発行・編集：横浜博萌会　高齢者福祉センター

ふれあい交流

ぐみぐみ

～地域と共に歩む～

■汲沢地域ケアプラザ
■特別養護老人ホームしらゆり園
■ほほえみステーション

2024年 3月号

ホームページはこちら⇒

春からご一緒しませんか？ ぐみさわ倶楽部

ケアプラザでは月に一度、音楽教室や外出、工作、季節のイベントなど楽しい催しを行っています。
4/5（月）からみなさんもご一緒しませんか？

1月 墨絵にトライ「干支の辰」

開催日：原則、第3月曜日 13:30～15:00
7、9、3月は第2月曜日 13:30～15:00

●対 象：概ね65歳以上の方　＊送迎はありません
●場 所：汲沢地域ケアプラザ　●参加費：材料費等
●持 物：上靴、外履きを入れる袋、水筒
●定 員：先着30名 **＊お申込みは3月1日(金)から**

♪どれみの森のお友だち♪

令和6年度6月スタート♪

対象：1才以上の未就園児とその保護者
※令和6年4月2日時点で1才以上のお子さん
内容：音楽にあわせた遊びや季節の遊び等
講師：武村祐子先生（リトミック指導）
詳細は次号「ぐみぐみ4月号」をご覧下さい。

汲沢地区青少年指導委員主催

子ども映画会

■日　時：3月24日(日)13:30～　**無料**
（受付 13:15～）
■人　数：先着20名　※事前申込が必要です
年齢制限はありません。大人の方もどうぞ　**大人もOK！**
■持ち物：上履き、飲み物　、マスク　■参加費：無料
■場　所：汲沢地域ケアプラザ 多目的ホール
■映　画：となりのトトロ
■申込先：汲沢地区青少年指導員（金山：090-3241-3032）
汲沢地域ケアプラザ　（電話：045-861-1727）

●お問合わせ・お申込みは 汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727

回覧										

Mama's Relax Cafe

戸塚区こころの健康福祉ネットワーク事業

ママカフェ～おしゃべり会～

“ママこそ、リフレッシュが必要”って思うんです。

だれかとゆっくり話せていますか？

よかったら話しに来てください。

弱音や愚痴でも、いいんですよ。

待ってます。

無料

参加募集中

■対 象：子育て中のお母さんならどなたでも。お子さんと一緒にどうぞ。お母さんだけの参加もオッケーです♪

■日 時：**2024** 年 **3** 月 **20** 日(水祝)10:00~11:30

■人 数：5 組程度（事前予約制）※応募者多数の場合は抽選となります。

■内 容：同じ部屋でお子さんを遊ばせながら、ママどうしでゆっくり会話を楽しんでください。
お子さんにはおもちゃを、ママたちにはお代わり自由の飲み物をご用意しています♪
※感染対策のため、黙飲とマスク着用にご協力お願いします。
なお、お子さんの飲み物は各自ご準備ください。

■お話の聞き役：矢野令子さん　（当ケアプラザ子育て支援協力、保育士）

申込期間：2/21(水)～3/13(水)

参加者募集！

mama craft 共催

Gumi craft art

ぐみ★クラフトアート

おとなも　こどもも　いっしょにかわいいもの作りましょ♪

４月は　**お花を閉じ込めた**

プレゼントにも♪

レジンアクセサリー

本物のお花を入れた標本のようなアクセサリーパーツを作りましょう。ネックレス・キーホルダーから選べます♪

●日　時：**4/14(日)**
10:00～12:00

●作　品：**お花を閉じ込めたレジンアクセサリー**

●講　師：田中綾子先生

●参加費：1200 円

●定　員：先着８名
小学２年生までは保護者同伴でお願いします。

●申込期間：3/1～4/7

●場　所：汲沢地域ケアプラザ

●持ち物：上履き、飲み物、持ち帰り用の袋
紫外線/LED で固まるレジンを使います。汚れてもよい服装でお越しください。

★サイズは直径約 3 センチです

次回は 5/22(水)の平日開催で「ワイヤーペンダント」を作ります。初心者さんも大歓迎！ご参加お待ちしております♪

申込開始：4/1～

●お問合わせ･お申込みは　**汲沢地域ケアプラザ地域係：電話 045-861-1727**

汲沢地域ケアプラザ

ご利用者アンケート

ご協力ありがとうございました

より良いケアプラザの運営を目的として、今年度もご利用者アンケートを実施いたしました。合計で322名（貸出施設利用者25名、自主事業113名、窓口８名、介護予防61名、居宅介護支援５１名、デイサービス64名）の方からご意見、ご要望を頂きました。その中のいくつかをご報告いたします。

○印：ご意見　●印：ご要望

施設貸出

○　とても使い勝手の良い施設だと思っています。駐車場も広く利用しやすい。

●　**（緊急時対応の説明を受け）来館のたびに、案内図などの強化があるといいと思います。**

回答：緊急時の対する皆様のご不安な気持ちを受け止め、今後、各会場に掲示してある【避難経路図】をより見やすいものに変更していきます。

自主事業

○　子供のことを覚えていてくれて嬉しいです。対応は気持ちが良いです。

●　**土日に参加できるような季節の行事があればうれしいです。**

回答：地域エリア、曜日、年代など、様々な方にご利用いただけることを心がけながら、事業を検討していきます。

介護予防

○　いつも１時間位きちんと色々なことを相談したり話をしています。

●　**説明がわかりにくい。こちらが説明に聞きなれていないかも・・**

回答：今後は、ご理解の状況を確認しながら面接を行い、良好な関係性を保てるように気を付けていきます。

居宅介護支援（ケアマネ）

○　体調変化があった際、迅速に適切なアドバイスや手続きをして下さり、とても助けていただいています。

●　**介護保険の対象でないサービスの説明が、あまりなかった。**

回答：当面は必要がないと思われるサービスについても、将来的な必要に備えて、事前に説明を行うように努めます。

デイサービス

○　長くお世話になっていますが、一度も不満を感じたことはありません良くして頂いていると思っています。

●　**カラオケについて、新しい機械を希望します**

回答：皆さまに、楽しんで頂いているカラオケですが、新しい曲目を追加できるように検討していきます。

今後ともお気づきの点がございましたら、遠慮なくお申し出下さい。

■汲沢地域ケアプラザ３月の予定

★印のプログラムは申込みが終了しています

遊び場・しゃべり場 ほっとタイム	毎週水曜日	10:00～11:30 ＊１０組程度		陶芸教室★	２日（土） ９日（土）	9:30～12:00
かいごカフェ	２１日（木）	13:30～15:00		ぐみざわ倶楽部★	１１日（月）	13:30～15:00
どれみの森のお友だち	４日（月）	10:30～12:00		ぐみクラフトアート	１０日（日）	10:00～12:00
ぐみカフェケアプラザ店	２０日（水）	13:00～15:00				

三宅院長の健康相談

日時：３月１２日（火）１３時～
　　３月２６日（火）１３時～
日程は変更になる場合がありますので、
ご相談は事前に下記へご連絡下さい。

無料

地域包括支援センター 045-861-5463

ミニギャラリー

３月１日（金）午後～３月３１日（日）午前
「絵画　版画　日本画　二人　展」
及川　秋星・内田　智子　様

１月にご寄付を頂いた方

長澤 弘明 様
どうもありがとうございます。ご利用の皆様のために有効に使わせて頂きます。

～介護者のつどい～

かいごカフェ

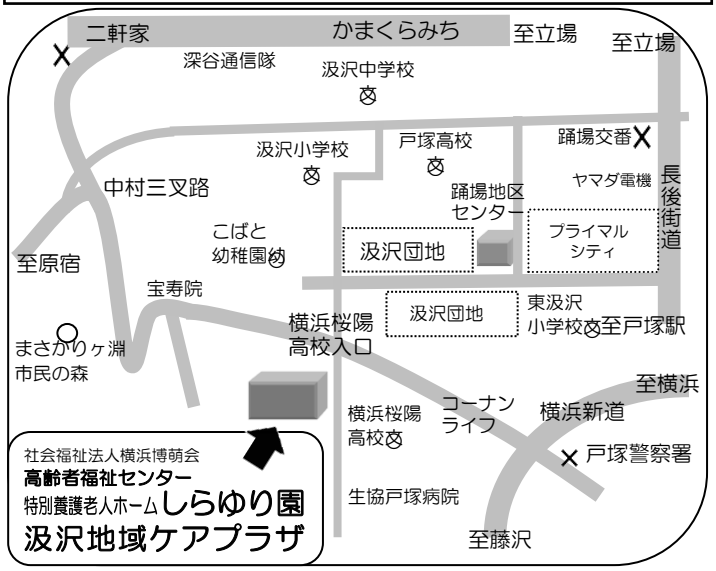
◆3月21日（木）13：30～15：00
１年を振り返って
◆４月１８日（木）
認知症の理解①　認知症の基礎知識
お申込み・お問合わせは
地域包括支援センター
電話 045-861-5463

図書コーナー

どなたでもご利用できる図書コーナーです。
蔵書も３500 冊以上あります。
★貸出は窓口で行っています。
★詳細はお問合せ下さい。

話題の本、人気の本も入っています！
どうぞお気軽にご来館ください。

≪ご挨拶≫　このたび２月末で定年退職となりました。地域の皆様にお世話になりありがとうございました。
主任ケアマネジャー　十文字　直美



■■　ご意見・ご感想・ご質問は　■■
「ふれあい交流ぐみぐみ編集部」
電話　045－861－1727
Ｅメール　soumu@hakuhoukai.jp
までお気軽にどうぞ

施設の詳細はホームページアドレス
http://hakuhoukai.jp

●所在地・アクセス　横浜市戸塚区汲沢町 986
JR 東海道線・横須賀線及び横浜市営地下鉄戸塚駅西口ﾊﾞｽｾﾝﾀｰ④番より
汲沢経由立場ﾀｰﾐﾅﾙ行ﾊﾞｽ 横浜桜陽高校前（所要約７分）下車徒歩３分

発行・編集：横浜博萌会 高齢者福祉センター
協力：ボランティアグループ「ケア友の会」

デイサービスだより

汲沢カップ

何回振れるか回数勝負！！

★紅白に分かれての白熱戦！！

節　分

記念撮影✌

楽しみながら鬼退治　♫

しらゆり園 ～ 栄養課だより ～

時折、「しらゆり園の食事が気になる」というお声をいただくことがあります。そこで今回は一部ではありますが 1 年間の食事を振り返ってみました。
季節の行事に合わせた献立のほか、カレー、お寿司などのメニューが人気です。
地元の方々からご厚意でいただく食材（たけのこやアスパラガスなど）も使わせていただいています。
来年度もおいしい食事をご利用者様に召し上がっていただけるよう、工夫に努めてまいります。

元日のお料理

節分　恵方巻き
薄焼き卵で巻物を作っています

お花見弁当

筍
ごはん

ちらし寿司

横須賀海軍カレー

ゼリーで作ったピンクのハート入り
デザートにも愛をこめて

手作りクリスマスケーキ
（これはトナカイです）

お寿司パーティー