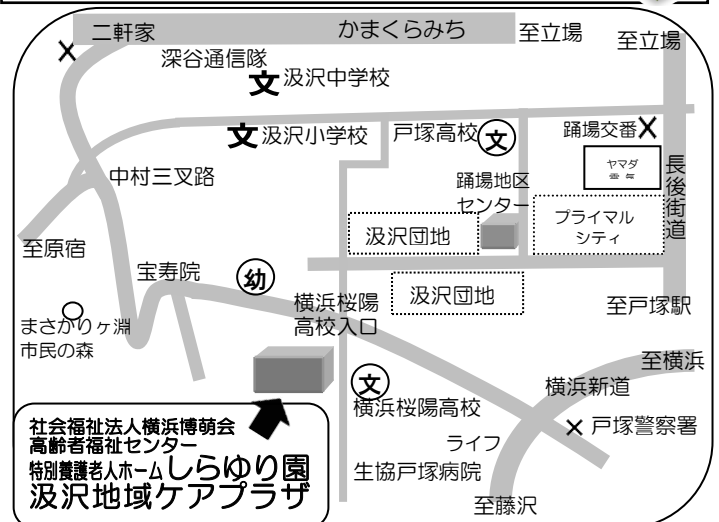
施設の詳細はホームページアドレス
<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
戸塚図書館の本500冊、蔵書も3000冊！
★貸出は初回、登録が必要です。
詳細はお問合せ下さい。



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場からミル行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

敬老の日 しらゆり園だより



いつも
ありがとう

敬老の日に、しらゆり園にて「敬老の集い」を開催しました。お祝い者の紹介や記念品の贈呈、職員によるバルーンアートの出し物を楽しんでいただきながら、皆様のご長寿をお祝いしました。



デイサービスだより

秋の行楽弁当で食欲アップ♪



秋を感じながら
おいしい行楽弁当を食べて
食欲アップとリフレッシュ!!
ぜひ、見学にいらして下さい

ケアマネジャーだより

～引き続きの感染対策を～

コロナウィルス感染の人数が減少している事を受け、10月1日より緊急事態宣言が解除されました。飲食店や観光地などには賑わいが戻りつつあるようです。

ケアマネジャー事業所では、従来より取り組んできた感染対策を継続し、訪問時のマスク着用・適切な距離の確保・手指消毒等を今後も徹底する事で、感染予防に努めます。

ご利用者様宅訪問時には、引き続きマスク着用のご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願いいたします。

感染対策を続けましょう



お問い合わせ：汲沢地域ケアプラザ・ケアマネジャー
連絡先：045 (861) 1727