

「地域包括支援センター」からのお知らせ



協力医 三宅先生の 健康講座

PCR 検査について

寒さが和らぎ桜咲き乱れる春は日本人にとってとても素晴らしい季節です。しかし今年は新型コロナウイルスの襲来により不安や不自由を強いられる日々となってしまいました。自粛規制が解けたとはいえ第2波の可能性もあります。一刻も早くこの事態の完全に収束することを願うばかりです。

今回はその様な中、1つのキーワードとなっているPCR検査についてのお話です。

PCRとは「Polymerase Chain Reaction」の頭文字をとったもので、和訳すると「核酸(DNAやRNAのこと)合成酵素連鎖反応」となります。ごく簡単に言うと、そのウイルスに特徴的な遺伝子配列を増幅させて目に見えるかたちにしてウイルスの感染があるかないかを判定する検査です。実際にはウイルスの感染が疑われる人の鼻の奥～喉から細胞液を採取し(インフルエンザの検査で長い綿棒を鼻の奥に入れられるのと同じやり方)、その検体にPCR技術による処理を加え、そのウイルスだけがもつ遺伝子の有無を判定します。特徴的な遺伝子配列が検出されれば陽性となります。

1、PCR検査における「感度」と「特異性」について

- 「感度」とは実際に感染があるときに正しく陽性が出る確率のこと
- 「特異度」とは実際に感染がないときに正しく陰性が出る確率のこと



2、PCR検査における問題点

- 「感度」も「特異度」どちらも100%の確率にならない
- 「感度」は70%くらいの確率
実際にはウイルスに感染している100人にPCR検査を行っても30人は感染していないという陰性の結果が出てしまうことになります。(偽陰性)
- 「特異度」は、実際にはウイルスに感染していない100人にPCR検査を行っても1～数人は感染しているという陽性の結果が出てしまいます(偽陽性)。



まとめ

- 「本当は感染していても約30%の人は感染なしとして見過ごされ、本当は感染していない人の1～数%は感染ありという誤った診断を下されてしまう」ということとなります。
- 治療を含めた臨床の場や感染者の行動制限や隔離の点で大きな問題となります。
- PCR検査の結果が陰性であったとしても約30%は陽性の可能性があり安心はできませんし、この偽陰性の人が入り混じりに行き他者と接触すれば市中感染が広がることになりかねません。
- PCR検査に対しては、偽陰性や偽陽性の問題がついて回るといって検査における限界を知った上で望むことが重要となり、陰性の結果であったとしても人にうつさないことを念頭においた行動が必要となります。

三宅院長の健康相談 **無料**

日時：7月28日(火)・8月4日(火)
いずれも13時00分～13時30分
日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前にご連絡ください。

●三宅啓史医師プロフィール●

- ・1988年～1996年 聖マリアンナ医科大学 病院勤務。第一外科(消化器・乳腺外科) および同大学病院救命救急センター勤務
- ・1996年1999年 一般総合病院内科勤務
- ・1999年から「三宅医院」へ戻る
- ・2001年院長就任
消化器疾患を専門とし内科一般、外科疾患を中心に治療

汲沢地域ケアプラザ 平成31年度 事業報告

汲沢地域ケアプラザ

地域活動・交流

平成31年度は“地域のだれでもが参加できる”ことをテーマにした2事業を地域の皆さんと一緒にスタートさせました。「ぐみカフェ」では毎月大勢の方にご来店いただき、「ぐみクラフト」ではかわいいもの作りを通して小さな多世代交流の場を持つことができました。



ぐみカフェ・ケアプラザ店

1. 「場」の提供（部屋の貸出し）

利用グループ（延べ）	利用者数（延べ）
414団体	5,164人

2. ボランティア活動

登録者数	登録団体数	延べ活動者数
881人	128団体	3,135人



ぐみクラフトアート

3. 実施事業（地域活動交流自主事業）※延べ参加者人数（一部抜粋）

ぐみざわ倶楽部		どれみの森のお友だち		陶芸教室		図書コーナー	
15回	305人	10回	401人	21回	357人	1,825冊	888人

4. その他の事業報告（加バ-ホ-ツクラブは講師派遣）※延べ参加者人数（一部抜粋）

ぐみカフェ・ケアプラザ店	汲沢地区社会福祉協議会共催	11回	688人
ぐみクラフトアート	mamacraft共催	5回	28人
ブレママ・プチママ集まれ！	汲沢地区主任児童委員、汲沢保育園共催	9回	126人
クローバースポーツクラブ	3地区（踊場・北汲沢・汲沢）、汲沢小学校共催	19回	526人

汲沢地域ケアプラザ

地域包括支援センター

総合相談の特徴としては、成年後見制度に関するものが122件、虐待に関するものが、38件増えました。

元気で暮らすための介護予防教室は、汲沢西団地集会場を会場に開催しました。今後は「元気づくりステーション・パブリカ」として自主活動めざします。

権利擁護講演会として県営汲沢団地会館で「認知症サポーター養成講座」、地域ケアプラザを会場に「知らなきゃ損、相続・遺言のリアル」、北汲沢地区保健活動推進委員会の皆さんと共催で、新生会館において「老前整理」の講座を開催しました。介護予防支援は、昨年度より228件(延件数)増えました。年々増加傾向にあります。



(介護予防教室)

1. 相談・支援	件数
相談	2,314件
ケアマネジャー支援	74件

2. ケアプラン作成	件数
介護予防支援（要支援1・2）	2,990件

3. 自主事業	回数	人数
介護予防講座・体操教室等	48回	722人
権利擁護講演会等	1回	35人
かいごカフェ	9回	70人
認知症サポーター養成講座	1	26人

■ 汲沢地域ケアプラザ7月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:15~11:15	陶芸教室	4日(土) 11日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	10日(金)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部	20日(月)	13:30~15:00
やきもの遊び	18日(土)	10:00~12:00	ぐみクラフトアート	12日(日)	10:00~11:30
どれみの森のお友達★	コロナウィルスの影響で中止		ぐみカフェケアプラザ店	コロナウィルスの影響で中止	

汲沢地域ケアプラザからお知らせ 陶芸教室特集！

夏休み親子絵付け教室！参加者募集中！ やきもの遊び

7月1日(水)から申込みスタート！

素焼き湯呑又は皿に絵付けをします
夏休みの自由研究にどうぞ！

日程：8月 8日(土) 絵付け
15日(土) 作品受取

時間：10時~12時

定員：16名様(※先着順)

参加費：500円(1人)



障がいのあるお子さんと保護者の方を対象にした粘土遊び教室です(1日で作成します)。

日程：7/18(土)、9/19(土)、11/21(土)、
1/16(土)、3/20(土)

時間：10時~12時

参加費：各回200円(1人)

※その都度お申込みが必要です。



お申込み・問合せ 汲沢地域ケアプラザ 地域係：861-1727

汲沢町内会・ぐみさわ東ハイツ自治会共催
汲沢地区社会福祉協議会後援

ぐみざわ納涼祭 中止

今年の「ぐみざわ納涼祭」は新型コロナウイルス蔓延防止の為、中止とさせて頂きました。
誠に恐れ入りますが予めご了承下さい。

ミニギャラリー

現在募集中です！

1階のミニギャラリーコーナーに自慢の作品
を展示してみませんか？

ご連絡お待ちしております。

5月にご寄付を頂いた方

岩泉初代様

ありがとうございます。

ご利用の皆様の為に有効に使わせて頂きます。

■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



~介護者のつどい~ かいごカフェ



◆7月10日(金)

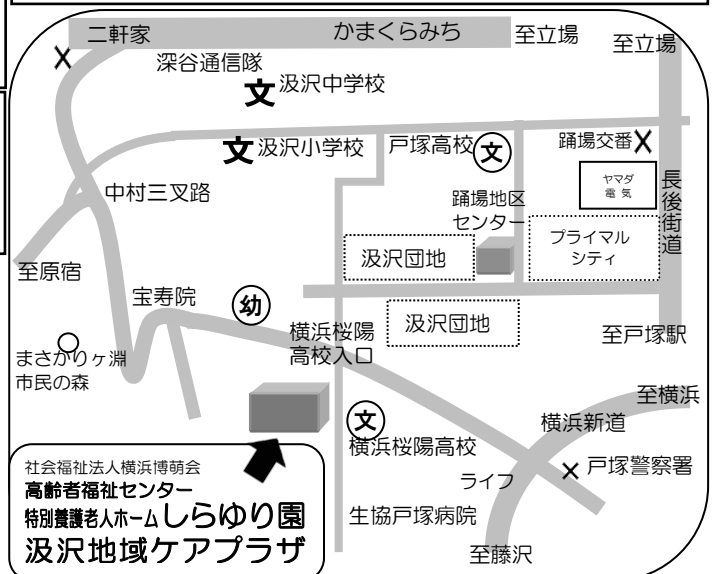
「認知症の方の介護について」

◆8月はお休み

時間：13時30分~15時

お問合わせは 地域包括支援センター

電話 045-861-5463



社会福祉法人横浜博萌会
高齢者福祉センター
特別養護老人ホームしらゆり園
汲沢地域ケアプラザ

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場ヶみ行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

しらゆり園 平成31年度 事業報告

31年度の基本目標を自身の価値観(生き方)が尊重される「あたりまえの暮らし」が送れる環境づくりとしました。各種クラブ活動・出前・外出・ご家族参加のすき焼きパーティー、ランチバイキング、夏のビアガーデン、冬の忘年会を実施。ケアの専門性を高めるため、看取り介護、喀痰吸引研修を実施しました。また、モニター・介護相談員によりご利用者の声を傾聴いただき、人権擁護に努めました。社会貢献活動の一環として献血活動の参加、生活困窮者に対する就労訓練、障害・児童・高齢等の区分にとらわれないダイバーシティの推進にも取り組みました

(1)年齢の状況

(R2年3月31日現在)

	64歳以下	70歳代	80歳代	90歳代	100歳代	平均年齢
男性 26人	2	7	14	2	1	82歳
女性 104人	3	11	54	31	5	87歳
計 130人	5	18	68	33	6	86歳

(2)入退所状況

入所者数	26人
退所者数	25人
(死亡)	21人(内 看取り介護19名)
(長期入院)	4人
(自宅)	0人

最高年齢者 男性100歳 女性105歳 最低年齢者 男性 68歳 女性63歳

(3)要介護度状況 (R2年3月31日現在)

要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	平均要介護度	
0	2	17	54	57	130	4.3	男性 4.2
0.0%	1.5%	13.0%	41.5%	43.8%	100%		女性 4.3

要介護4・5の占める割合85.4%
(前年度87.6%)

(4)入所利用率(目標値98.0%)

	前年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
利用率	95.5%	97.3%	95.2%	94.0%	96.7%	95.5%	94.9%	95.2%	97.3%	97.2%	95.4%	95.1%	96.6%	95.9%

(5)ショートステイ利用状況 (目標利用率94%)

	前年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
延利用	2,364	207	233	221	196	253	222	252	254	211	255	198	213	2,715
利用率	81.0%	86.3%	94.0%	92.1%	79.0%	102.0%	92.5%	101.6%	105.8%	85.1%	102.8%	85.3%	85.9%	92.7%

ショートステイ利用者延人数395名(新規34名)平均利用日数7.4日。

(6)入所申し込み状況 (R2年3月31日現在)

戸塚区174名、隣接区(栄・港南・泉等)58名、他区11名、市外、県外40名 待機者総数283名。

(7)医療状況

- ①入院者、園外受診ともに増加しているが、長期入院は減少している。
- ②皮膚科オンライン診療相談を導入、園外皮膚科受診件数が減少している。インフルエンザ罹患者はいませんでした。
- ③死亡者数は例年と大きな変化はみられないが、園内の看取りを希望する方多い現状である。

入院延人数	入院延日数	1人平均日数
78人	1,195日	15.8日

ほほえみステーション 平成31年度 事業報告

<訪問介護事業>

訪問サービスをご利用されている方は要支援・要介護1が約65%で、男女比では女性が約71%になります。独居又は配偶者と2人暮らしの方が約83%を占めています。訪問サービスの時間数は前年度に比べ生活援助はやや減少、身体介護はやや微増となりました。

障がい者総合支援の家事支援、市委託事業の移動支援はやや減少傾向となりました。それ以外の通院・同行援護等、市委託事業の通学通所支援は微増となりました。

表(1) <訪問介護延利用時間>

身体介護(中心)	3,308.3H
生活援助(中心)	3,696.0H
介護予防	2,364.8H
計	9,369.0H

表(3) <要介護度>

要支援1	16名
要支援2	23名
要介護1	21名
要介護2	20名
要介護3	7名
要介護4	3名
要介護5	2名
計	92名

表(4) <性別>

男	27名
女	65名
計	92名

表(2) <家族構成>

独居	58名
配偶者と2人暮らし	18名
家族と同居	16名
計	92名

表(5) <障がい者総合支援・市委託・延利用時間数>

支援身体	440.5H
支援家事	7.0H
通院・同行援護	945.7H
移動・通学通所支援(市委託)	3,353.0H
計	4,746.2H

<高齢者食事サービス事業>

高齢者食事サービスは月～金の夕食をお届けし、併せてご利用者の安否確認を行っています。ご利用者は21名程ですが、1日の平均利用食数は13食で、減少傾向にありました。

汲沢地域ケアプラザ 平成31年度 事業報告

汲沢地域ケアプラザ

通所介護(デイサービス)

ご利用者数と一日の利用者平均(人)

H31年度	通常規模	認知症	介護予防	全体
利用者総数	6683	2632	454	9769
1日平均	18.6	7.3	1.3	27.1

年末年始の休館日を除いた、1日の平均利用者数は27.1人となっています。

介護度別年間利用(人)と介護度別割合

介護度		通常規模	割合	認知症	割合	介護予防	割合	
平成31年度	介護度 1	2292	34%	574	22%	要支援1	221	49%
	介護度 2	2952	44%	573	22%	要支援2	233	51%
	介護度 3	1164	17%	1037	39%	454		
	介護度 4	243	4%	265	10%	平均介護度		
	介護度 5	32	1%	183	7%	通常平均介護度	1.9	
	小計	6683		2632		認知症平均介護度	2.5	

登録者地区

汲沢1～8丁目・汲沢町・戸塚町・深谷町・原宿・矢部町で、汲沢が80%を占めています

行事実施状況

4月	お花見	10月	料理教室(お好み焼き作り)
5月	音楽会(フェスティバル)	11月	文化祭(ギャラリー展示)
6月	おやつバイキング(あんみつ作り)	12月	忘年会
7月	七夕	1月	正月遊び
8月	夏祭り	2月	節分
9月	ランチバイキング	3月	お花見御膳

平成31年度も、多くのボランティアさんにお手伝い頂き、楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。3月以降は、新型コロナウイルス対策の影響により、ボランティアさんの活動を休止させて頂き、環境整備、消毒体制を整えて感染予防に努めました。引き続き感染予防に努めます。

汲沢地域ケアプラザ

居宅介護支援事業者(ケアマネジャー)

ケアプラン契約数	
年間累計	2246
月平均	187
新規契約	49
契約終了	54
認定調査件数(市内)	211
認定調査件数(市外)	20

各介護度別契約数(累計)と割合

要支援1	127	5.6%
要支援2	273	12.1%
要介護1	540	24.0%
要介護2	764	34.0%
要介護3	243	10.8%
要介護4	172	7.6%
要介護5	127	5.6%

令和元年度は、介護支援専門員5人体制でした。新規契約件数は49件。契約終了は54件でした。要介護(要支援)認定更新のための認定調査は231件でした(認定有効期間が最長3年にのびた為、今後は件数減少が予測されます)。

お一人おひとりの生活スタイルや価値観を大切にしながら支援できるように努めてまいります。