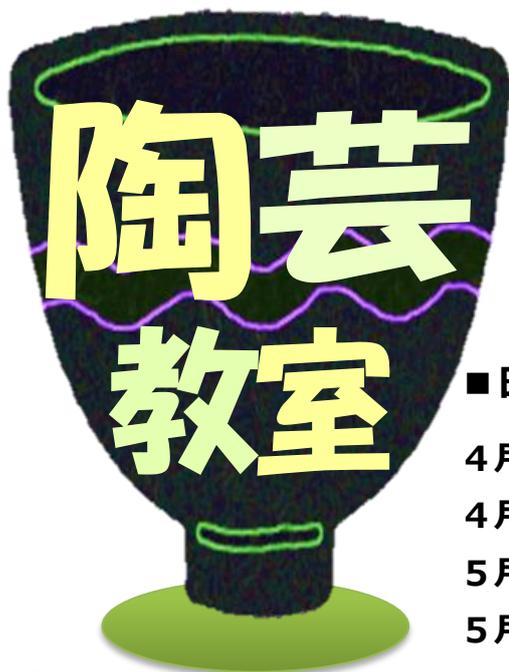


参加者募集!



作品の形作りから釉薬掛けまで
体験できる陶芸教室です。
初めての方も大歓迎!
お気軽にお申込み下さい。



～ お申込みは 3月1日(月)から ～

■日 程:

4月 3日 (土) 形成

4月 10日 (土) 削り

5月 1日 (土) 釉薬掛け

5月 8日 (土) 作品評会

■時 間: 9時30分～12時

■場 所: 汲沢地域ケアプラザ
地域ケアルーム

■参加費: 2000円(材料費)

■募集人数: 先着10名

図書コーナーに

新しい本

入ってます!



話題の本
赤ちゃんの
絵本も!

受賞作!

話題作!

- 推し燃ゆ / 宇佐美りん
- 心淋し川 / 西条奈加
- 家族だから愛したんじゃなくて、
愛したのが家族だった / 岸田奈美
- なんで僕に聞くんדרらう。 / 幡野広志
- 虹いろ図書館のへびおとこ / 櫻井とりお
- しろ、あか、きいろ / ディック・ブルーナ
ほか

どなたでも
利用できます。

貸出は ひとし3冊、
2週間 までです。

貸出は窓口まで

1Fにある図書コーナーには
約3,500冊の本があります!
どうぞお気軽にご利用ください。

★休憩もできます★

●お問い合わせ・お申込みは

汲沢地域ケアプラザ地域係: 電話 045-861-1727

ご利用者アンケート

ご協力ありがとうございました

より良いケアプラザの運営を目的として、今年もご利用者アンケートを実施いたしました。合計で283名（貸出施設利用者23名、自主事業78名、窓口4名、介護予防45名、居宅介護支援65名、デイサービス68名）の方からご意見、ご要望を頂きました。その中のいくつかをご報告いたします。

○印：ご意見 ●印：ご要望

施設貸出

- いつも利用していますが、手続きも簡単で気軽に使える点がよいです。
- 壁のクロスがよごれている。

回答：年末、職員とボランティアさんで大掃除を実施しました。いつもの掃除に加えて、壁クロスなどの掃除も行って行きます。

自主事業

- みなさん、いつも笑顔で対応して下さるので気持ちがよいです。
- 回覧板が遅く、締め切りがすぎていることがある。

回答：2か月前からご案内し周知期間を設けることで、幅広くお申込みいただけるよう努めていきます。また、ホームページに広報「ぐみぐみ」をアップしていますので、ご覧ください。

介護予防

- 日常の不安や困っていることなど、いつも笑顔で聞いてアドバイスして下さい、とても心強いかぎりです。
- 多様なサービスの情報について、あまり説明がなかった。

回答：ご利用者の状況に合わせ、介護保険外サービスや行政サービスについても丁寧に説明していきます。

居宅介護支援 (ケアマネ)

- とっさの問題にもすばやい対応をしていただき、感謝しています。
- もう少しコミュニケーションが欲しかった。

回答：コロナ禍で自宅訪問が制限されていますが、ご利用者もコミュニケーションを希望されていることを自覚して相談対応にあたります。

デイサービス

- 笑顔での声かけや季節に応じた飾りつけにも心遣いが感じられ、快適に過ごしています。
- レクリエーションについて、もう少しレベルアップを考えてほしい。

回答：コロナ禍でレクの内容にも影響が及んでいますが、ご利用者に満足いただけるようなレクリエーションを考案していきます。

今後ともお気づきの点がございましたら、遠慮なくお申出下さい。

■ 汲沢地域ケアプラザ3月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

| | | | | | |
|---------------------|--------|----------------------|--------------|----------------|-------------------------------|
| 遊び場・しゃべり場 ほっとタイム | 毎週水曜日 | 10:00~11:30 10組程度 | 陶芸教室★ | お休み | |
| かいごカフェ | 12日(金) | 13:30~15:00 | ぐみざわ倶楽部★ | 8日(月) | 13:30~15:00 ※ケアプラザへお問合せ下さい |
| やきもの遊び | 20日(土) | 10:00~12:00 | ぐみクラフトアート | 7日(日) | 10:00~11:30 |
| どれみの森のお友達★ | 1日(月) | 10:00~11:00 | ぐみカフェケアプラザ 店 | ※ケアプラザへお問合せ下さい | |

三宅院長の健康相談

日時：3月9日(火) 3月23日(火)

13時00分~13時30分

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前にご連絡ください。

連絡先：地域包括支援センター

電話 045-861-5463

ミニギャラリー

3月2日(火)午後~3月31日(水)午前

「ぐみざわ倶楽部 書初め展」

ぐみざわ倶楽部メンバー 様

ミニギャラリーでは、ただいま展示作品を
募集中です。貴方の作品展を開催しませんか！

~介護者のつとめ~

かいごカフェ

◆3月12日(金) 13:30~15:00

「感染症予防の話」区の保健師さんに話を
してもらいます。

※4月から第3木曜日に変更になります

◆4月15日(木) 13:30~15:00

「懇話会」

お問い合わせは：地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。

戸塚図書館の本 500冊、

蔵書も 3000冊以上あります。

★貸出には登録が必要です

★詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。



12月・1月にご寄付を頂いた方

小山巖様、日吉陽一様

ありがとうございます。

ご利用の皆様の為に有効に使わせて頂きます。

ボランティアさん随時受け付け中!

下記の連絡先までご連絡下さい。ご連絡お待ちしています!担当：地域係(金子、山田)

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

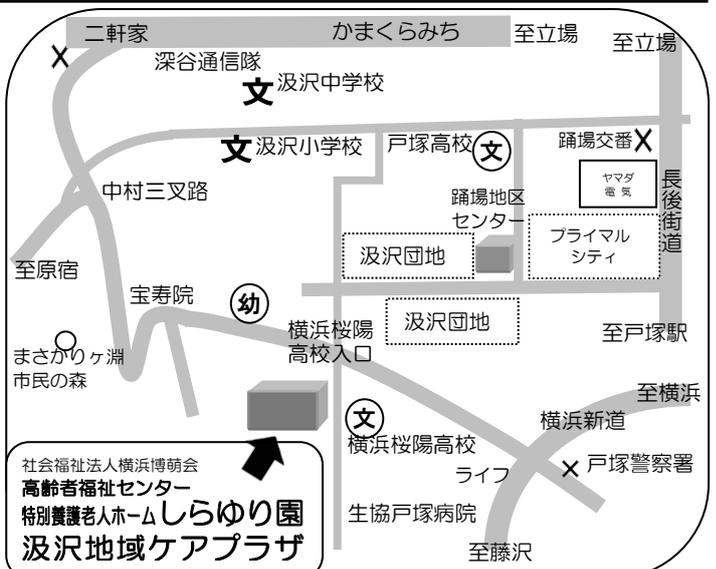
電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>

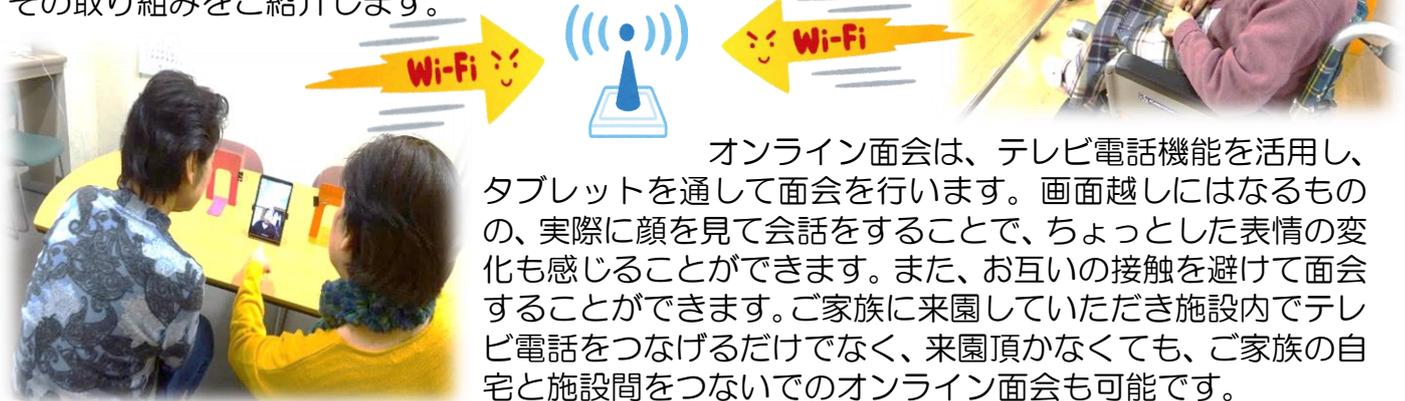


●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場がミル行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

しらゆり園相談調整室より～「オンライン面会」について～

現在、多くの高齢者施設では新型コロナウイルス感染防止策として、ご利用者とご家族との面会を制限しています。ご家族と会えることは、施設で生活されているご利用者にとって大きな楽しみや励みとなっていることが多いものです。それが叶わない状況が続くことは、ご利用者の心の健康維持にも関わります。また、面会できないことによりご利用者の様子がわからず、ご家族の不安にもつながります。「面会はできませんか？」とのご要望が日増しに多くなってきたのをきっかけに、しらゆり園では、ご利用者とご家族に向けてオンライン面会を導入しています。その取り組みをご紹介します。



オンライン面会は、テレビ電話機能を活用し、タブレットを通して面会を行います。画面越しにはなるものの、実際に顔を見て会話をすることで、ちょっとした表情の変化も感じることができます。また、お互いの接触を避けて面会することができます。ご家族に来園していただき施設内でテレビ電話をつなげるだけでなく、来園頂かなくても、ご家族の自宅と施設間をつないでのオンライン面会も可能です。

オンライン面会を活用されているご利用者やご家族には好評をいただいております。ご利用者の中には、なかなか会うことができない遠方のお孫さんやひ孫さんとの面会が実現したケースや、離れて暮らすご家族同士が複数で参加し、お互いの近況を伝え合う機会になったケースもあり、幅広くご利用いただいております。実際に顔を合わせて会話を楽しむ中でのご利用者やご家族の表情は、他にはない安堵と喜びに満ちたもので、元気な姿をみられるだけで安心と思われる双方のお気持ちが感じとれます。



施設で暮らすご利用者にとって、ご家族とのつながりはかけがえのないものです。コロナ禍の中でも、オンライン面会を通してご利用者やご家族の笑顔をつなぎ、共に安心できる環境作りのお手伝いを今後もさせていただきたいと思っております。そして、いつでも会いたい時に会える日々が、少しでも早く戻ってくることを願っております。

ほほえみステーションだより～ご利用者アンケートの報告～

寒暖差が激しく体調を崩しやすい季節です。暖房を入れているとつい換気を忘れてしまいますが必ず空気の入替えを行って下さい。なかなか病院にもかかれない昨今、体調には十分気を付けましょう。適度に体を動かし水分の補給も忘れないようにしてください。

昨年、ご利用されている皆様に訪問介護についてアンケートへのご協力をお願いし、102名のうち66名から回答を頂きました（回収率65%）。簡単ではありますがその結果をご報告させていただきます。

ヘルパーに対する信頼度は高く、言葉遣いや態度はほとんどの方が『丁寧』であるとの回答を頂きました。また「ヘルパーやサービス提供責任者へ気軽に相談ができるか？」の問いには80%以上の方は『相談できる』との回答で、満足度やヘルパーを利用することによる安心度も同じく80%以上の方から良い回答を頂きました。中には『自分では気が付かないことも気を利かせて手伝ってくれている』、『プライバシーを守ってくれるので安心して相談できる』等、好意的な意見も頂戴しました。

今後も皆様が地域で安心して生活を送ることができるようお手伝いをさせていただきます。信頼を失うことのないように気を引き締めていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



デイサービスだより

豆まきで厄払い

鬼は外～!

コロナ～外!

福は内!



今年も歩行練習をしながら厄払いをしました!

ケアマネジャーだより

私たちがご家庭にウィルスを「持ち込まないため」に

皆様、日々新型コロナウイルス感染に気を付けてお暮らしのことと思います。

去年の今頃の事をおぼえていらっしゃいますか? 2月21日には国内感染者が100名を突破したものの、まだ感染拡大とはいかず、今日の状況を想像できた方はそれほど多くないのではないかと思います。

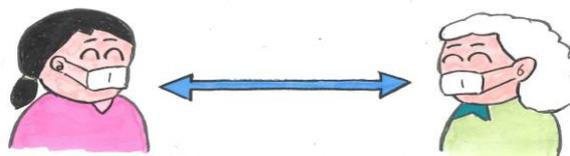
ケアマネジャーの仕事もこの1年で大きく変化しました。特に訪問の際には感染拡大防止のために

- ・マスクの着用
- ・可能な限り距離を取る
- ・面接の時間を出来るだけ短縮

をお願いしており、「以前と変わったな」「仰々しいな」という印象をお持ちの方もおられると思います。

新型コロナウイルスは発症前から強い感染力を持つことが分かってきました。そのためお伺いする職員がその時に異常がなくても、後で発症した場合、対策を取っていないとご利用者様やご家族様が濃厚接触者となり、ご迷惑をおかけしてしまう可能性があります。

万が一にも訪問した職員がウィルスをご家庭内に持ち込むことにならないよう、引き続きご協力をお願いいたします。



離れても心は通じます

