

図書コーナーに

新しい本、



赤ちゃんの
絵本も
たくさん
あります

入っています!

● やってもやっても終わらない名もなき

家事に名前をつけたらその多さに驚いた。 / 梅田悟司

人気の本!

話題作!

● 月曜日の抹茶カフェ / 青山美智子

● 傲慢と善良 / 辻村深月

● ムーンライト・イン / 中島 京子

● 悲嘆の門（上・中・下） / 宮部みゆき

● 自転しながら公転する / 山本文緒

● 泣きたい夜の甘味処 / 中山有香里

● 銭天堂 1～4 / 廣瀬玲子 ほか

どなたでも
本を借りることができる
図書コーナーです。

貸出は ひとし3冊、
2週間 まで

貸出手続きは窓口まで

話題の小説や受賞作品をはじめ、文学、推理小説、エッセイ、子育て、介護、趣味、児童書、絵本など、いろいろありますよ♪ お気軽にお声がけください。

ボランティアルーム(図書コーナー)は当面の間、立ち入り中止とします

● ● ● 「図書の貸出」、「印刷機の利用」はご利用いただけます ● ● ●

現在、感染症の拡大防止対策の一環として、図書コーナー・ボランティアコーナーへの立ち入りを中止しております。

図書の貸出、印刷機、紙折り機については、引き続きご利用いただけますので、ご利用の際は窓口の職員へお声がけください。

ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

ご利用者アンケート

ご協力ありがとうございました

より良いケアプラザの運営を目的として、今年度もご利用者アンケートを実施いたしました。合計で292名（貸出施設利用者22名、自主事業75名、窓口6名、介護予防60名、居宅介護支援61名、デイサービス68名）の方からご意見、ご要望を頂きました。その中のいくつかをご報告いたします。

○印：ご意見 ●印：ご要望



施設貸出

○ コロナ対応など、その都度わかりやすく連絡、説明していただき助かっています。これからもよろしくお願いします。

● ホームページが見やすいと、もっとよいと思います。

回答：最近ではパソコンよりスマートフォンでの閲覧が主流となっていることから、スマートフォンでも閲覧しやすいように、可能な範囲で更新していきます。

自主事業

○ いつも楽しい催しを考えていただき、ありがとうございます。

● 子どもはお昼近くになると眠くなってしまいますので、早い時間にしてもらえると嬉しいです。読み聞かせなどのプログラムも実施してほしい。

回答：事業の開始時間の変更、新しいプログラムの実施については検討していきます。

介護予防

○ 本人家族の意向をくみ取り、適切なサービスを提供して頂いています。

● 個人情報の取り扱いの説明があまりなかった。

回答：契約時に必ず説明を行い、署名捺印を頂いていますが、サービス担当者会議などでも引き続き説明を行っていきます。

居宅介護支援 (ケアマネ)

○ 的確なアドバイスがもらえ、悩みなども気兼ねなく話せる関係に感謝しています。

● 介護保険外のサービスについて、わかりやすい説明があまりなかった。

回答：介護保険の冊子「ハートページ」を使いながら、「その他のサービス」についての説明を充実していきます。

デイサービス

○ コロナ禍の中、認知症の母が安心して通所できることに感謝しています。母のお気に入りの場所です。

● もっと長くお風呂に入っていたい。

回答：浴後にのぼせる方も見られるため、入浴時間は少し短めになっております。



今後ともお気づきの点がございましたら、遠慮なくお申出下さい。

■ 汲沢地域ケアプラザ3月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *8組程度	陶芸教室★	お休み	
かいごカフェ	17日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	14日(月)	13:30~15:00
やきもの遊び	19日(土)	10:00~12:00		15日(火)	10:00~11:30
どれみの森のお友だち★	7日(月)	10:00~12:00	ぐみクラフトアート	13日(日)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	16日(水)	13:30~15:30			

三宅院長の健康相談

日時：3月 8日(火) 13時～
3月 22日(火) 13時～

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記の連絡先へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー

ただ今、展示作品を募集中です。
皆様の作品をお待ちしています。展示については、どうぞお気軽にお問合せください。

*展示期間は、原則2週間あるいは1か月間です。(地域係 045-861-1727)

～介護者のつどい～ かいごカフェ

- ◆3月17日(木)
「1年を振り返って」
 - ◆4月21日(木)
「新春にちなんで」(仮題)
- 時間：13時30分～15時

お申込み・お問合わせは
地域包括支援センター
電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
戸塚図書館の本500冊、
蔵書も3000冊以上あります。
★貸出は窓口で行っています。
★貸出は初回、登録が必要です。
詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています!
どうぞお気軽にご来館ください。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

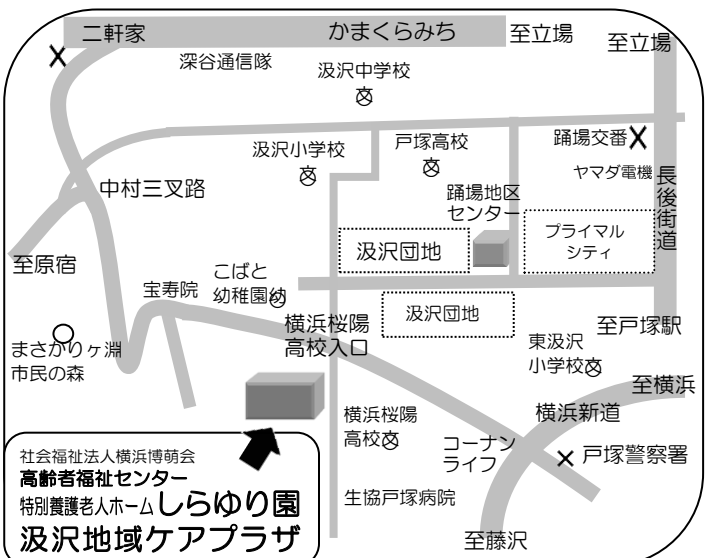
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

しらゆり園 ～栄養課だより～

桜の便りが聞こえる今日この頃となりました。
 今月は栄養課からの話題をお届けします。

口腔

衛生について のお話



しらゆり園の食生活支援計画は「“楽しく、おいしく”をキーワードに、『食』を通して、快適な暮らしを送れようように支援します。」を基本方針にしています。しかしながらコロナ禍の現在では、ご利用者が楽しみにしていた「会食」や「調理」を控えなければなりません。「黙食」「消毒」を行い感染予防に努めています。このような環境ですが、口から食べて頂くことを大切に考え口腔のケアに取り組んでいます。

しらゆり園では、毎週、歯科医師に来て頂いています。現在は主に歯科治療、口腔衛生に関わって頂いています。口腔衛生は、歯科医師、介護職員、管理栄養士が立ち合い、まずご利用者の歯の本数・義歯の不具合・虫歯・かみ合わせ・歯周病などの炎症状態をみていただきます。次に口中の衛生状態、磨き残しなどをみていただきます。その結果、歯磨きを自分で行えている方には、どこに磨き残しがあるかポイントをお伝えし毎日の歯磨きに役立てていきます。



口腔ケア実施の様子



職員が行う場合は、なぜうまくいかないか課題を解決できるアドバイスを頂きます。例えば、口腔ケア物品の選び方、歯ブラシの当て方、口を開けにくいご利用者への緊張の解き方など、歯科医師より介護職員にご指導頂きます。その内容を職員で共有しケアを実施していきます。義歯の不具合や虫歯、専門的なケアが必要な場合は治療へつなげています。

食べたいものをおいしく食べ、そして体調を崩すことなくすごせるのがご利用者の望む生活だと考えます。これからも毎日の生活の中でケアを継続し、誤嚥による肺炎の予防に努めるとともに、おいしく味わう機能を保つことで、“楽しく、おいしく”食べられる支援に努めていきます。



手は手のひら全体で頬と顎下を包むように置き、ゆっくりと大きく円を描くように動かします。

ほほマッサージ！
 筋肉の緊張を緩めます

栄養課からちょっといい話



2011年東日本大震災から丸11年になります。震災の年に気仙沼の施設へしらゆり園職員が応援に入ったことがありました。時を経て、その施設から丁寧なお礼状と特産のわかめが届いたのです。

元気な様子を喜び、その心遣いを嬉しく頂戴いたしました。特産品のわかめでもご利用者が食べやすくなるよう「わかめゼリー」を作り、施設の食事でも召し上がっていただきました。

時を越えて距離を越えて想いあう尊さを感じた出来事でした。



デイサービスだより

汲沢冬季オリンピック大会！



節分

鬼は外～



ぜひ一緒に楽しみませんか？！

ケアマネジャーだより



今一度の、感染対策の徹底を

昨年秋から初冬にかけ、一時は収まったかに思えた新型コロナウイルスの急拡大の中、皆様毎日本当に感染に気をつけての生活をされているかと思います。

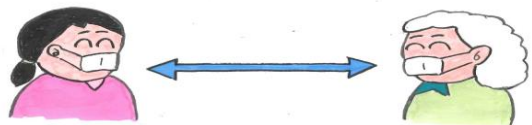
我々ケアマネジャーも、引き続き訪問の際には感染拡大防止のため

- ・マスクの着用
- ・可能な限り距離を取る
- ・面接の時間を出来るだけ短縮

をお願いしております。

現在流行中の株（オミクロン株）はこれまでの株を上回る、非常に高い感染力を持つことが分かっています。そのため、これまで以上に対策を徹底して行う必要があります。

もうコロナ禍も2年にも渡り、ご不自由おかけすることもあるかと思いますが、引き続きご協力をお願いいたします。



マスクとキープディスタンスをお願いします