

GUMI CRAFT ART

mama
craft 共催

ぐみ★クラフトアート

リボンレイの ネクストラップ

- 日 時：9/6(日)
10:00~11:30
- 講 師：田中綾子 先生
- 参加費：900円
- 定 員：先着10名
当日参加可
- 場 所：汲沢地域ケアプラザ



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

9月は
ハワイアンリボンレイの編み方で
ネクストラップを作ります！

カギや名札、スマホなど
大事なものはおしゃれに
首から下げちゃいましょう！

色とりどりのリボンとたくさんの
ビーズ(ククイナツ)を
ご用意しています。

どうぞお楽しみに！

★10月は“ペーパークラフト 作る光るハロウィンハウス”
ペーパーとダイを使って光るハロウィンハウスを作りましょ。

親子で
粘土遊び
しませんか

やきものさろん

親御さんのみ
参加もOK

障がいをお持ちのお子さんを育てて
いらっしゃる保護者の方を対象にした
粘土遊び教室です。

作品を作りながら、おしゃべりをして
ほっこりした時間を過ごしませんか。
保護者の方同士の交流や情報交換の
集いの場としてどうぞ。



9/19(土)
午前10時~12時

場 所：汲沢地域ケアプラザ
地域ケアルーム

参加費：おひとり200円

★釉薬掛け、本焼きは当方で行います

●お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

元気づくり

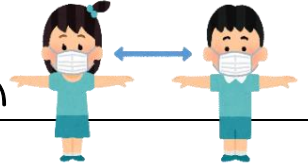
ステーション・介護予防グループ 通信

～コロナ禍での工夫～





ぐみさわ西団地集会場では9月から「元気づくりステーションパブリカ」が発足します！

新型コロナウイルスの影響を受けて活動を休止していた体操サークルを始め、健康維持や介護予防を目的に地域で活動されている各グループの皆さんも三密を防ぐ体制を話し合ったりして徐々に再開にむけて検討を始めています。これから検討されるグループやサークルもあるかと思えますので、今まで一緒に話し合ったグループの皆さんから出されたく工夫して出来るやり方>の一部をご紹介します。また、これから話し合われるグループの皆さんは、ぜひケアプラザまでお声掛けください。一緒に考えていきましょう！



感染防止のための3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

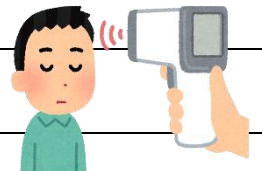
課題	工夫
身体的距離の確保 	① 両手を広げた間隔(最低 1m)を取り、いすを並べることで、何名まで可能かを定める ② 人数制限がある為、回数を増やす ③ 一人の方が参加できる回数を減らす
手洗い 	① トイレや外の水道で入退室時に手洗いを声掛けする ② 石鹸やアルコール消毒剤を用意する(会費等で購入)

3つの密 ①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での“会話や発声”をさける

脳トレやレクレーション	真正面を向いてできる脳トレの工夫(円になる項目は避ける)
-------------	------------------------------

日常的な健康状態の確認

自宅での体温測定や健康チェック	① 開始前に、事前に連絡をして徹底する ② 非接触性体温計の準備(会費等で購入)
-----------------	---------------------------------------------



清掃等について

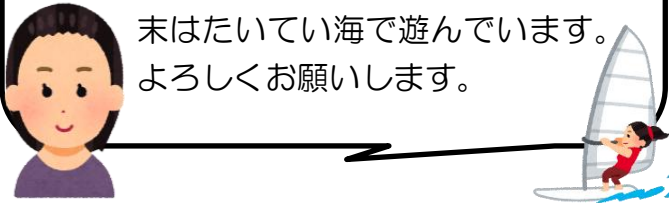
不特定多数が接触する場所(ドアノブ、手すり、テーブル、トイレ内など)は、清拭消毒を行う必要がある	① 会館等のルールを確認する ② アルコール消毒剤を購入する
--------------------------------------------------	-----------------------------------



地域包括支援センター 新入職員紹介

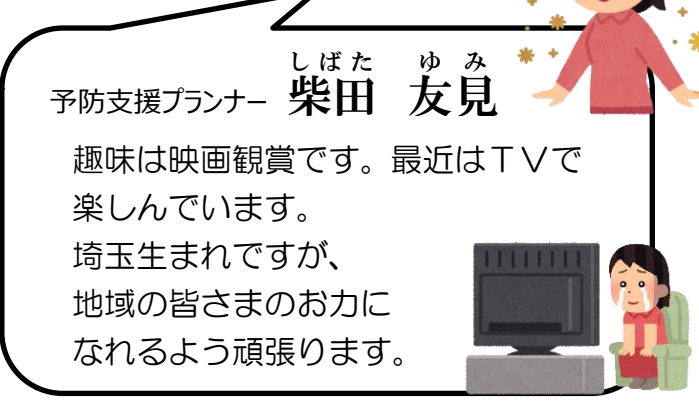
じゅうもんじ なおみ
主任ケアマネジャー **十文字 直美**

仕事とプライベートモードの切り替えが得意です。海が大好きで週末はたいてい海で遊んでいます。よろしくお願ひします。



しばた ゆみ
予防支援プランナー **柴田 友見**

趣味は映画観賞です。最近はTVで楽しんでいます。埼玉生まれですが、地域の皆さまのお力になれるよう頑張ります。



■ 汲沢地域ケアプラザ 8月予定 (※今後、予定を変更し開催する場合はホームページ等でお知らせします。)

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:15~11:15	夏休み陶芸教室	8日(土) 15日(土)	10:00~12:00
かいごカフェ	お休み		ぐみざわ倶楽部	コロナウイルスの影響で中止	
やきもの遊び	お休み		夏のぐみクラフトアート	1日(土) 4日(火) 14日(金)	10:30~/13:00~ 14日は午前のみ
どれみの森のお友達	コロナウイルスの影響で中止		ぐみカフェケアプラザ 店	コロナウイルスの影響で中止	

三宅院長の健康相談

日時：8月4日(火)、8月25日(火)
いずれも 13時00分~13時30分

※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合がありますので事前にご確認下さい。

連絡先：地域包括支援センター
電話 045-861-5463

ミニギャラリー

8月1日(土) 午後~8月31日(月) 午前
「水墨画と編・織物」二人展
馬場芳宏・馬場花子

※新型コロナウイルスの影響で展示期間が変更になる場合があります。事前にお問合せ下さい。

ミニギャラリーでは、ただいま展示作品を募集中です。貴方の作品展を開催しませんか!

~介護者のつどい~ かいごカフェ

- ◆8月はお休みです。
 - ◆9月11日(金) 13:30~15:00
リフレッシュ体操
- お問合わせは：地域包括支援センター
電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
戸塚区図書館の本500冊、蔵書も3000冊以上あります。

- ★貸出には登録が必要です
- ★詳細はケアプラザまでお問合せ下さい。



6月にご寄付を頂いた方

佐々木奈保子様、
行政書士 宇田川亨事務所様、
ありがとうございます。
ご利用の皆様の為に有効に使わせて頂きます。

ボランティアさん随時受け付け中!

下記の連絡先までご連絡下さい。ご連絡お待ちしております!
担当：地域係(金子、山田)

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

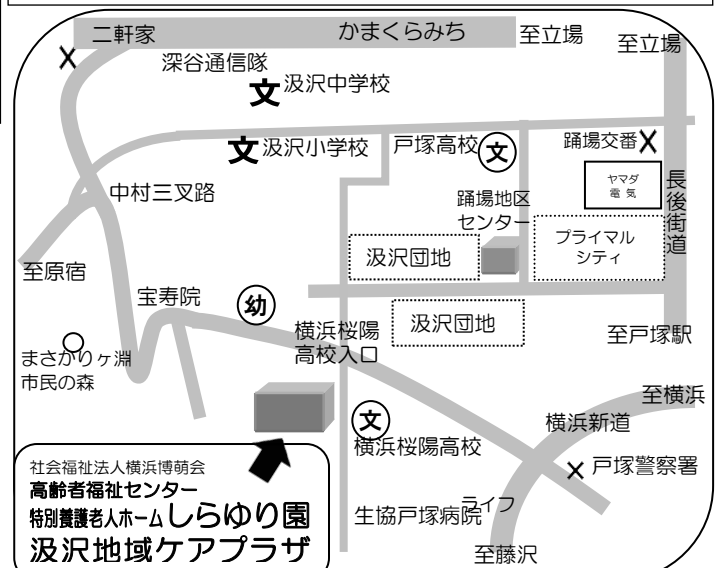
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩約7分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

しらゆり園だより

皆さんの日頃の様子をご紹介します

お化粧レクリエーション

お化粧レクをされいつもと違うご自身を見て笑顔になっていました



出前
レクリエーション



お寿司の出前を取り
青空の下ベランダに
てお食事を楽しませ
ました

『しっかり手洗いせん
といけんね』と細かいと
ころまで気を付けなが
ら手洗いうがい消毒を
励行し感染予防に努め
ております



7月7日(火)に皆さんの願いを書いた短冊を飾りました。
一番多かった願い事は「家族に会いたい」「美味しいものが食べたい」でした。
各月の行事も中止になり短冊にもコロナウィルスの影響を感じます。
皆さんの願いが叶う様にスタッフ一同努めていきたいと思ひます。

デイサービスだより

コロナ禍でもしっかり体操



安心・安全な入浴

足腰に不安のある方でも安心・安全に入浴が出来ます。



是非一度見学にいらして下さい！

ケアマネジャーだより



横浜市特別定額給付金の申請はお済みですか？



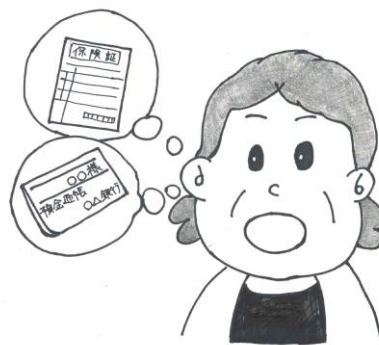
横浜市特別定額給付金は、新型コロナウイルス感染症緊急経済対策により、家計を支援するために給付されます。

申請には期限があります。横浜市の場合締め切りは、郵送申請・オンライン申請ともに **9月10日(木)** です。郵送の場合は消印有効です。

まだお済みでない方は、お早めに手続きを行いましょう。

※定額給付金を装った詐欺に注意しましょう。

お問合せ：汲沢地域ケアプラザ
045-861-1727



コピーとりに行くのって案外、大変なのよねー