



# 汲沢地域ケアプラザ 貸館・施設のご利用について

ケアプラザでは地域の交流の場として  
部屋や施設を無料で利用することができます。  
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

## …… ケアプラザの「部屋利用」の方法 ……

1. 部屋を利用する団体として事前に登録します。
2. 登録後、希望する利用日時を予約をします。
3. 当日の利用後は簡単な掃除と備品の消毒、  
利用報告書を窓口に出して終了です。

- \* ご利用内容によっては利用料が発生します。
- \* 布教・政治・営利目的には利用できません。

★詳しくは下記、地域係までお問い合わせ下さい★

①多目的ホール 多人数のご利用に 適しています	備品：机 20 台、パ ネルマット、乳幼児玩 具、ピアノ、等
②調理室 多目的ホールとつなげて 使用可です	備品： オープン、電子レンジ、 調理器具、食器 等
③地域ケアルーム ④ボランティアルーム	趣味の集まりなど 少人数向けのお部屋
⑤図書コーナー 赤ちゃん向け絵本から 小説、大きな文字の本 まで蔵書は 3500 冊!	どなたでも利用でき ます。休憩もできま すのでお気軽にお立 ち寄りください。
⑥ミニギャラリー 心のこもった作品を ご展示下さい	どなたでも展示頂け るギャラリーです。 約 2 週間単位。



おとなも こどもも いっしょにかわいいもの作りましょ♪

# Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート ★★ mama craft 共催

3月は オムライストレイ (食品サンプル)

- 日時 3/11(土)10:00~12:00
- 申込 2/1~3/11 (当日参加も大丈夫です!)
- 定員 先着 10名 \*小学2年生までは保護者同伴
- 参加費 1000円 ●講師 下川幸子先生
- 場所 汲沢地域ケアプラザ \*作品カラーはHPでご覧いただけます。  
\*お皿の大きさの直径は16cmです

粘土で作る本物みたいな食べかけ  
オムライスを楽しく作りましょ!

●持ち物：上履き、ご自分の飲み物、  
汚れてもよい服装、あれば使い終  
わったサランラップの芯①トレイ用  
のお皿を用意しますが、何か違うものに飾りたい場合は  
好きな容器をご持参して頂いても構いません。(大きさ  
横幅 12cm 奥行 7cm のオムライスが飾れるもの)

次回 4月16日(日)は“フォトホルダーデコ”  
お好きな色レジン液でハート型などを型抜きし、  
フォトホルダーにデコりましょ \* 申込は3/1~



## 消費者被害に気を付けましょう

○よくある特殊詐欺の手口を紹介！（戸塚区防犯メールより）

『オレオレ詐欺』息子や孫を名乗る犯人から電話があり、損失補てん金や示談金を名目として、本人ではなく、上司や同僚などを名乗るものが実際に自宅にお金を取りにきます。「会社の書類を送り間違えてしまった、取引のためのお金を用立てて欲しい」こんな言葉を聞いたら注意！

○被害に遭わないためのポイント

息子や孫を名乗る電話が来たら一度きり、電話番号を確認しましょう！

家族と合言葉を決めておいたり、電話番号を確認しておきましょう！

常に留守番電話に設定しておきましょう！迷惑電話防止機能付き電話機は有効です



## 生活を支える

## 介護保険外

## サービス

### ■ みつけてネット

認知症高齢者等が行方不明になった時、早期に発見し保護できるように協力するシステムです。



### ■ あんしん電話

ひとり暮らし等の高齢者を対象に、ご近所の方や救急とすぐ連絡できるよう、電話機に通報装置を取り付けます。利用にあたっては、自宅に固定電話と電話回線があることが必要です。



### ■ 食事サービス

ひとり暮らしの中重度要介護者（要介護2以上及び要介護1・要支援の一部）などで食事の用意が困難な方のうち、必要と認められた方に栄養バランスのとれた食事を直接訪問してお渡しし、あわせて安否確認を行います。



### ■ ふれあい収集

自ら家庭ごみを集積場所まで持ち出すことができないひとり暮らしの方を対象に自宅の敷地内や玄関先から、直接ごみを収集します。



※利用するには、その他条件等がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

## ■ 汲沢地域ケアプラザ 2月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	4日(土) 11日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	16日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	20日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	6日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	12日(日)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	15日(水)	13:30~15:00			

# 三宅院長の健康相談

日時：2月14日(火) 13時~  
2月28日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、  
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

# ミニギャラリー



1月17日(火) 午前~2月28日(火) 午前

「大☆書初め大会作品」展

「お習字」展

ぐみさわ倶楽部・書初め大会参加者様

## 12月にご寄付を頂いた方

成田 昭子 様、伊藤 慶子 様

どうもありがとうございます。ご利用の皆様のため  
に有効に使わせて頂きます。

# ~介護者のつどい~ かいごカフェ



◆2月16日(木)

懇話会

今年最初のかいごカフェです。

◆3月16日(木)

介護保険制度などについて知ろう

時間：13時30分~15時

お申込み・お問合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

# 図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。

蔵書も3000冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。



話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。

## ■ ご意見・ご感想・ご質問は ■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

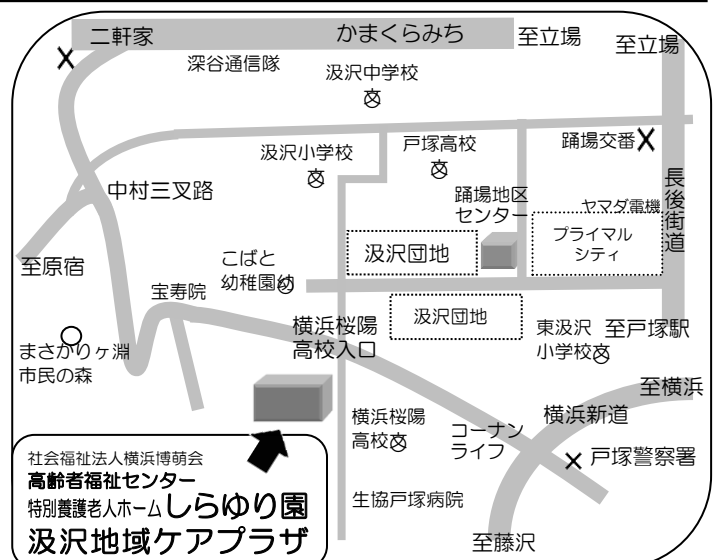
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター  
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」



●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986  
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より  
汲沢経由立場から徒歩15分 横浜桜陽高校前(所要約7分)下車徒歩3分



# デイサービスだより

## 年末・年始も楽しく、元気良く♪



### 歌に踊りに楽器演奏!



### 一緒にいかがですか?

## ケアマネジャーだより



～毎年2月は確定申告の時期です～



介護サービスに支払った費用は医療費ではないので、医療費控除の対象にはならない、と思われていませんか？

在宅で介護サービスを利用されている方で、かかった費用の中には医療費控除の対象になるものがあります。具体的には「訪問看護」「訪問リハビリテーション」「通所リハビリテーション」等の医療系サービスです。

医療系サービス以外でも、条件によっては医療費控除の対象になることがあります。詳しい条件につきましては、担当のケアマネジャーさんに確認してみてください。

領収書を出しておかなきゃ



ケアプランのご相談は  
汲沢地域ケアプラザ (045-861-1727) へ

# しらゆり園だより

## しらゆり園 年末年始の過ごし方



新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしく願いいたします。  
年末にはクリスマス会、お正月はお屠蘇を  
頂き、今年も職員手作りの「しらゆり神社」  
で初詣の雰囲気味わいました。

