



## 汲沢地域ケアプラザ 貸館・施設のご利用について

ケアプラザでは地域の交流の場として  
部屋や施設を無料で利用することができます。  
まずはお気軽にお問合せ下さい。

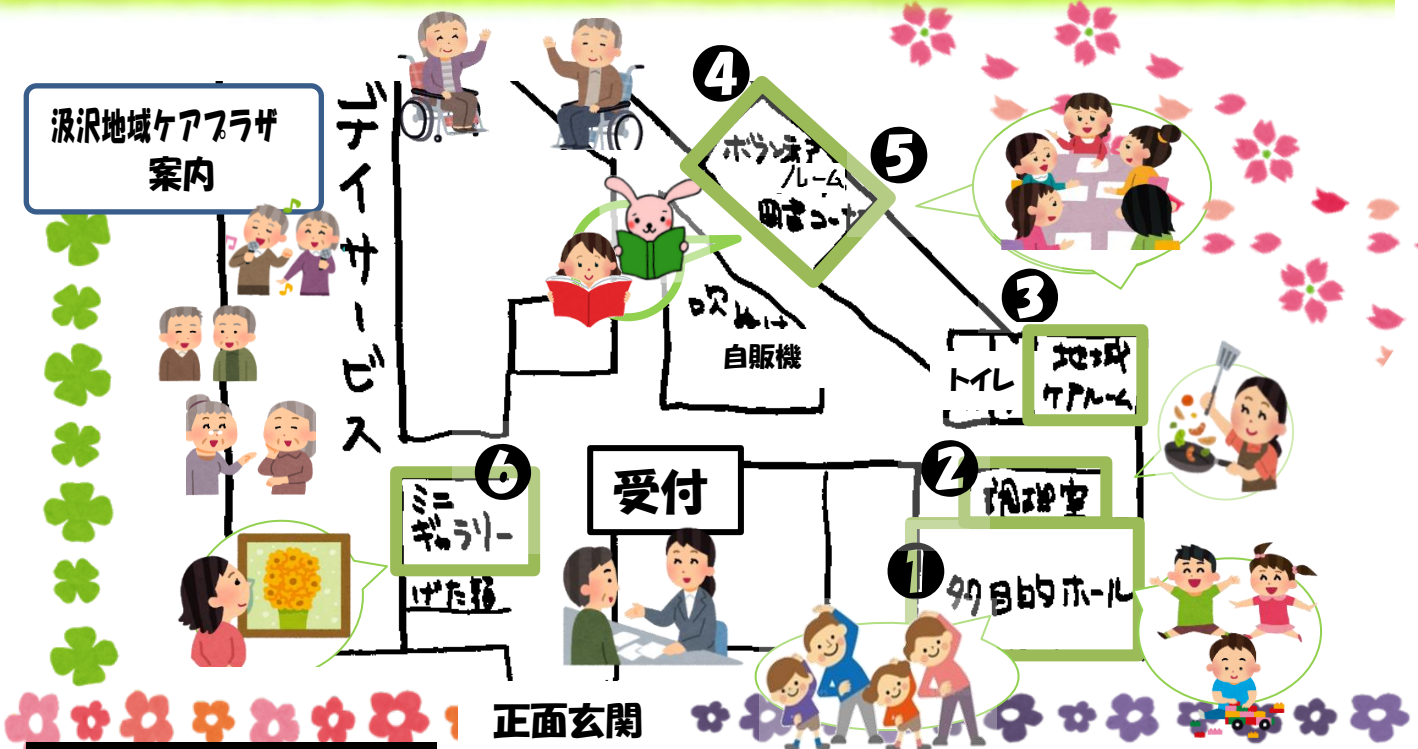
### …… ケアプラザの「部屋利用」の方法 ……

1. 部屋を利用する団体として事前に登録します。
2. 登録後、希望する利用日時の予約をします。
3. 当日の利用後は簡単な掃除と備品の消毒、  
利用報告書を窓口に出して終了です。

- \* ご利用内容によっては利用料が発生します。
- \* 布教・政治・営利目的には利用できません。

★詳しくは下記、地域係までお問合せ下さい★

<b>①多目的ホール</b> 多人数のご利用に 適しています	備品：机 20 台、パネ ルマット、乳幼児玩 具、ピアノ、等
<b>②調理室</b> 多目的ホールとつなげて 使用可です	備品： オープン、電子レンジ、 調理器具、食器 等
<b>③地域ケアルーム</b> <b>④ボランティアルーム</b>	趣味の集まりなど 少人数向けのお部屋
<b>⑤図書コーナー</b> 赤ちゃん向け絵本から 小説、大きな文字の本 まで蔵書は 3500 冊！	どなたでも利用でき ます。休憩もできま すのでお気軽にお立 ち寄りください。
<b>⑥ミニギャラリー</b> 心のこもった作品を ご展示下さい	どなたでも展示頂け るギャラリーです。 約 2 週間単位。




① 多目的ホールにて

ぐみのこ探検隊

# サークル体験会


2022年4月から汲沢地域にてスタートする  
親子サークルです！絵本や手遊びや新聞紙遊び  
などで一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日時：3月8日(火) 

10:00~11:30(受付9:45~)

対象：0歳から未就園児

定員：親子 10 組程度(先着申込制)

申込・詳細：「ぐみのこ探検隊」の  
ブログより申込み ▶▶▶▶ 

お問合せ：ぐみのこ探検隊 (担当：阿部)  
guminoko.tanken@gmail.com

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

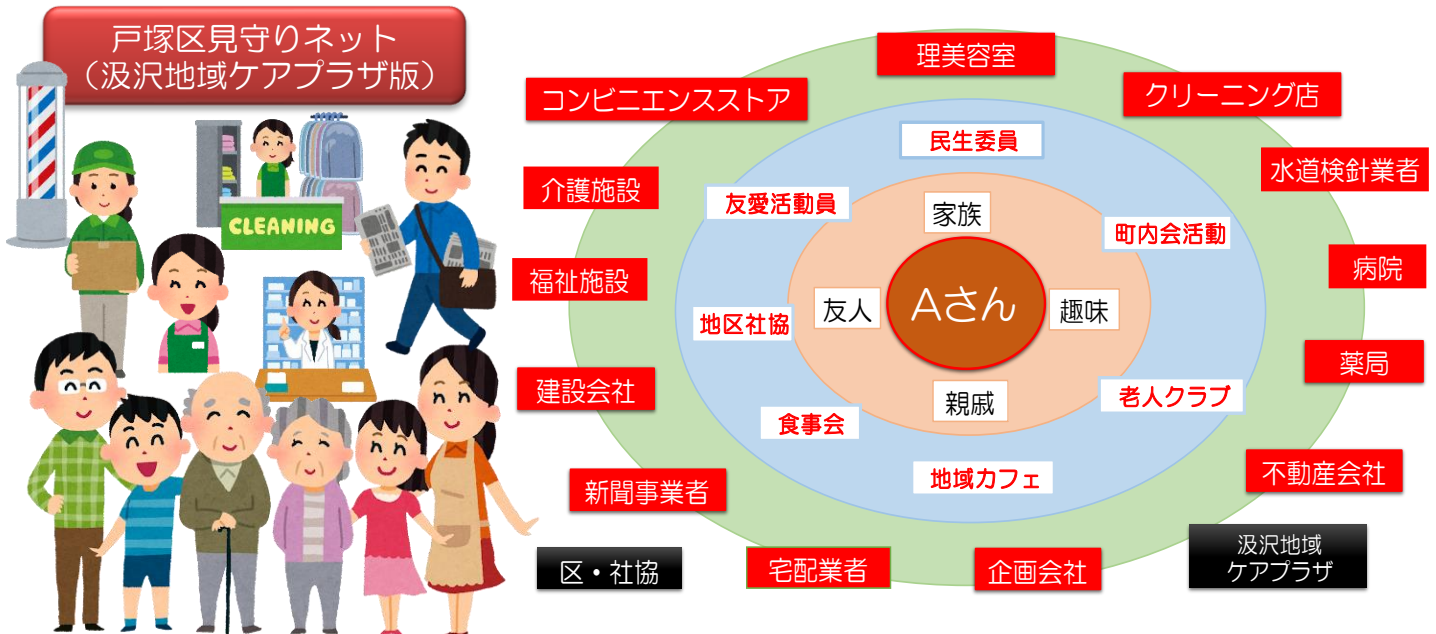
# 戸塚区地域ネットワーク見守り事業 「見守りネット」

みまもりネットは、地域の方や民間事業者（見守り協力事業者）などが、「ちょっと気がり」な高齢の方などに気づいたら、地域ケアプラザや区役所へ連絡していただき、相談や支援につなげる仕組みです。地域ケアプラザと区役所は、連携して高齢の方などが地域で孤立せずに安心して暮らし続けられるよう、地域全体での「ゆるやかな見守り」体制の充実を図ります。

みまもりネットでは、高齢の方などの自宅へ定期的に訪問している事業者（新聞販売店や郵便局、水道検針事業者、宅配事業者など）や、高齢の方などがよく立ち寄り顔なじみがある事業者（コンビニエンスストアや美容室、理容店、クリーニング店、管工事事業者、宅地建物取引業者など）の皆さまに「見守り協力事業者」として登録していただき、普段の仕事の中で高齢の方などをゆるやかに見守っていただいています。 出展：戸塚区役所ホームページより

## 見守り協力事業者（汲沢地域ケアプラザエリア内抜粋）

株式会社武田新聞舗 ASA 戸塚汲沢、株式会社ユース読売新聞戸塚汲沢サービスセンター、ファミリーマート汲沢八丁目店、ローソン戸塚汲沢一丁目店、ローソン横浜戸塚汲沢町店、セブンイレブン横浜戸塚汲沢1丁目店、ビューティしげ子、美容室ティナア、ことぶき美容室、さいとう美容室、ひまわり美容室、小松理容室、ヘアサロンシマモリ、理容マツオカ、カットスペースファイブ、有限会社滝川クリーニング、有限会社みつわ商会、株式会社篠崎住設、株式会社天野不動産、有限会社大澤組、有限会社加藤土地建物、ササキハウジング、名家古ライフ企画有限会社、みなみ薬局、株式会社北海ボーリング、株式会社横浜セイビ、健康専門院点心整体、株式会社一楓、山口木材株式会社、その他、郵便局を始め、電気、ガス、水道等のライフラインを通して戸塚区全体を見守って下さっている事業者も多数登録されています。



## 認知症サポーター養成講座のお知らせ

認知症の正しい理解と認知症の方へのかかわり方、認知症予防について学びます。受講された方には、修了証カードとオレンジリングをさしあげます。

◇日時：令和4年3月11日(金)13時30分～15時

◇会場：汲沢地域ケアプラザ

◇募集人数：10名(申込先着順：2月15日から受付開始)

◇参加費：無料



汲沢地域ケアプラザ 地域包括支援センター：電話 045-861-5463

## ■ 汲沢地域ケアプラザ 2月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	5日、12日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	17日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	21日(月)	13:30~15:00
やきもの遊び	お休み			22日(火)	10:00~11:30
どれみの森のお友だち★	7日(月)	10:00~12:00	ぐみクラフトアート	13日(日)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	16日(水)	13:30~15:30	子育て広場	23日(水)	10:00~11:30

## 三宅院長の健康相談 無料

日時：2月 8日(火) 13時~  
2月 22日(火) 13時~  
日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記の連絡先へご連絡下さい。  
地域包括支援センター 045-861-5463

## ~介護者のつとえ~ かいごカフェ

◆2月17日(木)  
「高齢者の食事について」  
◆3月17日(木)  
「1年を振り返って」  
時間：13時30分~15時  
お問合わせは  
地域包括支援センター  
電話 045-861-5463



## 寒い日は暖かい部屋で読書



図書コーナー

## 人気の本はこちら!

- 九十八歳。戦いやまず日は暮れず / 佐藤愛子
  - 教場 X / 長岡 弘樹
  - 銭天堂 1~4 / 廣嶋 玲子
  - マンガでわかる! 認知症の人が見ている世界 / 川畑 智ほか
- ほか話題の本や絵本もたくさんあります♪



## ミニギャラリー

2月1日(火) 午後~2月15日(火) 午後  
「筆で干支の寅を描く~書初め~」展  
ぐみざわ倶楽部参加者の皆さん  
只今、ミニギャラリー作品展示募集中です。  
皆様の作品展示お待ちしております。

どなたでもご利用できる図書コーナーです。  
書籍も3000冊以上ご用意しています。  
★書籍の貸出は窓口で行っています。  
★貸出には登録が必要です。詳細はお問合せ下さい。

### ■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

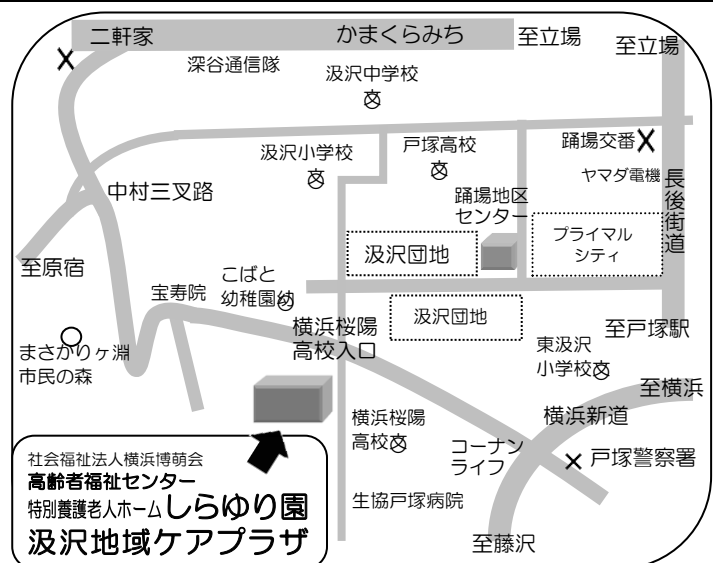
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhokai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhokai.jp>



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より  
汲沢經由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

# しらゆり園だより



## しらゆり園年末年始の過ごし方



新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。年末にはクリスマス会・元旦には書初めや、園内にて手作りの「しらゆり園神社」にてお参りを行いました。



専





# デイサービスだより



## 年末・年始も笑顔たくさん！



お見事！  
一等賞！



新年！

福笑いで初笑い！

## ケアマネジャーだより



～毎年2月は確定申告の時期です～

在宅で介護サービスを利用されている方で、かかった費用の中には医療費控除の対象になるものがあります。

また、65歳以上の方で寝たきりや身体障害者等に準ずると福祉保健センター長が認定した場合は、「障害者控除対象者認定書」が発行されます。

それぞれ条件がありますので、確認してみてください。

何が対象か…  
難しいな



ケアプランのご相談は  
汲沢地域ケアプラザ（045-861-1727）へ