

汲沢地域ケアプラザ 貸館・施設のご案内

ケアプラザでは地域の交流の場として無料で部屋の利用、また共有施設の利用ができます。お気軽にお問合せ下さい。

ケアプラザの「部屋利用」の方法

1. 部屋を利用する団体の登録をします。
2. 登録後、利用日時を予約します。
3. 当日利用後に簡単な掃除と使用報告書を窓口に出して終了です。

* ご利用内容によっては利用料が発生します。

* 布教・政治・営利目的には利用できません。

★詳しくは下記、地域係までお問合せ下さい★

①多目的ホール 多人数のご利用に 適しています	備品：机 20 台、パネルマット、乳幼児玩具、ピアノ、等
②調理室 多目的ホールとつなげて 使用可です	備品： オープン、電子レンジ、調理器具、食器 等
③地域ケアルーム	趣味の集まりなど 少人数向けのお部屋
④ボランティアルーム	
⑤ミニギャラリー 心のこもった作品を ご展示下さい	どなたでも展示頂ける ギャラリーです。 約 2 週間単位。
⑥図書コーナー 赤ちゃん向け絵本から 小説、大きな文字の本 まで蔵書は 3500 冊！	どなたでも利用できます。 休憩もできますので お気軽にお立ち寄りください。



上記の

⑥図書コーナーで

最近、貸出の多い!

人気の本

- 一切なりゆき / 樹木希林
- 少年と犬 / 馳星周
- 流浪の月 / 凧良 ゆう
- 1日10分のごほうび / 双葉文庫
- そして、バトンはわたされた / 瀬尾まいこ
- ぼくもだよ。神楽坂の奇跡の木曜日 / 平岡陽明
- ライオンのおやつ / 小川 糸

絵本では、● だるまさんが ● おべんとうバス など

* 勉強や休憩もできます *



☆本の貸出しています。おひとり3冊、2週間まで

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

12/17 お片付け講座を 開催いたしました



前半は、お片付けサポーターの伊藤先生が事例を元に、片付けは人生の振り返りの機会になること、物・財産・想いの3つの整理があること、玄関・廊下の動線や押し入れなど収納場所を先に整理する、といった整理のポイントの説明がありました。後半は、司法書士の清水先生からライフデザインノートの上質な活用法について実例を挙げ生活を見直すことでこれからの生活を愉しむきっかけづくりになること、大切な人が困らなためにも夫婦で思い出話をしながら始めると良いといった説明がありました。



参加者の方からは「片付けの大切さが分かったので少しずつ実行していきたい。」「主人とライフデザインノートを書いてみよう。」といった感想が寄せられました。講座をきっかけに前向きな気持ちで取り組んでいただけたらと思います。

今後も包括支援センターでは皆様のアンケートをもとに生活に役立つ講座を開催して参りますのでご期待ください。

戸塚区版エンディングノートのご紹介

平成31年4月、戸塚区版エンディングノート「わたしのライフデザインノート」が完成いたしました。自分自身のライフプランを考えるノートです。これからのご自身の暮らしを考えるきっかけとしてぜひご活用下さい。エンディングノートは戸塚区役所窓口、汲沢地域ケアプラザでお渡ししています。



悪質商法に注意

新型コロナウイルス感染拡大に伴い家族や官公庁を装った「新型コロナウイルスに感染したのでお金が必要。」「検査費用を肩代わりする。」などの電話やメールを使用した詐欺手口や、「水道水にウイルスが付いている」「マイナスイオンでウイルスが死滅する」等といった悪質商法の手口が予想されます。感染拡大防止に乗じた各種犯罪に注意して下さい。（戸塚警察署 生活安全課より）



●お問合せ・お申し込みは

汲沢地域ケアプラザ地域包括支援センター：電話 045-861-5463

■ 汲沢地域ケアプラザ 2月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 10組程度	陶芸教室★	お休み	
かいごカフェ	12日(金)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	15日(月)	13:30~15:00
やきもの遊び	お休み		ぐみクラフトアート	7日(日)	10:00~11:30
どれみの森のお友達★	お休み		ぐみカフェ	17日(水)	13:30~15:30
			ケアプラザ店	※2月は特別プログラムの為 ケアプラザへ直接お問合せ下さい	

三宅院長の健康相談 無料

日時：2月9日(火)
13時00分~13時30分
日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前にご連絡ください。
連絡先：地域包括支援センター
電話 045-861-5463

ミニギャラリー

ミニギャラリーでは、ただいま展示作品を
募集中です。貴方の作品展を開催しませんか！



~介護者のつとめ~ かいごカフェ

◆2月12日(金) 13:30~15:00
「終活について考えてみましょう」
◆3月12日(金) 13:30~15:00
「1年を振り返って」
お問合わせは：地域包括支援センター

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
戸塚図書館の本 500冊、
蔵書も 3000冊以上あります。
★貸出には登録が必要です
★詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。



ボランティアさん随時受け付け中!

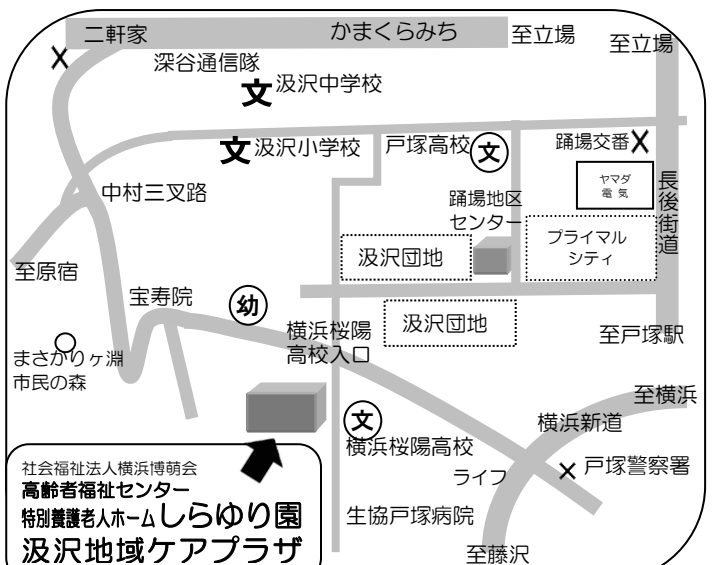
下記の連絡先までご連絡下さい。ご連絡お待ちしています! 担当：地域係(金子、山田)

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■
「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」
電話 045-861-1727
Eメール soumu@hakuhoukai.jp
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス
<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩約7分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

しらゆり園だより

2021年
元旦

「しらゆい神社」へ初詣



お正月は職員手作りの神社でおみくじを引いたり、絵馬に願い事を書いたり初詣の雰囲気味わいました。



謹賀



新年





デイサービスだより



♡年末・年始も笑顔で♡



お見事！
一等賞！

デイサービスの年齢層は
80歳代45% / 90歳代30%です
年齢なんて何のその！毎日楽しく
外散歩を行っています♡ ぜひ見学に来てください

新年は



館内に設置された汲沢神社で初詣！



101年目
の事始め！
福笑いで
大爆笑！

