

参加者募集!

mama
craft 共催

おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

Gumi craft art

9月は **ワイヤーネックレス**

ぐみ★クラフトアート

●日時: **9/23**(祝・木)

10:00~12:00

●作品: **ワイヤーネックレス**

●講師: 須田裕子 先生

●参加費: 900円

●定員: 先着10名
小学2年生までは保護者同伴

●場所: 汲沢地域ケアプラザ

●申込: 8/1より~当日可

●持ち物: 上履き、持ち帰り用の袋、あればペンチ、飲み物



★カラーはHPでご覧いただけます

グラデーションワイヤーと
きらきらビーズを使って
ネックレスを作りましょ。

はじめての方も大丈夫。
素敵な作品ができますよ。

次回10月(10/10)は
ハロウィンの可愛い
クラフトを作ります♪

何を作るかは9月号の
お知らせをお楽しみに!

*お申込は9/1から

たくさんのお申込をありがとうございました! ~夏の!ぐみクラフトアート~

今年の「夏の!ぐみクラフトアート」は、申込開始まもなく“ほぼ満席”という、大人気となりました。“希望していたのに参加できなかった”という方には大変申し訳ありませんでした。なお、講師の“mamacraft”さんは、毎月開催の「ぐみクラフトアート」でもかわいい作品を教えて下さっています。ぜひこちらもチェックしていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします、

汲沢地域ケアプラザ 地域係



参加者募集!

やきもの遊び

障がいのあるお子さんと
保護者の方を対象に
した粘土遊び教室です。
(1日で作成します)



日程: 9/18 (土)

時間: 10時~12時

参加費: 各回 200円 (1人)

※その都度お申込みが必要です。

★★★
よこはま
歩数計アプリも
配信しています!

ウォーキングポイント

汲沢地域ケアプラザにあります☆

≡ 歩数計申込書 ≡

≡ 歩数計リーダー ≡

楽しく歩いて病気予防につなげよう!



リーダーご利用可能時間

9:00~17:00

よこはまウォーキングポイント事業事務局

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係 : 電話 045-861-1727



協力医
**三宅先生の
健康講座**

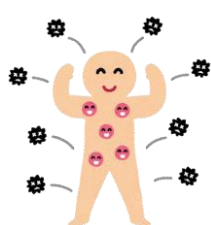
「集団免疫」という考え方と 「ワクチン」



感染症はウイルスや細菌などの病原体が、その病原体に対する免疫を持たない人に感染していくことで拡散され流行します。

新型コロナに限らず、感染症の流行拡大を防ぐには「**集団免疫**」という考えが重要とされます。ある集団や地域・国において、一定割合以上の人々が感染症に対する免疫を獲得していれば人から人への感染が少なくなります。これにより感染の拡大や流行が抑制され、免疫を持たない人や免疫機能の低下した人も含め集団や地域全体を感染から守ることができます。

「**集団免疫**」を高めるには感染症に免疫を持つ人の割合を大きくすることが必須です。人の免疫機構には「**自然免疫**」と「**獲得免疫**」の2つがあり、これらが密接に連携し機能することで様々な状況に対する免疫力を発揮します。



「**自然免疫**」は生まれつき我々に備わっている機構で、病原体(ウイルスや細菌)にはあるが人間にはない成分を認識して攻撃します。自然免疫のみで病原体を退治できる場合もありますが、不十分な場合が多く病原体は増殖してしまいます。次に出勤するのが「**獲得免疫**」で、侵入してきたウイルスや細菌だけを認識する免疫細胞を作り自然免疫にも働きかけその病原体を強力に攻撃します。

「**集団免疫**」で感染症が広がらない為にはどのくらいの割合の人が免疫を持てばよいでしょうか。これを**集団免疫閾値**といひ、ある感染症にかかった一人が何人に感染させるかの平均人数を示す**基本再生産数**(RO)をもとに算出することができます $\text{集団免疫閾値} = 1 - 1 / \text{RO} (\%)$ 。但し、この考え方はあくまでも理論的なもので、基本再生産数も集団を構成する人達の背景や年齢、行動、場所などにより大きく変わる場合があり、実際の応用には更に複雑な理論を要することがあります。



ワクチンはこの「**獲得免疫**」の仕組みを利用し作られたもので、接種することによりある病原体に対するより強い免疫を作り出します。よって、「**集団免疫**」を高めるには、具体的にはワクチン接種を推進し免疫保持者を増やすことが必要となります。

「**集団免疫**」はある集団や地域あるいは国を感染症から守る為の一つの考え方です。感染症に対する免疫を持った人を増やすには、感染症に罹るだけでなく、ワクチンの接種が有効かつ必須です。よって理論上、ワクチン接種の普及は、接種した個人だけでなくワクチンを接種できない人や免疫弱者も含めた社会全体を感染症から守ることにつながります。コロナワクチンに関して連日様々な報道がされているなかどの様に思われるでしょうか。

●三宅啓史医師プロフィール●

- ・1988年～1996年 聖マリアンナ医科大学 病院勤務。第一外科(消化器・乳腺外科) および同大学病院救命救急センター勤務
- ・1996年 1999年 一般総合病院内科勤務
- ・1999年から「三宅医院」へ戻る
- ・2001年 院長就任
▷消化器疾患を専門とし内科一般、外科疾患を中心に治療

三宅院長の健康相談 **無料**

日時 8月24日(火)、9月14日(火) 13時～

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前にご連絡ください。

連絡先：地域包括支援センター
電話：045-861-5463

■ 汲沢地域ケアプラザ8月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

| | | | | | |
|---------------------|-------|----------------------|----------------|---------------------------|-------------------|
| 遊び場・しゃべり場 ほっとタイム | 毎週水曜日 | 10:00~11:30 10組程度 | 夏休み 親子陶芸教室★ | 7日(土)、21日 (土)、28日(土) | 10:00~12:00 |
| かいごカフェ | | お休み | ぐみざわ倶楽部 | | お休み |
| やきもの遊び | | お休み | 夏の!ぐみクラフトアート★ | 3日(火)、5日(木)、11日(水)、19日(木) | 詳しくはケアプラザへお問合せ下さい |
| どれみの森のお友達★ | 2日(月) | 10:30~12:00 | ぐみカフェケアプラザ店 | | お休み |

汲沢町内会・ぐみさわ東ハイツ自治会共催 汲沢地区社会福祉協議会後援



ぐみざわ納涼祭 今年中止いたします

今年の「ぐみざわ納涼祭」は新型コロナウイルス蔓延防止の為、中止とさせて頂きました。誠に恐れ入りますが予めご了承下さい。

~介護者のつどい~



かいごカフェ

◆8月はお休み

◆9月16日(木)

「作ってみよう!みんなで手作り」

~お皿に絵付けをします~

時間: 13時30分~15時

お問い合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463



ミニギャラリー



8月1日(日)午前~8月31日(火)午後
「汲沢デイサービス・日頃の様子」
~個別機能訓練プログラム等~



図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
戸塚図書館の本500冊、
蔵書も3000冊以上あります。



★貸出には登録が必要です

★詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。

5、6月にご寄付を頂いた方

引地しのぶ様、しらゆり園家族の会様

丸 幸子様

ありがとうございます。

ご利用の皆様の為に有効に使わせて頂きます。

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

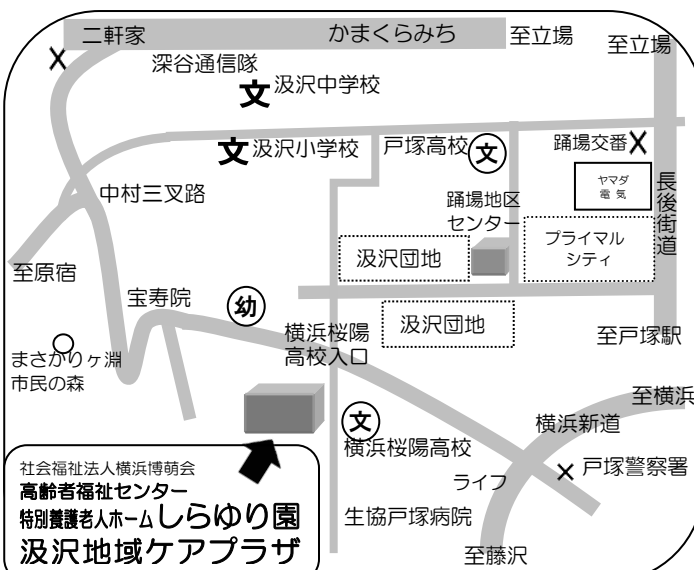
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢經由立場から徒歩約7分 横濱桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

発行・編集: 横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力: ボランティアグループ「ケア友の会」

しらゆり園だより

『出前シク』で気分転換を！



しらゆり園ではコロナ禍により、行事等が制限されている状況にあるため、定期的に今まで以上に寿司などの出前や、おやつ等、いつもと違った食事を楽しんで頂こうと計画しております。食べている御利用者の表情や感想を伺うと「美味しいね」と笑顔がこぼれます。

デイサービスだより

音楽会で笑顔に♪

テキーラ!

アミーゴ!



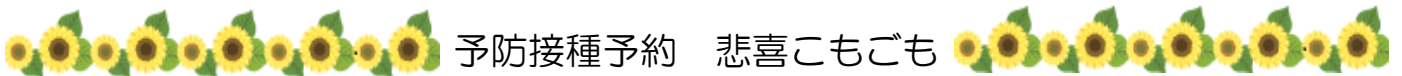
新緑演芸大会



歌あい踊りあい仮装あい!



ケアマネジャーだより



予防接種予約 悲喜こもごも

新型コロナウイルスのワクチン接種が徐々に進んでいますが、未曾有の規模のため、ご希望の方は接種予約を取られるのに大変なご苦労をされていることと思います。私の担当の M さんは無事に予約が出来ました。そんな中での訪問中の一コマをお伝えしたいと思います。

ケアマネ 「M さん。そう言えば予防接種の予約がとれたそうですね」

M さん 「朝から一生懸命電話して、やっととれたよ。電話をかけた続けてもなかなかつながらないし。もう、電話番号を覚えちゃったぐらいだよ」

ケアマネ 「接種日まで体調には気をつけてくださいね。

熱が出たりしたら予定日に受けられないかもしれませんよ。

そうしたらキャンセルの電話をしないといけないんですよ」

M さん 「もちろん気をつけるよ！もう電話するのは飽きちゃったよ！」

ごもつともです。

一日も早く感染が終息することを願っております。



リハビリ
だと
思おう