

3年ぶりの開催!

北汲沢地区「統一防災訓練」

1月29日(日)、踊場公園
円形広場で北汲沢地区主
催「統一防災訓練」が3
年ぶりに開催されまし
た。当日は80名を超え
る住民の皆さんが参加
され、心肺蘇生法、毛布
を使った搬送法、煙体験
を体験されました。
ケアプラザは「車椅子講
習会」を北汲沢地区社
会福祉協議会の皆さん
と一緒に担当し、大勢
の皆さんに体験して頂
きました。



踊場地区センターまつり

2月5日(日)、「踊場地区
センターまつり」が催
開催されました。“笑
顔でつなごう地域の
輪”をテーマに子ども
たちの楽しい遊びや戸
塚中、汲沢中、戸塚高
の舞台発表などが行
われ



地域活動紹介と歴史の
パネル展ケアプラザ協力

3年ぶりのイベント
を多くの方が楽しま
れました。2Fでは東
汲沢小6年生の「総
合学習発表」と「地
域活動と歴史のパ
ネル展」等が行われ
ました。

図書コーナーに 新しい本 入りました!



話題の本
人気の本
など

どなたでも
利用できます。

貸出は ひとし3冊、
2週間 までです。

★ご利用ください★

1Fにある図書コーナーには
約3,500冊の本があります。
赤ちゃん向けの絵本から文字
の大きな大活字本まで用意し
ています。*貸出は窓口まで*

- 白鳥とコウモリ / 東野圭吾
- 三千円の使い方 / 原田ひ香
- 一汁一菜でよいという提案 / 土井善晴
- レンタルなんもしない人の
なんもしなかった話 / レンタルなんもしない人

ほか

ケアプラザの夜間(18~21時)利用に関する変更のお知らせ

横浜市のケアプラザでは令和5年4月から夜間の貸室利用がない日は原則18時に閉館することとなりました。汲沢地域ケアプラザも夜間の利用について次の通り変更となります。ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。

*日中のご利用については従来通り、変更はありません。



● ケアプラザ開館時間

平日・土曜：原則、9時~18時、夜間に
貸室利用のある場合のみ 21時まで
日曜・祝日：従来通り 9時~17時

● 夜間の貸室利用の予約

夜間(18~21時)の貸室利用
を希望される場合は、前月
9日までにお申込下さい。

*ケアプラザの貸室利用には事前に登録が必要です。詳しくは窓口・お電話にてお問い合わせください。

● お問い合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

ご利用者アンケート

ご協力ありがとうございました

より良いケアプラザの運営を目的として、今年度もご利用者アンケートを実施いたしました。合計で245名（貸出施設利用者21名、自主事業54名、窓口2名、介護予防55名、居宅介護支援51名、デイサービス62名）の方からご意見、ご要望を頂きました。その中のいくつかをご報告いたします。

○印：ご意見 ●印：ご要望



施設貸出

○ コロナ禍となり、初めての利用です。広々としてきれいなお部屋で、感染対策もしっかりされており、安心して利用できました。

● 部屋の電気のスイッチに作動不調がある。

回答：スイッチの使用頻度が高く、施設の築年数も経過しているため、今後、補修や取り換え交換をしていきます。

自主事業

○ いろいろな事業に参加していますが、その都度、次の事業の案内もあり次回を楽しみにワクワクしながら参加しています。

● ママたちのつながりを応援する事業や、同じ月齢の子が集まるプログラムをやしてほしい。

回答：実施に向けて検討していきます。

介護予防

○ 健康状態を常に見守っていただけます。

● 介護保険外のサービスについての説明があまりなかった。

回答：必要性の高い方には具体的な説明と相談を行っていますが、それ以外の方にも初回面談時などに情報提供をしていきます。

居宅介護支援 (ケアマネ)

○ 不安の多い介護生活、何でも相談できるケアマネジャーさんの存在にとっても助けられています。

● 要望はあるが、決まりであればそれに合わせなくてはなりません。

回答：介護保険の制度上の理由で、ご要望の実現が難しい場合は、代案を提案するなどの配慮をしていきます。

デイサービス

○ 家に居る時はほとんど運動しないので、デイサービスの日が貴重になっています。

● いろいろやりたいと言っている。例えばお習字とか。

回答：感染予防のためボランティアさんの受け入れを停止していましたが、10月より「書道教室」「絵手紙教室」を再開しています。



今後ともお気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。

■ 汲沢地域ケアプラザ3月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00~11:30 *10組程度	陶芸教室★	4日(土) 11日(土)	9:30~12:00
かいごカフェ	16日(木)	13:30~15:00	ぐみざわ倶楽部★	13日(月)	13:30~15:00
どれみの森のお友だち	6日(月)	10:30~12:00	ぐみクラフトアート	11日(土)	10:00~12:00
ぐみカフェケアプラザ店	15日(水)	13:30~15:00	ママのリラックスクラブ	3日(金) 17日(金) 31日(金)	10:00~11:30

三宅院長の健康相談

日時：3月14日(火) 13時~
3月28日(火) 13時~

無料

日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー



3月1日(水) 午後~3月31日(金) 午前
「100円ショップのお花たち」展

衛藤 真知子 様

4月3日(月) 午後~4月28日(金) 午前
「デイサービスご利用者様活動作品」展

デイサービスご利用者 様

~介護者のつどい~

かいごカフェ



◆3月16日(木)

介護保険制度などについて知ろう

◆4月20日(木)

懇話会

時間：13時30分~15時

お申込み・お問い合わせは

地域包括支援センター

電話 045-861-5463

図書コーナー



どなたでもご利用できる図書コーナーです。

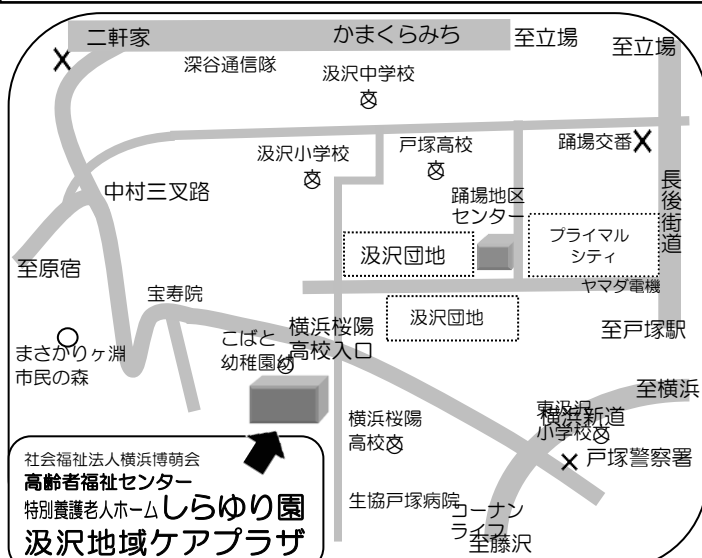
蔵書も3500冊以上あります。

★貸出は窓口で行っています。

★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています!

どうぞお気軽にご来館ください。



■■ ご意見・ご感想・ご質問は ■■

「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」

電話 045-861-1727

Eメール soumu@hakuhoukai.jp

までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス

<http://hakuhoukai.jp>



発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

●所在地・アクセス 横浜市戸塚区汲沢町 986

JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口バスター④番より
汲沢経由立場〜ミル行バス 横浜桜陽高校前(所要約7分) 下車徒歩3分

デイサービスだより

汲沢カッパ

記念撮影🎵



★楽しみながら機能訓練を行っています★

節分

鬼は外~



ぜひ一緒に楽しみませんか?!

ケアマネジャーだより

マスクを外した顔を忘れられてしまっても・・・

今年に入ってから新型コロナウイルスの拡大は、昨年より早くピークを迎えたようで、この原稿を皆様をご覧になるころには新規感染者数はかなり減少していることが考えられます。道行く人の中にもマスクを着用していない人も徐々に目立ちはじめています。

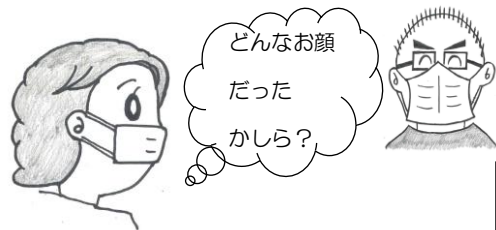
しかし、新型コロナウイルスの感染力が弱くなったわけでは決してなく、また基礎疾患がある高齢の方が感染した際のリスクも、依然として高い状態にあります。

そのため、ケアマネジャーも、訪問の際には感染拡大防止のため

- ・マスクの着用
- ・可能な限り距離を取る
- ・面接の時間を出来るだけ短縮

を引き続き行います。

またお伺いする際には体調を確認し、手指の消毒を行います。世間のムードからすると「なんだか堅苦しいなあ」と、感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、引き続きご協力をお願いいたします。



しらゆり園～総務課だより～

3月といえば…



お花見



お花見といえば、当施設においても毎年、見事な桜が咲きます。お花見の由来である花は、実は「梅の花」が起源になっているそうです。小説「三国志」では有名な桃園の誓いの場面があり、桃の花の印象の方もいらっしゃるでしょうか。お花見といっても、人それぞれ好きな花が違ふと思いますが、当施設では毎年、たくさんの桜が咲きます。ぜひご観覧に足をお運びください。※申し訳ありませんが、お酒は飲めません…



雛祭り



雛祭りは、女の子のすこやかな成長と健康を願う行事といわれています。由来としては、3月の桃の花が咲く時期が「桃の節句」と呼ばれており、桃の木は病魔や厄災を寄せ付けない不老長寿の仙木とされていたり、桃太郎が鬼退治をしている通り、「桃」は縁起のいい植物とされているのが由来のようです。

江戸時代では雛人形は嫁入り道具のひとつだったようです。しらゆり園でも2月半ばから3月3日まで、七段の雛飾りを正面玄関ホールに飾っています。お寄りの際はどうぞご覧ください。



これまではコロナ過で身近なイベントも開催されなかった近年でしたが、近々コロナの危険度が下がるようです。とはいえ、感染予防にはまだまだ気を抜けない方もいらっしゃると思います。当施設で、雰囲気だけでも味わって貰えればと思います。

ぜひ当施設までお越しになって下さい