



図書コーナー

どなたでも
ご利用いただけます

新

し

い

本

- 本日は、お日柄もよく/ 原田マハ
 - 月の立つ林で /青山美智子
 - 老人ホテル /原田ひ香
 - その本は /ヨシタケシンスケ, 又吉直樹
 - レンタルなんもしない人のなんもしなかった話 **話題!**
/レンタルなんもしない人
 - ふしぎ駄菓子屋銭天堂 5、18 /廣嶋玲子
- ほか



休憩もできる図書コーナーです。お気軽にどうぞ

参加者募集!

mama
craft 共催

Gumi craft art

おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

ぐみ★クラフトアート

2月は アロマワックスバー

●日時: **2/12**(日)
10:00~12:00

●作品: アロマワックスバー

●講師: 岩木 美佐子 先生

●参加費: 900円

●定員: 先着 6名

*小学2年生までは保護者同伴

●場所: 汲沢地域ケアプラザ

●申込み: 1/4~2/5まで

●持ち物: 上履き、飲み物、

△ワックスを溶かして作る
ので熱いです。ヤケドの危
険性があります。



★写真は作品イメージです

縦約 7cm×横約 5cm となります。

アロマオイルは当日選
べます。

お好きな香りを選んで、
お花を飾り可愛いアロ
マワックスバーを作って
みましょう。

次回 3/11 は
食品サンプル
“オムライストレイ”
本物みたいなオムラ
イスがのったトレイ
を作っちゃおう!!
* 申込は 2/1 ~

●お問合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係 : 電話 045-861-1727

認知症対策・安心の準備 講座を開催いたしました



11月29日司法書士岡山司様に御登壇いただき上記講座を開催致しました。



2025年には65歳以上の5人に1人は認知症と言う推計があります（厚生労働省統計資料より）。万が一入院したり介護が必要になったときその費用に資産を充てる方は多いと思います。しかし認知症になると判断能力がないとみなされ預貯金の引き出し、自宅の売却などができなくなります。人生100年時代、今できることの具体的な対策や制度、費用の説明、エンディングノートを活用し早めの準備が大切と話がありました。アンケートでは「難しかったが相談できる場所がわかった」「具体的な話で参考になった」「もう一度勉強したい」といった意見が寄せられました。これからも皆さんの意見をもとに役に立つ講座を開催して参ります。

当日は多くの方にご参加いただきありがとうございました。

戸塚区版エンディングノートのご紹介

エンディングノートは自身のライフプランを考えるノートです。これからどうしていくのか自分で決めることは大切です。ご自身の暮らしを考えるきっかけとしてぜひご活用下さい。エンディングノートは戸塚区役所窓口、汲沢地域ケアプラザでお渡ししています。



●お問合せ・お申し込みは

汲沢地域ケアプラザ地域包括支援センター：電話 045-861-5463



地域包括支援センター 介護予防プランナー



在宅で暮らす要支援1・2の方を支えるお仕事です。
一緒にお仕事して下さる方募集しています。

(募集条件)

資格：ケアマネジャー（社会福祉士・保健師・看護師あれば尚可）

勤務時間：平日8：30～17：30（曜日や出勤時間は要相談）

※高齢者介護業務経験のある方優遇

こんな方応援します

子育て中などで、資格を活かしたお仕事がしたい方。資格はあるが、実務経験がない（しばらくお休みしていた）けれど、そろそろお仕事したい方。

各種保険・時給等詳細は、お気軽にお問合せください

お問合せ先 汲沢地域ケアプラザ 電話：045-861-1727（採用担当：篠原）

■ 汲沢地域ケアプラザ 1月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	お休み	
かいごカフェ	お休み		ぐみざわ倶楽部★	16日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	お休み		ブレママ・プチママ集まれ	お休み	
ぐみカフェケアプラザ店	18日(水)	13:30~15:00	ぐみクラフトアート	8日(日)	13:30~15:30

三宅院長の健康相談

日時：1月10日(火) 13時~
1月24日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



12月16日(金)午後~1月15日(日)午前

「キッズクラブ作品」展
汲沢小学校放課後キッズクラブ様

11月にご寄付を頂いた方

鈴木 博 様

どうもありがとうございます。ご利用の皆様の
ために有効に使わせて頂きます。

~介護者のつどい~ かいごカフェ



◆1月はお休みです

◆2月16日(木)

懇話会

今年最初のかいごカフェです。
皆さんで話をいたしましょう。

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー



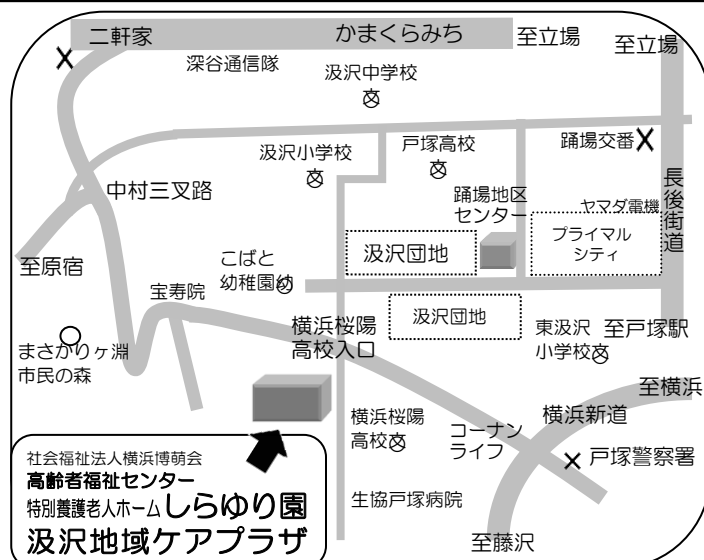
どなたでもご利用できる図書コーナーです。
蔵書も3000冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■ 意見・感想・質問は ■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分

デイサービスだより

今年も皆様を笑顔でお待ちしております♪



1月4日より営業致します。
ぜひ見学にいらして下さい！



ケアマネジャーだより

～今年もよろしくお願いいたします～

汲沢地域ケアプラザでは、要介護認定を受けられた方の暮らしをサポートするため、5名のケアマネジャーが在籍しております。

今年も、皆さまのお力になれるよう職員一同精一杯務めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

汲沢地域ケアプラザ・ケアマネジャー
連絡先：045-861-1727





しらゆり園だより



寿司パーティー&おやつレクを開催しました!



第二ホームでは11月26日におやつレク、11月29日に寿司パーティーを行いました。感染症に気をつけながらも、久しぶりの食事レクの開催に、皆さまはとても喜ばれていました。「これ美味しいね」、「久しぶりに食べたわ」と笑顔で美味しそうに召し上がっておられました。

ほほえみステーションだより

新年あけましておめでとうございます



今年もよろしくお願ひいたします



○訪問介護サービスでは…

身体介護：お身体の状態に合わせ、専門的な介護サービスを提供しています。

生活援助：ご利用者の暮らしを尊重し、日常生活に必要な援助を行っています。

○障がい者支援サービスでは…

障害者総合支援法に基づき、ご自宅での生活や外出などの支援を行っています。

今年も、ご利用者の皆さまが住み慣れた地域で、ご本人らしい暮らしが続けられるよう支援してまいります

登録ヘルパーさん募集!!

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)をお持ちの方、資格を生かしてみませんか?元気で働く意欲のある方であれば年齢は不問です。詳しくは「ほほえみステーション」までお問い合わせください。

連絡先 Tel